
LUNES
7 DE JULIO DE 2025

7 503006 093104 $10.00

PAQUITA RAMOS DE VÁZQUEZ
PRESIDENTA Y DIRECTORA GENE…

FUNDADO EL 2 DE SEPTIEMBRE
…941 (AÑO LXXXIV) NO. 29,901

@estoenlinea
esto.com.mx

2 hrs. ELIGE TU RUTA

ESTO
EL DIARIO DE LOS DEPORTISTAS

FINAL
USA 1 | 2 MÉXICO

ATLETISMO 24 >

FOTO: LESSLIE ARREDONDO / ENVIADA

GRANDES PAISAJES OFRECE EL ULTRAMARATÓN DE LOS CAÑONES, EN LA SIERRA TARAHUMARA

LIGA MX

KEYLOR NAVAS LLEGARÍA COMO REFUERZO DE LUJO A LOS PUMAS PARA EL APERTURA 2025

10 >

FOTO: AFP

POR MIGUEL MUJICA
FOTO: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADOS

2 A 7 >

¡BI-REY!

EL TRICOLOR LIGA SU SEGUNDA COPA ORO TRAS VENCER A UNA SELECCIÓN B DE ESTADOS UNIDOS QUE LO HIZO SUFRIR DE MÁS; EL EQUIPO DE JAVIER AGUIRRE SE MANTIENE COMO EL MÁXIMO GANADOR DEL ÁREA Y TOMA CONFIANZA DE CARA AL MUNDIAL 2026

2
TÍTULOS GANÓ MÉXICO EN 2025: LA NATIONS LEAGUE Y AHORA LA COPA ORO

AL MUNDIAL COMO EL MEJOR

Es el rey de la Concacaf

EL EQUIPO DE JAVIER AGUIRRE SE LLEVA LA COPA ORO, LUEGO DE UNA REMONTADA FRENTE A SU MÁXIMO RIVAL

POR **MIGUEL ÁNGEL MÚJICA**

ENVIADO

ORO 2025

Houston.- La ilusión crece y crece a menos de un año del Mundial. México se confirmó como el mejor equipo de la Concacaf y llegará a la Copa del Mundo como el referente de la zona futbolística. El Tricolor remontó ante Estados Unidos y se convirtió en el bicampeón del torneo de selecciones más importante de la región. ¡Sigue siendo el rey!

El 1-2 en el estadio NRG solamente revalidó a Javier Aguirre como el entrenador ideal rumbo al 2026. *El Vasco* supo jugar su partido, sin importarle que un niño de 16 años estuviera en el campo, con un referente histórico en el arco en el banquillo como Guillermo Ochoa o las múltiples rotaciones en las laterales. El técnico le retornó el prestigio al equipo de todos.

Y es que la tarde en Houston pintaba como un problema inmenso. Chris Richards adelantó a los de las Barras y las Estrellas en un balón parado en el que César Montes perdió la marca y Johan Vásquez no llegó a cerrar. El testarazo del norteamericano dejó frío a un Luis Ángel Malagón que se tiró para que la imagen fuera más espectacular.

13
TÍTULOS DEL ÁREA HA GANADO MÉXICO

Fue ahí donde Aguirre supo que el momento de reforzar su idea había llegado. Cada cana de su cabeza le recomendó el sostener a una escuadra que tuvo en sus nuevos referentes a los hombres que se echaron el equipo al hombro.

Edson metió la pierna; Johan detuvo cualquier problema y Raúl Jiménez se consagró como el titular pese a que Santi Giménez juega en un gigante de Italia. La Fórmula del empate llegó desde la pradera izquierda con un Gallardo propositivo. Junto a su compañero en Toluca, Marcel Ruiz, forjaron un pase concreto que el volante filtró a la espalda de la zaga. Ahí apareció el 9, Raúl no controló, giró con furia en su pierna izquierda y sacó un fogonazo que se anidó en la red de Freese.

México salió dominante en el complemento. Diego Luna, Tillman y Berhalter desaparecieron. Pochettino arengó a los suyos para encontrar una respuesta





Raúl Jimenez emparejó el cotejo con un golazo al ángulo.



Los comandados por Javier Aguirre jugaron ayer su mejor partido en esta Copa Oro.



Edson Álvarez, capitán de la Selección Mexicana, consiguió el gol del torneo en la Copa Oro ante Estados Unidos.

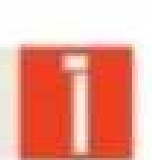
que jamás arribó. Fue el capitán mexicano el que sacó el pecho para el triunfo mexicano. Una pelota en el área llegó a la cabeza de Vásquez. Johan peinó con la peor de las intenciones y fue ahí donde el *Machín* apareció con una palomita de oro. El asistente anuló la diana por supuesto fuera de lugar, pero el VAR jugó del lado azteca y concedió la anotación.

Álvarez corrió sin importar que le cortaron la inspiración. Se tapó las orejas, cerró los ojos y sonrió con la sabiduría de que el título, y por ende el bicampeonato, ya era toda una realidad.

La Selección Mexicana festejó en grande el título del cual era favorita desde antes de iniciar la competición.

EL PULSO DEL JUEGO

COPA ORO / FINAL / ESTADIO NRG

1 - 2



ESTADOS UNIDOS	MÉXICO
DT: M. Pochettino	DT: Javier Aguirre
25. Matt Freese	1. L. Ángel Malagón
16. A. Freeman	2. Jorge Sánchez
3. Chris Richards	(15. Israel Reyes, 86')
13. Tim Ream	3. César Montes
18. Maximilian Arfsten	5. Johan Vásquez
(2. John Tolkin, 86')	23. Jesús Gallardo
4. Tyler Adams	4. Edson Álvarez
(6. Jack McGlynn, 82')	14. Marcel Ruiz
14. Luca de la Torre	7. Gilberto Mora
(9. D. Downs, 69')	(17. O. Pineda, 75')
17. Malik Tillman	25. Roberto Alvarado
8. S. Berhalter	(21. César Huerta, 86')
10. Diego Luna	10. Alexis Vega
(11. B. Aaronson, 86')	9. Raúl Jiménez
24. Patrick Agyemang	(11. S. Giménez, 85')

FOTOS: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADO

ÁRBITROS

CENTRAL: Mario Escobar (Guatemala). Regular
ASISTENTES: Luis Ventura (Guatemala) y Humberto Panjoj (Guatemala).

AMONESTADOS

ESTADOS UNIDOS: Adams.
MÉXICO: Montes y Jiménez.

GOLES

1-0 CHRIS RICHARDS, MINUTO 4.- Centro de Berhalter al corazón del área, Richards anticipó a Montes y con la testa la puso lejos de Malagón.

1-1 RAÚL JIMÉNEZ, MINUTO 27.- Ruiz filtró al área, Raúl recibió con el defensor pegado, pero logró dar la vuelta y fusilar a Freese.

1-2 EDSON ÁLVAREZ, MINUTO 78.- Trazo al área, Johan desvió a segundo palo, Edson se aventó de palomita y la puso en la red.



8
DISPAROS A LA PORTERÍA REALIZÓ MÉXICO, POR TRES DE ESTADOS UNIDOS



Diego Luna no generó peligro a la meta de México y se fue frustrado.

EL VAR DE TRINO







AGUIRRE, MÁS QUE FELIZ AL FINAL

"Un aplauso a la garra grupal"

EL TÉCNICO TRICOLOR SE DIJO ORGULLOSO DE SUS JUGADORES Y DESTACÓ EL CAMBIO DE MENTALIDAD

POR **MIGUEL ÁNGEL MÚJICA**
ENVIADO



Houston.- El objetivo de Javier Aguirre se cumplió. El entrenador mexicano se dijo cansado por más de 40 días de concentración, aunque la obtención de la Copa Oro lo hizo festejar de una manera importante al final del certamen.

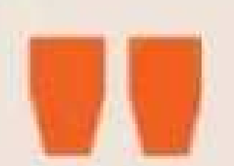
El *Vasco* aceptó la fatiga, pero la felicidad se le notó en el rostro. "Estoy fundidito, me decían que si bailaba el caballo dorado y dije que no, no puedo cargar a mi nieta, me cuesta mucho, estaba agotado, estoy agotado, una cerveza no me la quita ni dos, piano a piano, creo que wiski, me voy a terminar una cerveza, solo, solo, no le meto nada".

En el aspecto futbolístico, el entrenador nacional confirmó que ve en su escuadra la felicidad de volver, el discurso se mantuvo con los deportistas mexicanos. "Me da tristeza de que nadie se entere, pero viste la cara de Edson, ves a un mexicano, la comunión de la grada, así somos los mexicanos, luego los sistemas de juego pueden variar, yo qué sé, el estilo es lo que resalto, no somos alemanes, japoneses, españoles, brasileños, argentinos, puse esos ejemplos, pero hay miles más, miles de mexicanos, Salvador Sánchez, Fernando Valenzuela, mucho orgullo, estamos con el Checo, el *Pato* O'Ward, el *Canelo*, las golfistas, nos sentimos orgullosos de ser mexicanos, eso es lo que más destaco".

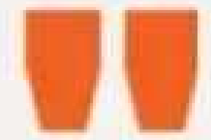
La comunión con la grada es otro de los detalles que notó. "Fantástico, diría más donde estuvimos, la gente muy cálida, ves los 60 mil o más que vinieron, estaban en el hotel, Santi, Raúl, *Chino*, a todos les piden autógrafos; la verdad, yo los felicito, les devuelves ese esfuerzo que hacen, ya no con el triunfo, también, pero ven a sus compatriotas romperse el alma, con la alegría de que represente mi himno, mi bandera, es lo que me gusta".

Le dio todo el crédito a sus futbolistas del logro. "Los entrenadores dependemos de los jugadores, no es el entrenador el que gana partidos, son estos amigos míos, desde el primer minuto, la conducta es ejemplar, muy convencidos, festejando todos, incluso los dos de la grada, pienso que es un gran esfuerzo que hizo este grupo por estar junto y sin contratiempos, creció futbolísticamente, el equipo fue avanzando, hoy creo, puedo opinar, pero prefiero quedarme así".

Los señalamientos no le interesan, lo disfrutará al máximo. "No sé, no sé, esta silla está expuesta a la crítica, la entiendo, no me afecta, si hay que dedicarle a alguien es a la familia, a Silvia, mis hijos, mis nietas, siempre están ahí, arrimando el hombro, las familias en general, se logran cosas con el apoyo incondicional de los tuyos". Ahora, sabe que deberá de mantener un nivel para la Copa del Mundo. "Los últimos título o torneos que ha organizado Concacaf los hemos ganado, Copa Oro, Nations league, nos llena de orgullo, ya no hay partidos oficiales, solamente amistosos. Tenemos un año para prepararnos bien", remató.



> Viste la cara de Edson, ves a un mexicano, la comunión de la grada, así somos los mexicanos, los sistemas pueden variar, yo qué sé, el estilo es lo que resalto"



> Pienso que en Concacaf hemos hecho un buen avance, creo que estamos en un lugar preponderante en Concacaf. Hoy nadie me quita una cerveza, también me echaré un whisky"
>
> JAVIER AGUIRRE
> DT DE MÉXICO


FOTO: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADO

El timonel de los verdes sufrió en serio el encuentro, pero al último terminó con los brazos arriba.

Festejo en el Ángel por el campeonato

No importó que fuera tarde, tampoco que hiciera frío con una ligera llovizna para que cientos de seguidores acudieran a la glorieta del Ángel de la Independencia para celebrar el título de México en la Copa Oro 2025.

La multitud hizo suyo el monumento histórico con porras, cánticos y banderas, por lo que adornaron la noche en la avenida más importante de la CDMX.

Cientos de playeras verdes, familias, amistades, parejas y niños se reunieron a los pies del Ángel para corear los nombres de Raúl, Edson, Santiago y Luis Ángel Malagón, seguido del nombre de Javier Aguirre, timonel de los nuestros.

La verbena no colapsó la avenida, pues si bien fueron muchos aficionados, tampoco los suficientes para cerrar la vialidad. El festejo fue el principal festejo para creer en este Tricolor a casi un año del Mundial de 2026, donde se espera que la fiesta continúe y los triunfos del Tricolor se den también. / RUBÉN BERISTÁIN


FOTOS: LUIS GARDUÑO

El monumento histórico volvió a vibrar por los aficionados del Tricolor.





Los seguidores se bañaron en espuma y hasta a las mascotas les tocó la fiesta.

EL NRG, HASTA LAS LÁMPARAS PARA LA FINAL

Esto es el Clásico

LA RIVALIDAD ENTRE LOS DOS GIGANTES DE LA CONCACAF LLENÓ LA CASA DE LOS TEXANOS DE LA NFL

POR **MIGUEL ÁNGEL MÚJICA**
ENVIADO



Houston.– El Clásico de la Concacaf genera la rivalidad más grande del área futbolística y la gente lo sabe desde que se anuncia el calendario de la Copa Oro. Ayer en el NRG de la ciudad de Houston, el lleno estaba asegurado desde que los dos equipos clasificaron al último encuentro del torneo.

México y su orgullo nacional; Estados Unidos y su mentalidad ganadora. Las dos representaciones con el amor incondicional de sus seguidores, que convivieron en una previa diferente a la que se vivió en el resto de estados del país norteamericano.

La tensión de Los Ángeles quedó atrás; Dallas y su situación también; el calor de Las Vegas y Phoenix los acompañó, mientras que Santa Clara confirmó su amor por el equipo de todos. Fue Houston la última parada, con un estadio que se pintó de verde y negro, mientras que los huecos sobrantes se llenaban de blanco. La pasión por el futbol fue más allá de cualquier situación. Desde dos horas antes, la pasión llegó al NRG. No se trataba de un encuentro de los Texanos, tampoco la visita de algún top de la NFL, fue el Tricolor de Javier Aguirre y su regularidad dentro del torneo del área.

"Yo le diría al equipo que salga a rompérsela, la situación con los mexicanos en Estados Unidos no es nada fácil, por eso tienen que salir a demostrar que la raza es de carácter y de fuerza. ¡Vamos México!", dijo un motivado aficionado con la cara pintada y su sombrero bien puesto.

Los luchadores, los sombrerudos, aquellos que dividieron playeras, con una de los EU, mientras los otros con el águila y la serpiente casi tatuada en el pecho. El campo de los Texanos fue claramente una sucursal del estadio Azteca.


Los enmascarados, presentes en otro encuentro crucial del Tricolor.

72
MIL ESPECTADORES, PRESENTES EN LA FINAL ENTRE EU Y MÉXICO



FOTOS: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADO

Escenario esplendoroso; homenaje a Diogo Jota y recibimiento al equipo mexicano.

¿Son 42 o 43 los goles de Raúl?

Raúl Jiménez ha dado un paso más hacia la historia. Con su gol ante Estados Unidos en la final de la Copa Oro 2025 alcanzó 42 anotaciones con la Selección Mexicana y se colocó a sólo 10 tantos de igualar a *Chicharito* Hernández como el máximo goleador en la historia del Tricolor. El delantero dejó en claro una vez más que su ambición en esa marca personal sigue intacta y que su nombre ya está entre los artilleros del futbol mexicano.

Con esta anotación, el atacante del Fulham se confirmó de manera definitiva como el tercer máximo goleador en la historia de la Selección Mexicana, con distancia significativa de Cuauhtémoc Blanco (38) y cada vez más cerca de las dos leyendas que lideran la lista como son Jared Borgetti (46) y *Chicharito* Hernández (52). De esa forma se ha convertido en un símbolo de regularidad y vigencia a sus 34 años, con una trayectoria que ya compite en cifras con los más grandes artilleros que ha tenido el equipo de todos.

El festejo también tuvo un sabor especial, debido a que fue el primer gol que el atacante Tricolor le marcó a Estados Unidos en un torneo oficial, luego de cuatro partidos consecutivos sin poder anotarles. Entre eliminatorias mundialistas y la Concacaf Cup, el goleador se había quedado en blanco, pero esta vez encontró la red cuando más se necesitaba y añadió uno más a su cuenta ante las Barras y las Estrellas, después de marcarle en duelo amistoso en 2024.

MEJORES GOLEADORES DEL TRICOLOR

NOMBRE	GOLES
Javier Hernández	52
Jared Borgetti	46
Raúl Jiménez	42
Cuauhtémoc Blanco	38
Luis Hernández	35

¿POR QUÉ NO CUENTA UN GOL?

Aunque muchas estadísticas señalan que Raúl Jiménez acumula 43 goles con la Selección Mexicana, la cifra oficial reconocida por FIFA es de 42. La diferencia proviene de un tanto anotado durante la fase de grupos de la Copa Oro 2019, en un partido contra Martinica, que terminó con triunfo mexicano (3-2), y marcó, pero el rival no es reconocido por la FIFA. / RUBÉN BERISTÁIN



FOTO: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADO

Celebración en honor al recién fallecido Diogo Jota, con quien convivió.



FOTO: EFE

Giménez trató de conectar con sus compañeros en la final.

UN GOL EN SUS ÚLTIMOS 24 PARTIDOS

Una racha que pesa

SANTIAGO LLEGARÍA AL MUNDIAL 2026 CON CASI TRES AÑOS SIN MARCAR GOL EN UN TORNEO OFICIAL

17 DE JULIO DE 2023, LA ÚLTIMA VEZ QUE GIMÉNEZ ANOTÓ EN JUEGO OFICIAL

POR **RUBÉN BERISTÁIN**



La espera será todavía más larga. Con su actuación sin gol en la final de la Copa Oro 2025 ante Estados Unidos, Santiago Giménez quedó condenado a llegar al Mundial de 2026 con una sequía oficial de casi tres años sin marcar con la Selección Mexicana en torneo oficial. El delantero del AC Milan sólo disputó los últimos minutos del partido, donde no tuvo tiempo de mostrarse ni romper la sequía que lo persigue desde julio de 2023. Con el calendario próximo repleto de amistosos en Fechas FIFA, el próximo gol oficial podría no llegar sino hasta la Copa del Mundo.

Giménez volvió a ser suplente e ingresó al minuto 85 en Houston, Texas, en sustitución de Raúl Jiménez. Aunque estuvo muy poco tiempo, ahora llegó a la acumulación de 14 encuentros oficiales consecutivos sin marcar y casi 700 minutos sin gol en duelo oficial. Desde hace dos años no ha vuelto a celebrar en torneos avalados por FIFA y Concacaf como Copa Oro, Concacaf Nations League y Copa América. En todos se ha ido en blanco el delantero.

Más allá de esta racha en competencias oficiales, los números recientes reflejan la magnitud de su bache personal. Un gol en sus últimos 24 partidos con la Selección Mexicana, considerando también encuentros amistosos. En total, suma 1,175 minutos con sólo un tanto en su cuenta personal en un amistoso, y nada más para él.

SU MALA RACHA EN PARTIDOS OFICIALES

PARTIDOS	14
MINUTOS	690
GOLES	0
ASISTENCIAS	2

Como cambio principal del técnico Javier Aguirre en la edición de Copa Oro, Santi no logró convertir en 165 minutos acumulados entre fase de grupos (República Dominicana, Surinam y Costa Rica), cuartos de final ante Arabia Saudita, semifinal contra Honduras y el último partido del torneo ante el equipo de las Barras y las Estrellas.

La expectativa que en este 2025 generó Santiago Giménez, tras su irrupción en la Serie A con el cuadro rossoneri, se ha convertido en una responsabilidad que no encontró desahogo en el área en este certamen que recién culminó. El grito de gol con México sigue pendiente para el *Bebote* en torneo oficial. Y con cada partido que pasa, la sequía de Santiago Giménez crece un poco más.

RAÚL JIMÉNEZ, RUMBO AL MUNDIAL 2026

La confianza es total



FOTO: OSWALDO FIGUEROA / ENVIADO

Raúl inició con su tanto, la reacción ante los Estados Unidos.

TRAS EL TÍTULO EN LA COPA ORO Y SU GOL, EL ATACANTE ESPERA TENER CON EL TRICOLOR UN BUEN MUNDIAL 2026 EN NUESTRO PAÍS

POR **MIGUEL ÁNGEL MÚJICA**
ENVIADO



México llegó a la Copa Oro con la consigna de tomar confianza de cara a la Copa del Mundo 2026 y así lo hizo. El equipo Tricolor fue de menos a más para levantar la copa y cerrar con un auténtico broche de oro su último torneo previo al Mundial que organizará junto a Estados Unidos y Canadá, así lo confirmó Raúl Jiménez.

"Es un aliciente más, siempre terminar un verano antes del Mundial, ganando, levantando la Copa, va a ser importantísimo, de cara a los próximos encuentros que tengamos amistosos y de cara al Mundial", dijo el delantero a TUDN.

Raúl Jiménez fue parte fundamental de México en esta Copa Oro, al marcar tres goles, uno de ellos en la final ante los Estados Unidos. El *Lobo* encontró un balón dentro del área y lo mandó a guardar al ángulo con un potente disparo.

El tanto representó el empate para el Tricolor y delineó el camino de lo que sería la remontada.

El delantero Tricolor reconoció que, en su calidad de gigante de la Concacaf, México no tenía otro objetivo más que levantar el título, el cual representó la décima Copa Oro de su historia.

"Es algo que teníamos en mente desde que iniciamos, desde que comenzó esta concentración, sabíamos a lo que veníamos aquí. Y bueno, hoy se nos da y ahorita en un ratito más estaremos levantándolo", dijo el mexicano al finalizar el encuentro en Houston, Texas.

EL DATO

ÚLTIMO OFICIAL

Este fue el último torneo del conjunto Tricolor antes de enfrentar la gran prueba de disputar un Mundial en su casa.

3 GOLES ANOTÓ RAÚL JIMÉNEZ EN EL TORNEO CELEBRADO EN EU

EL DATO

TERCERA

Esta será la tercera vez que México albergará una Copa del Mundo, tras las ediciones de 1970 y 1986.

Sacrificio detrás de la gloria conseguida en el certamen

El capitán habló con el corazón. Edson Álvarez vivió una noche consagratoria con la Selección Mexicana al marcar el gol que le dio el título de la Copa Oro 2025 ante Estados Unidos. Tras el triunfo 2-1 en la gran final, el mediocampista se tomó unos minutos para reflexionar sobre el sacrificio detrás de la gloria.

"La verdad que estoy sin palabras, estoy muy contento porque fueron 35 días de concentración, de las cuales no ves a la familia, pero al final nuestro deseo era ganarla, hacer que valiera la pena todo ese esfuerzo que hacemos", destacó.

El jugador del West Ham de la Premier League no se mostró tan satisfecho: "Muy contentos, pero con los pies en la tierra, hay mucho que mejorar y trabajar, pero qué mejor que con un campeonato con nuestra gente, contra este rival, todo sabe mucho mejor", aseveró par TUDN. El gol que definió el título llegó en un momento de tensión. "Ya me habían quitado varios goles, pero yo siempre pensé que estaba en buena posición, obviamente cortaron el grito de gol, pero cuando lo dieron fue una locura". / MIGUEL ÁNGEL MÚJICA / ENVIADO

7 GOLES CONTABILIZA EDSON ÁLVAREZ CON LA SELECCIÓN MEXICANA



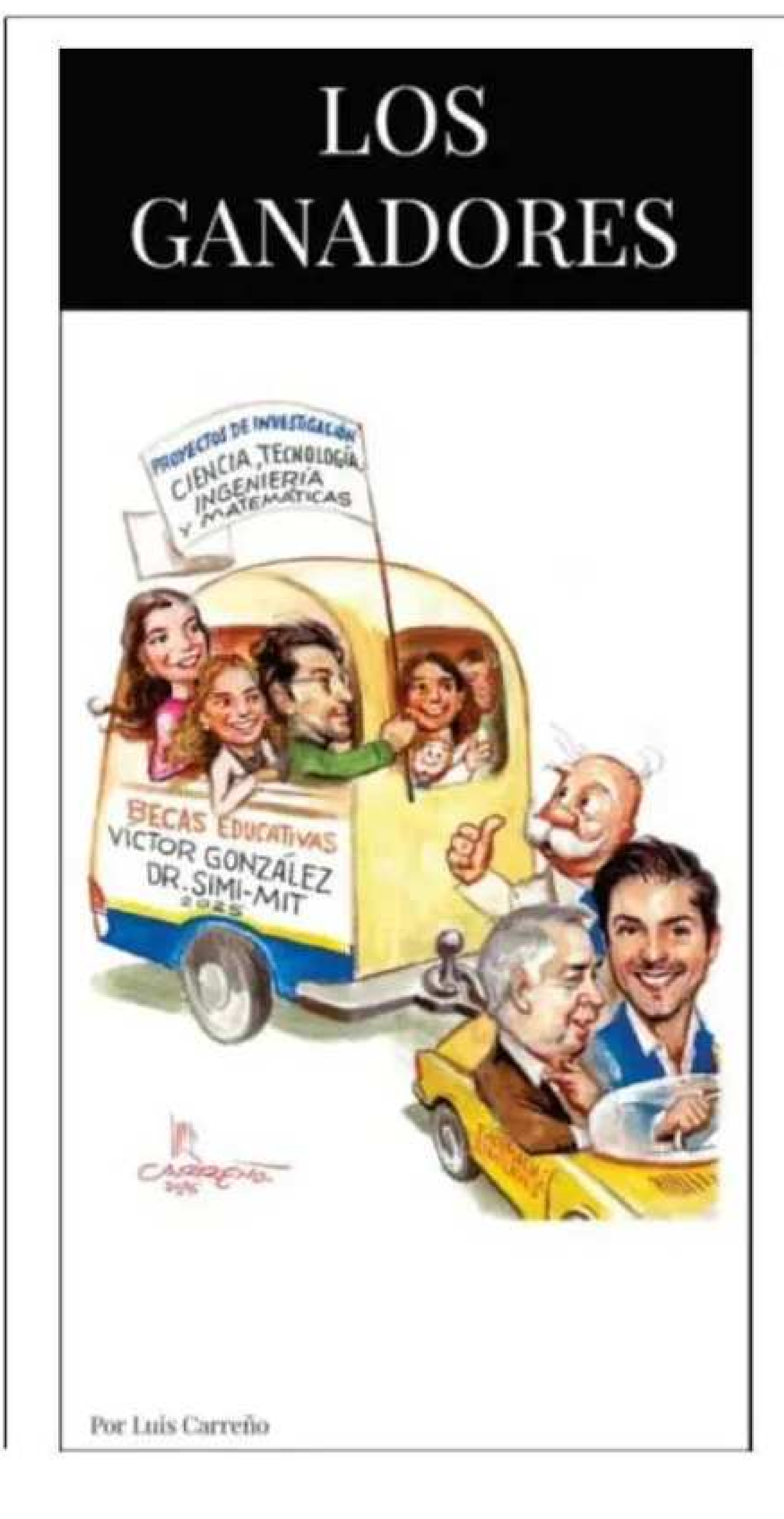
FOTO: SARAHÍ MELECIO

OTRA VISIÓN DE LA FINAL

Sazón de festejo

Una fiesta con el perfecto sazón se dio en una convivencia con aficionados del Tricolor y la marca patrocinadora Maggi, al Poniente de la CDMX, en donde la única premisa era disfrutar y apoyar a la Selección Mexicana en la final de la Copa Oro. Sin importar las dificultades del clima, cerca de doscientas personas acudieron a un restaurante en busca de calmar su apetito y sed junto al solidario apoyo para el equipo del *Vasco* Aguirre a través de pantallas gigantes. Pese a que México arrancó el duelo con derrota, la voltereta se gestó gracias a los goles de Raúl Jiménez y Edson Álvarez, con ello la efervescencia se dio con los aficionados que entre tostadas, tacos y cervezas. / SARAHÍ MELECIO

LOS GANADORES



Por Luis Carreño

MONTERREY

LA FIGURA

Las dudas que desató el legendario defensor español Sergio Ramos en su llegada a los Rayados de Monterrey han sido despejadas. Un torneo local y la actuación del zaguero del ex Real Madrid en el Mundial de Clubes fueron suficientes para nombrarlo como uno de los jugadores más relevantes del futbol mexicano en la actualidad y el líder en el que los aficionados de la Pandilla ponen todas sus esperanzas para levantar un nuevo título, que se les ha negado en los últimos torneos, pero que en este Apertura 2025 buscarán.



PUESTO EN TORNEO ANTERIOR 7°

PALMARÉS: 5

ALTAS: Santiago Mele

BAJAS: NO TUVO

DT **DOMENEC TORRENT**
Edad: **62 años**
Nacionalidad: **Española**

EL ESPAÑOL SORPRENDIÓ con San Luis. Torrent propuso el orden defensivo en la fase de grupos del Mundial de Clubes; empató con Inter de Milán y River, además goleó al Urawa de Japón. Se espera que la estructura de Rayados siga, aunque la duda está en la portería con Esteban Andrada o Santiago Mele.

EN EL NORTE DEL PAÍS ESTÁN LISTOS PARA LA PELEA

REALIDADES

MIENTRAS UNOS SON CLAROS CANDIDATOS AL TÍTULO, OTROS LUCHAN POR ALCANZAR SITIO EN EL PLAY IN

POR **ALVARO ZALDAÑA**



En el norte del país, al menos cuando se habla de futbol, las realidades son muy distintas. Mientras los dos equipos de Nuevo León, Monterrey y Tigres, continúan con la inercia de ser automáticamente candidatos al título, otros como Xolos y Bravos se esfuerzan por arañar algún puesto en el Play In.

Monterrey viene de hacer historia. Los Rayados superaron los pronósticos en el Mundial de Clubes donde dejaron sensaciones de un juego colectivo, por el que tanto es conocido Domenec Torrent.

Lo mostrado en el torneo internacional en Estados Unidos le dio la razón del cambio a José *Tato* Noriega, presidente de la Pandilla, cuando despidió a Martín Demichelis justo antes de iniciar la justa.

Sin embargo, el tema del ex entrenador argentino pasó más las diferencias con líderes del equipo como los jugadores españoles, especialmente Sergio Canales, quien inclusive se lesionó al romper una puerta de vidrio tras discutir con su ex jefe.

La misión de Rayados, ahora con Torrent al mando, será buscar un título más de Liga MX, ese que no conquistan desde el 2019 en la cancha del Estadio Azteca y, si es posible, levantar el doblete con la Leagues Cup en su renovado formato.

Con los vecinos de enfrente el tema es similar. A diferencia del Clausura 2025, Guido


FOTOS: @RAYADOS Y MEXSPORT

Monterrey hizo un buen papel en EU.

TIJUANA



LA FIGURA

GILBERTO MORA

EL CLAUSURA 2025 FUE EL TORNEO donde Gilberto Mora confirmó que es un diamante en bruto. Con solamente 16 años de edad, el extremo rojinegro se convirtió en una pieza importante para Tijuana, aunque tuvo la mala fortuna de que Xolos no caminó e inclusive despidieron a mitad del torneo al técnico Juan Carlos Osorio. El jugador mexicano destacó al convertir el tanto de la remontada contra el Monterrey a domicilio, que fue una de las grandes sorpresas del primer semestre en el futbol nacional, e incluso con la Selección Mexicana.

ALTAS: **Adonis** Preciado

BAJAS: **Efraín** Álvarez, **Miguel** Ortega, **Fernando** Monárrez

13° PUESTO EN TORNEO ANTERIOR

PALMARÉS: 1



DT **SABASTIAN ABREU**
Edad: **48 años**
Nacionalidad: **Uruguaya**

EL QUE COMO JUGADOR FUE UN TROTAMUNDOS, llegó a México como entrenador de Dorados, donde en 24 juegos sumó siete victorias, cuatro empates y 13 derrotas. Sin embargo, con el despido de Osorio en Xolos, y al pertenecer ambos equipos a Grupo Caliente, el uruguayo tomó el mando desde las sombras por estar registrado en Liga Expansión, por lo que, ante el ojo público, Cirilo Saucedo era el interino, aunque Abreu trabajó tras bambalinas.

DISTINTAS



Pizarro podrá iniciar la temporada para establecer su forma de juego. Quedan las dudas sobre el posible regresó, o no, de André Pierre Gignac, quien estuvo lesionado la mayor parte del tiempo del torneo anterior y que Tigres extrañó en las ocasiones claras de gol.

En cuanto a las bajas, Diego Reyes fue la más llamativa al perderse varios partidos por lesión, mientras que los Tigres son los protagonistas del verano con el refuerzo bomba de Ángel Correa, directamente desde el Atlético de Madrid.

Los felinos se quedaron en las semifinales Clausura 2025 tras ser goleados por el Toluca en el Nemesio Diez, y las formas fueron recriminadas por su exigente afición.

Otro que tendrá un cambio en el banquillo es Tijuana. Los Xolos despidieron a Juan Carlos Osorio tras la remontada ante Atlas, tras ir adelante en el marcador 3-0, y Cirilo Saucedo tomó el mando. Sin embargo, todo mundo sabía que el que realmente manejaba los hilos era Sebastián Abreu, pero no podía hacerse oficial por estar ligado con Dorados de Sinaloa, el conjunto hermano de la institución tijuanense.

Para el Torneo Apertura 2025, el *Loco* tendrá oportunidad de demostrar su proyecto e intentar llevar a los Xolos de vuelta a la Liguilla, luego de dejar escapar el 0-3 con el que estuvieron a punto de eliminar a Cruz Azul en el AP24.

Finalmente, los Bravos de Juárez buscan repetir y, si es posible, mejorar el papel que hicieron el torneo anterior, donde inclusive se metieron al Play In, pero Pumas los eliminó en tanda de penaltis.

Inclusive, los chihuahuenses rompieron su propio récord de puntos en el máximo circuito al registrar 24 unidades, que, para una franquicia acostumbrada a estar fuera de los reflectores, es un gran logro.

TIGRES

LA FIGURA

El mediocampista se ha adaptado totalmente a los de San Pedro Garza García, luego de un primer año lento. Juan Brunetta se convirtió en la pieza fundamental del director técnico Guido Pizarro al jugar todos los encuentros disponibles, tanto en el Clausura 2025 como en la Copa de Campeones de la Concacaf, aprovechando la ausencia por lesión del francés André Pierre Gignac. Además, el volante ofensivo argentino consiguió ocho anotaciones y seis asistencias en el certamen pasado.



ALTAS
- **Ángel** Correa

BAJAS
- **Diego** Reyes
- **Rafael** Carioca
- **David** Ayala

DT

GUIDO PIZARRO
Edad: **35 años**
Nacionalidad: **Argentina**

EL ARGENTINO SORPRENDIÓ cuando Tigres anunció la salida de Veljko Paunovic, y la decisión de Pizarro por colgar los botines y, de inmediato, asumir el timón del equipo felino. En su primer torneo llegó hasta la semifinal donde cayó ante el campeón Toluca, y en Concacaf alcanzó la misma instancia.

FC JUÁREZ

EL GUARDAMETA, QUIEN EN ALGÚN momento fue proyectado como uno de los talentos más importantes al destacar con los Tiburones Rojos del Veracruz, no pudo cumplir con las expectativas en Cruz Azul, pero ahora parece que encontró su lugar ideal defendiendo la cabaña de los Bravos de Juárez.

En total, Jurado suma 38 partidos con 54 goles en contra y 8 porterías invictas. Dio vida a sus compañeros en la tanda de penaltis contra los Pumas en el Play In de la temporada pasada, pero el resto de los jugadores no respondió de la misma forma que el joven portero mexicano y terminaron por ser eliminados y muy cerca de alcanzar su boleto a la *Fiesta Grande*.

LA FIGURA

SEBASTIÁN JURADO



ALTAS
- **Rodolfo** Pizarro
- **Ricardinho**

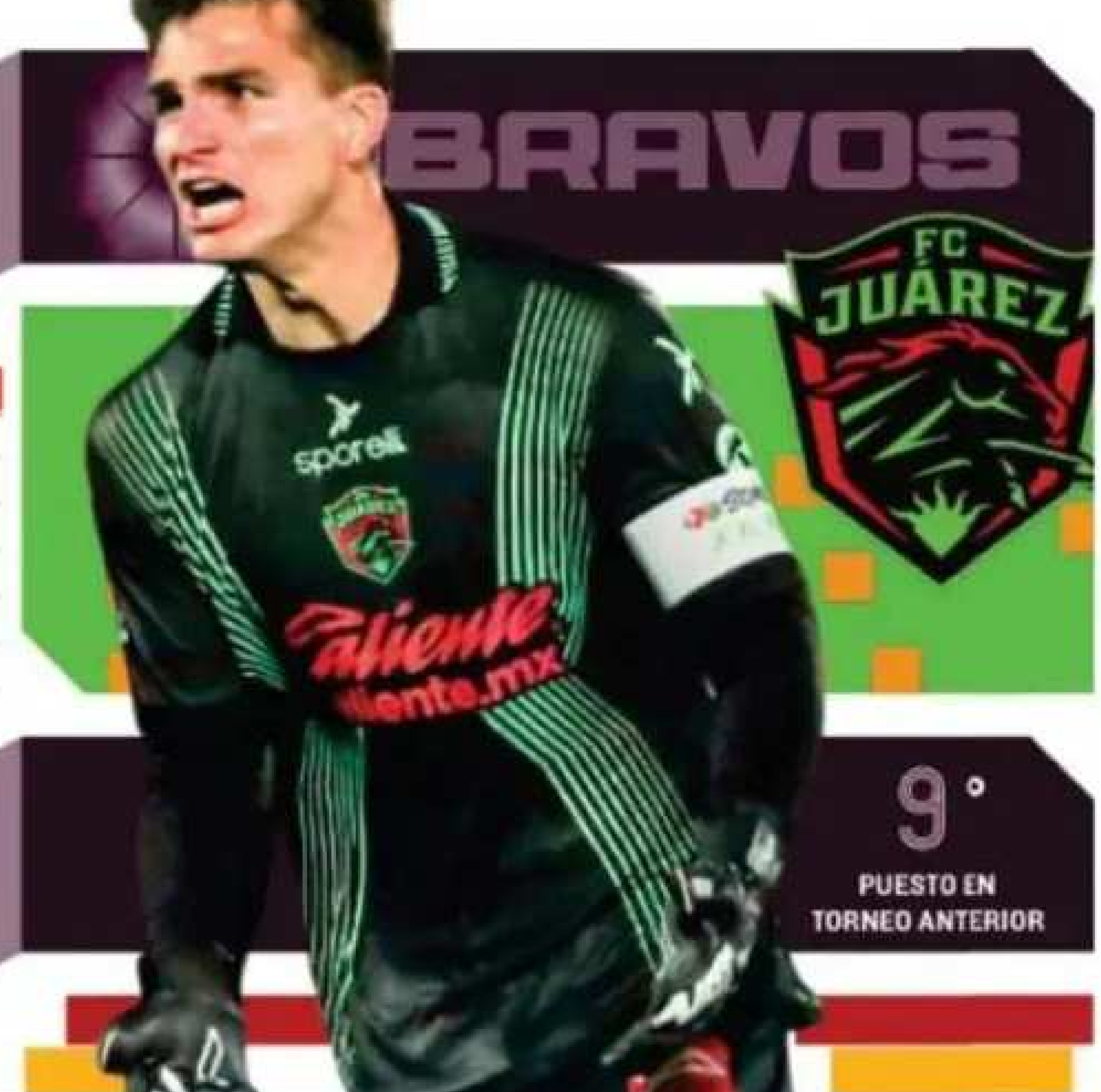
BAJAS
- **Ralph** Orquín
- **Haret** Ortega
- **Diego** Campillo
- **Arturo** Delgado
- **Andrija** Vukčević
- **Manuel** Castro
- **Saminu** Abdullahi
- **César** López
- **Avilés** Hurtado
- **Alex** Méndez



DT

MARTÍN VARINI
Edad: **33 años**
Nacionalidad: **Uruguaya**

COMO UN AUTÉNTICO DESCONOCIDO. Así llegó el director técnico uruguayo a la Liga MX, cuando los Bravos de Juárez anunciaron su arribo a la Liga MX. En 18 partidos, sumó seis victorias, seis empates y seis derrotas, con 17 goles a favor y 23 en contra. Durante el torneo anterior obtuvo algunas sorpresas como superar al Cruz Azul, Monterrey y Tigres, además de romper el récord de puntos con 24 uniades totales en un certamen para la historia del club chihuahuense en un certamen mexicano de Primera División.



PALMARÉS: NINGÚN TÍTULO


FOTO: LUIS GARDUÑO

VENCEDORES

Memote Martínez se notó ilusionado

Guillermo Martínez, delantero de Pumas, precisó que además de estar completamente preparados para el Torneo Apertura 2025, si algo va a caracterizar a Universidad Nacional va a ser la actitud, por lo que le garantizó a su afición que por ese lado pueden tener confianza en su equipo.

"La verdad es que fue muy bueno (el juego amistoso) porque tienen otro ritmo de juego y se demostró que también hay que adaptarnos a diferentes circunstancias.

"El equipo se comportó bien, muy comprometido y sobretodo con mucha actitud que es lo que destacó, este equipo va a tener mucha actitud porque la tenemos todos y la actitud es lo que va a marcar la diferencia", dijo. / KARLA UZETA


FOTO: REUTERS

Keylor Navas será otra de las grandes figuras de los Pumas para el torneo venidero.

KEYLOR NAVAS, A UN PASO DE PUMAS

Hay otro bombazo

EL EQUIPO SUPLIRÁ CON EL COSTARRICENSE LA SALIDA DE ALEX PADILLA; FALTA AFINAR DETALLES

POR **KARLA UZETA**

Pumas está haciendo todo lo posible por armar un trabuco de cara al Torneo Apertura 2025, y para ello está muy cerca de sumar a un elemento que le dará más fuerza: el costarricense Keylor Navas.

Y es que, ante la inminente salida de Alex Padilla, la escuadra universitaria unirá a sus filas al histórico portero costarricense de 38 años y que hasta el momento milita en Newell's de la Primera División Argentina.

ESTO pudo saber que son muy pocos los detalles que separan al guardameta del futbol mexicano; sin embargo, el equipo del Pedregal está llevando con mucha cautela el fichaje, por lo que no dirán nada hasta que no se cierre el traspaso, e incluso será hasta que el portero de la Selección de Costa Rica presente los exámenes médicos y firme los documentos que lo acrediten como jugador de Pumas.

Desde el torneo anterior, la portería era una zona que se tuvo que reforzar luego de la intempestiva salida de Julio González y Gil Alcalá quienes eran los porteros titular y suplente respectivamente, por lo que al menos en las primeras jornadas tuvo que hacer el joven canterano Pablo Lara y jornadas después fue que arribó al Pedregal Alex Padilla, quien ya dejó de ser arquero auriazul debido a qué fue 'repatriado' por el Athletic de Bilbao. Con la llegada de Keylor Navas, el Club Universidad Nacional estaría sumando un refuerzo más de alto nivel a su plantel.



EL DATO

POSIBILIDADES

Héctor Moreno es otro de los nombres que se han manejado para reforzar a Pumas, pero no se ha confirmado.

CU FUE UNA VERBENA

Fiesta y triunfo

PUMAS DERROTÓ AL LEGANÉS, PRESENTÓ SUS CARAS NUEVAS PARA EL APERTURA 2025 Y LOS UNIFORMES

FOTOS: LUIS GARDUÑO

El estadio Olímpico Universitario lució como pocas veces puede verse con tanta afición.

POR **KARLA UZETA**

Con un buen sabor Pumas dejó a su afición, con una fiesta, tras la presentación de su equipo y el triunfo 2-0 sobre el Leganés. Además de que el cuadro de Efraín Juárez también presentó a Aaron Ramsey.

Para Efraín Juárez se trataba del último partido de preparación de cara al inicio del Torneo Apertura 2025, por lo que ante el Leganés tenía que probar jugadores. De inicio puso un cuadro combinado con lo mejor que tiene y un par de canteranos novatos como Rodrigo Parra, quien fue el portero titular, Pablo Lara estuvo como suplente y Alex Padilla ni siquiera apareció, pues su vuelta a Bilbao es inminente.



Pumas presentó de manera formal a su nueva estrella, Aaron Ramsey.

Al minuto 6 fue justamente cuando Guillermo Martínez recibió un pase filtrado de Adalberto Carrasquilla, y el '9' disparó entre dos defensas del Leganés, y así anotó el primer gol de Pumas.

En el segundo tiempo y con los Felinos vestidos con el nuevo uniforme, pero esta vez la versión blanca, Efraín Juárez mantuvo a los mismos hombres.

El siguiente momento de festejo llegó al minuto 59; Nathan Silva, quien entró por el costado derecho, aprovechó el buen momento del *Coco* Carrasquilla, quien le dio el centro, y ya el brasileño le picó la pelota al arquero del Leganés, Javi Garrido, el esférico terminó entrando para así confirmar el segundo gol de Pumas.

Con el marcador 2-0 a su favor, Pumas comenzó a hacer cambios, dieron paso a canteranos y mandó a descansar a gente como *Memote* y Carrasquilla, mientras que Ramsey sólo observaba, ya que sigue en proceso de adaptación.

Padilla no sigue; Pussetto, en duda

A falta de la oficialización, Alex Padilla no seguirá en Pumas, por lo que regresará al Athletic de Bilbao de LaLiga.

Después de rumores y días de incertidumbre, el cuadro español hizo válida la opción que estaba en el contrato del arquero, llevárselo en cualquier momento, pagándole a Universidad Nacional la cláusula de rescisión por el tiempo que quedada vigente del contrato.

Todo indica que ocurrió porque a pesar de que el arquero vascomexicano entrenaba con normalidad, no fue tomado en cuenta para la presentación oficial del equipo en el Estadio Olímpico Universitario, pues en el momento en que aparecieron todos los porteros del equipo, Alex Padilla no estuvo y tampoco se encontraba en el estadio.

Alex Padilla llegó al futbol mexicano en el torneo pasado, cuando se convirtió en el portero titular de los Universitarios, llegó cedido por el cuadro de Bilbao desde el pasado mes de enero y hasta junio de 2026, aunque tiene contrato vigente hasta 2029 con su equipo de origen, incluso, días antes de viajar a México para incorporarse a Pumas, fue que firmó la renovación con el Athletic.

Respecto a la situación de Ignacio Pussetto, y quien no entró en planes de Pumas, se sabe que, contrario a lo que se dice, su traspaso al Independiente de Avellaneda aún no está completamente cerrado, pero ahora es el propio jugador quien está pendiente de su transacción, pues él comentó que no quería salir de Pumas, a pesar de que parte de la negociación era que se iría con el mismo sueldo que tiene en Universidad.



FOTO: MEXSPORT

Alex Padilla no fue requerido para este convivió, lo que confirma su salida.

6 MESES TENÍA CON LOS PUMAS ALEX PADILLA; REGRESARÁ A ESPAÑA

Lo que es una realidad es que, por condición del Independiente, no hay salida de Álvaro Angulo al conjunto del Pedregal, si Pussetto no llega a Avellaneda, por lo que mientras Ignacio no concrete, el técnico Efraín Juárez seguirá sin su lateral colombiano. / KARLA UZETA

HABLILLAS



POR JOSÉ ÁNGEL PARRA

jparra@esto.com.mx

Afectos a la "N"

Es tan común que gente del deporte esté relacionada con la letra 'N', que hoy es más fácil identificarlos así que por sus verdaderos apellidos. ¿Quién no recuerda a Billy 'N', ex directivo de Cruz Azul, acusado de delincuencia organizada, administración fraudulenta y lavado de dinero? La 'N' también la adoptó Cuauhtémoc y hasta libró un desafuero por presuntamente violar a su media hermana. Hoy también se habla sobre el riesgo de que un directivo santista cargue con la 'N' por defraudación fiscal, y no olvidemos a otros pesados inmiscuidos en problemas, como el ex entrenador de Chivas, Ricardo Antonio 'N', por "conducta inapropiada" con la podóloga del equipo tapatío.

La lista la ensanchan el ex americanista ecuatoriano Renato 'N', por violencia doméstica; además, el ex futbolista mexicano del Porto y del Sevilla B, Joao 'N', por embestir un vehículo en el que murió una pareja, en Guadalajara, al conducir el involucrado en estado de embriaguez; asimismo, Omar el *Gato* 'N', ex portero de Rayados, por el delito de secuestro.

Igualmente lo logró el colombiano Carlos 'N', detenido en el aeropuerto con una valija repleta de dólares (un millón de billetes verdes para ser exactos), y en el beisbol, aunque no se llevó la 'N', porque siguió su proceso en los Estados Unidos, el mexicano Julio Urías cesó la práctica de su disciplina, involucrado en violencia doméstica.

Cabe recordar también el caso de Fidel 'N', propietario de los Tiburones Rojos, inculpado por fraude; el de Amado 'N', socio de Oceanografía, y quien estuvo ligado a clubes como Jaguares y Querétaro, señalado por defraudación. Y cómo olvidar al empresario argentino Carlos Agustín 'N', del Club León, incriminado por extorsión, uso de documentación falsa, corrupción y fraude. E incluso a Emilio 'N', entre los pioneros en visitar la cárcel por fraude, cuando fungía como dirigente del Club Puebla y de la FMF. El más reciente es el boxeador Julio César 'N', detenido en la Unión Americana a solicitud del gobierno de nuestro país, por presuntos nexos con narcos. La cadena es muy larga y no es exclusiva del territorio mexicano, como pasó con Dani Alves en España.

LOS TRES REFUERZOS QUE PENSARON EN EL AZUL ESTÁN POR CONCRETARSE, PREVIO AL APERTURA 2025

JOVIC, PARADELA Y MÁRQUEZ

Plan armado

POR **RUBÉN BERISTÁIN**

El plan de refuerzos en Cruz Azul está por cumplirse. Entre una inversión millonaria en el mercado nacional, un refuerzo nacional con proyección y una bomba internacional en el ataque es como en La Noria se prepararon rumbo al Apertura 2025. Tras semanas de negociaciones, el club cementero tiene prácticamente cerrados los fichajes de José Paradela, Luka Jovic y Jeremy Márquez, quienes llegarán para apuntalar un buen plantel que aspira a competir en tres torneos en el segundo semestre como la Liga MX, Leagues Cup y Copa Intercontinental.

Con estos movimientos con un costo aproximado a los 15 millones de dólares, que dentro de La Máquina tienen pensado hacerlos oficial previo al inicio del próximo torneo, buscan darle al nuevo técnico Nicolás Larcamón todas las herramientas para consolidar su modelo de juego y elevar las aspiraciones del equipo a la máxima exigencia en todas las competencias donde participen.

Últimos equipo de los refuerzos

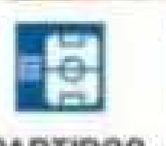


JOSÉ PARADELA
NECAXA




PARTIDOS:	GOLES:	ASIST*:
56	16	18

LUKA JOVIC
AC MILAN

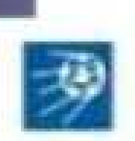




PARTIDOS:	GOLES:	ASIST*:
47	13	2



JEREMY MÁRQUEZ
ATLAS


PARTIDOS:	GOLES:	ASIST*:
181	12	8



PARADELA, INVERSIÓN MILLONARIA

La operación de José Paradela fue la primera en destrabarse. El equipo celeste acordó con Necaxa el pago de su cláusula de rescisión, estimada entre 10 y 12 millones de dólares, una cifra que lo convierte en el fichaje más caro de la gestión reciente. El mediocampista argentino llega tras un torneo brillante con los Rayos, en el que sumó nueve goles y ocho asistencias, y será la pieza que Larcamón podrá colocar como generador principal en el mediocampo ofensivo azul.

JOVIC, *BOMBA* INTERNACIONAL

En paralelo, la directiva presentó una oferta a Luka Jovic, quien quedó libre del AC Milan, después de una etapa irregular en la Serie A. Su llegada, pendiente de detalles contractuales y de la aceptación definitiva del jugador, sería histórica, debido a que incorporarían a un delantero europeo con trayectoria en clubes de élite como Real Madrid, Eintracht Frankfurt y el propio Milan. En Cruz Azul desean este fichaje mediático en la delantera, tras las próximas salidas de Giorgos Giakoumakis y Gabriel Fernández.

MÁRQUEZ, EL REFUERZO NACIONAL

El último movimiento por resolverse es el de Jeremy Márquez, mediocampista mexicano de 25 años. Según los reportes más recientes, Cruz Azul alcanzó un acuerdo con Atlas por 4.8 millones de dólares, más impuestos. A falta únicamente de exámenes médicos y la firma del contrato, el joven con proyección nacional será el tercer refuerzo que apuntalará la competencia interna en la zona de creación y dará un matiz de juventud al plantel.



FOTO: MEXSPORT

José Paradela festeja una anotación con Necaxa; ahora lo podrá hacer como celeste.

15 MDD SERÁ LO QUE DESEMBOLSARÁ LA MÁQUINA POR SUS REFUERZOS

EL DATO

ILUSIÓN AL POR MAYOR

Por cómo terminó el Clausura 2025 y coronarse en la Concachampions, ilusiona a los azules el segundo semestre.

CRUZ AZUL PERDIÓ ANTE MAZATLÁN

Sin título alguno

EL EQUIPO DE NICOLÁS LARCAMÓN CERRÓ SU PRETEMPORADA CON UNA DERROTA EN VERACRUZ



1 2

CRUZ AZUL MAZATLÁN

POR **RUBÉN BERISTÁIN**

Cruz Azul cerró su pretemporada con un sabor amargo. La Máquina cayó 1-2 ante Mazatlán en la final de la International Football Cup, disputada en el estadio Luis *Pirata* Fuente de Veracruz, y se quedó sin el trofeo amistoso que habría significado un impulso anímico para Nicolás Larcamón antes del arranque del Apertura 2025.

El partido tuvo un inicio inesperado para La Máquina. Los cañoneros se adelantaron muy rápido en el marcador. Roberto Meraz ingresó al área por el lado derecho y con un toque sutil venció al portero celeste, a pesar del esfuerzo de Piovi, quien estuvo muy cerca de desviar el disparo.

El gol de su rival tan temprano en el juego alteró por completo el guion planeado por el técnico argentino y obligó al equipo celeste a buscar la reacción. Sin embargo, los celestes no encontraron claridad. El equipo capitalino careció de precisión y apenas tuvo aproximaciones esporádicas. El ritmo del juego bajó de intensidad y Cruz Azul no se sintió cómodo en el Puerto jarocho, con un Mazatlán que aprovechó para replegarse con orden.

Un poco después de la media hora de juego llegó la igualada. Mateusz Bogusz tomó el balón por izquierda y en su intento de un centro, el balón le pegó en la mano a un defensor mazatleco. La falta ocurrió afuera del área, pero sin VAR, no pudo ser revisado y el regalo fue aprovechado por el propio atacante polaco, quien venció al guardián Daniel Gutiérrez.



FOTO: @CRUZAZUL

La Máquina no pudo con el Mazatlán en el duelo amistoso.



FOTO: @MAZATLANFC

Los del Pacífico se llevaron el triunfo e hicieron quedar mal a los cementeros.

En el complemento, los pupilos de Robert Siboldi mostraron un mejor desempeño y retomaron su ventaja. Un largo trazo por derecha fue rechazado por la zaga celeste, el rebote le cayó a Jordan Sierra, quien sin pensarlo dos veces mandó un disparo que se clavó en el ángulo de la portería. Mier se estiró lo que más pudo, pero su vuelo fue inútil y no alcanzó la redonda.

Eso fue todo. La derrota se dio para un equipo cargado de exigencia. Aunque el resultado no fue el esperado, en Cruz Azul la revancha llegará muy pronto se medirá con Mazatlán, ahora en la Liga MX.

Almeyda debuta como DT en Sevilla

El proyecto del Sevilla 2025-2026 arrancó ayer con su nuevo técnico, el argentino Matías Almeyda, como gran novedad y a las órdenes del equipo en el primer entrenamiento de la pretemporada, aún sin los ocho internacionales que estuvieron con sus selecciones y con una sola cara nueva, el extremo Alfon González, ex Celta.

Tras el regreso de las vacaciones del grueso de la plantilla, y una vez completados los preceptivos reconocimientos médicos el viernes y el sábado, el entrenador de Azul (provincia de Buenos Aires), de 51 años, dirigió en la mañana del domingo su primera sesión de trabajo sobre el césped de la Ciudad Deportiva José Ramón Palacios.

Comenzó con una charla con sus jugadores previa al inicio del trabajo, eminentemente físico durante el tiempo que la sesión estuvo abierta a la prensa, con distintos ejercicios y el denominado test Course Navette, una prueba de resistencia aeróbica que dirigió Guido Bonini, preparador físico y hombre de confianza de Almeyda.

Tras dirigir a River Plate, Banfield, Chivas de Guadalajara, San José Earthquakes y AEK de Atenas, *Mati* Almeyda debutará esta temporada como técnico en España, donde vivirá su segunda etapa en el Sevilla, en el que jugó en la 1996/1997 tras ser el fichaje más caro de su historia hasta entonces (mil millones de pesetas de la época, unos 6 millones de euros), aunque no tuvo una buena experiencia porque el equipo acabó descendiendo a Segunda.

La plantilla sevillista empezará hoy una nueva semana de trabajo, en este caso con una doble y disputará su primer encuentro amistoso el próximo sábado frente al Birmingham City FC, recién ascendido a la Championship -Segunda división inglesa-, en el Estadio Algarve de Faro (Portugal). / EFE


FOTO: @LALIGA

Almeyda (c) calienta con los jugadores de Sevilla en la práctica de ayer.



FOTO: @ARSENAL

Zubimendi cumple uno de sus seños al llegar a la Liga Premier de Inglaterra

LLEGA COMO ESTRELLA A PREMIER LEAGUE

Salto enorme

EL ESPAÑOL MARTÍN ZUBIMENDI, TRASPASADO AL ARSENAL DE INGLATERRA POR 70 MILLONES DE EUROS

EFE

La Real Sociedad y el Arsenal han alcanzado un acuerdo para el traspaso del centrocampista Martín Zubimendi al club londinense por 70 millones de euros, han informado la entidad guipuzcoana y fuentes conocedoras de la negociación.

Zubimendi, tras jugar 236 partidos con la camiseta de su club de origen, será jugador del Arsenal, entidad que no ha abonado la cláusula de rescisión, que estaba fijada en 60 mde, sino que ha acordado un traspaso con la Real por una cantidad superior a cambio de pagar a plazos.

Se trata del traspaso más elevado de la historia de la Real, junto con el de Alexander Isak al Newcastle, que también pagó 70 millones de euros.

Ambos clubes han hecho oficial al mismo tiempo el fichaje del medio centro donostiarra, que se reencontrará en el equipo inglés con sus excompañeros Mikel Merino y Martin Odegaard.

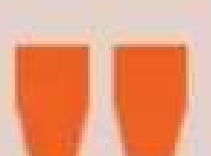
Llegado a Zubieta a los 15 años de edad, Martín Zubimendi debutó en el primer equipo de la Real Sociedad en la temporada 2019-2020 contra el Getafe y muy pronto se hizo con la titularidad indiscutible como medio centro único en el 4-3-3 de Imanol Alguacil, quien ya le había dirigido en el filial.

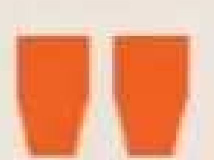
Con la Real Sociedad, Zubimendi ha comandado al equipo durante su último exitoso lustro, que ha reportado al club donostiarra una Copa del Rey y cinco clasificaciones europeas consecutivas, una de ellas en la Liga de Campeones.

En la selección nacional ha sido un fijo para Luis de la Fuente, a la sombra de Rodri, aunque la lesión del mediocentro del Manchester City en la final de la Eurocopa permitió al futbolista donostiarra exhibir su personalidad y seguridad en el juego, en una segunda parte prácticamente perfecta.

El pasado año el Liverpool apostó por su fichaje, pero Zubimendi decidió a última hora quedarse en la Real, debilitada por las marchas de otros dos de sus pilares, Merino y Le Normand.

La Real Sociedad ha difundido un mensaje de despedida de Zubimendi, quien afirma haber cumplido el sueño de jugar en la entidad blanquiazul, pero que explica que ha llegado el momento de "separar los caminos" para "afrontar el reto lejos de casa".


Este es un gran momento en mi carrera. Es el traspaso que quería. Tan pronto pones un pie aquí, te das cuenta de lo grande que es este club"


Puse mi vista en el Arsenal porque su estilo de juego se adapta a mí. Han mostrado un gran potencial últimamente y lo mejor está por llegar sin duda"

MARTÍN ZUBIMENDI
JUGADOR DEL ARSENAL

Ficha a Farioli en lugar de Anselmi

El Porto anunció ayer el fichaje por dos años del técnico italiano Francesco Farioli, ex del Ajax, que sucederá en el cargo al argentino Martín Anselmi.

Farioli, de 36 años, firmó con el Porto un contrato válido hasta junio de 2027, informaron los dragones en un comunicado.

En el equipo blanquiazul, Francisco Farioli se hará cargo de una plantilla encabezada por el goleador melillense Samu Aghehowa y el centrocampista Rodrigo Mora, de 18 años y una de las estrellas emergentes del fútbol portugués.

También contará con el centrocampista gallego Gabri Veiga, ex del Celta y nuevo fichaje del Porto, que regresa a Europa después de una breve etapa en Arabia Saudí. Farioli toma las riendas del Porto tras una temporada en el Ajax de Países Bajos, en la que devolvió al gigante de Ámsterdam a la lucha por el título neerlandés, aunque dejó escapar la Liga en las últimas jornadas.

El italiano comenzó su carrera como entrenador en el fútbol turco, primero en el Karagumruk y luego en el Alanyaspor, y a continuación pasó un año en Francia, donde consiguió un quinto puesto en la Liga gala con el Niza.

Es el tercer técnico contratado por el Porto desde la investidura en abril de 2024 del nuevo presidente, el exentrenador André Villas-Boas, y del nuevo director deportivo, el español Andoni Zubizarreta, tras Vítor Bruno y Martín Anselmi.

Los dragones están actualmente negociando la destitución de ex de Cruz Azul, Anselmi, que se marcha del conjunto del norte de Portugal tras quedar tercero en la Liga y no pasar de la fase de grupos en el reciente Mundial de Clubes. / EFE


FOTO: @FCPORTO

Farioli cuenta con experiencia en Europa, no como Anselmi.

EL DATO

CINCO EN SU CARRERA

Farioli ha dirigido antes del Porto a Karagumruk de Turquía; Alanyaspor de Turquía; OGC Nice de Francia y Ajax de Países Bajos.

EL LOCAL SUIZA SE AFERRA A LA PELEA

Con marcha perfecta

LA SELECCIÓN DE NORUEGA ES LA PRIMERA CLASIFICADA PARA LOS CUARTOS EN LA EUROCOPA 2025; ISLANDIA ESTÁ ELIMINADA

AFP

La Eurocopa 2025 femenina de futbol conoció ayer a su primer equipo clasificado para los cuartos de final, Noruega, y también supo la identidad del primero que es eliminado, Islandia. Fue en el inicio de la segunda jornada de la fase de grupos, dentro del A, donde las noruegas derrotaron 2-1 a las finlandesas, antes de que las anfitrionas suizas derrotaran 2-0 a las islandesas.

Noruega suma un pleno de 6 puntos y encabeza la clasificación, con Suiza y Finlandia con 3 puntos cada una, mientras que Islandia sigue a cero.

EUROCOPA FEMENIL

FECHA 2	
6 DE JULIO / GRUPO A	
Noruega **2-1** Finlandia	Suiza **2-0** Islandia
7 DE JULIO / GRUPO B	
España vs Bélgica	**Portugal vs Italia**
Stockhorn Arena	Stade De Geneve
10:00 Horas / Disney Plus	13:00 Horas / Disney Plus

Como Suiza y Finlandia deben jugar entre sí en la tercera jornada, Noruega tiene ya seguro acabar en una de las dos primeras posiciones e Islandia ya no tiene opciones de alcanzar el segundo puesto.



FOTO: AFP

Caroline Graham (10) celebra su anotación ante Finlandia en la Eurocopa 2025.

En Noruega, la heroína del domingo fue Caroline Graham Hansen, del FC Barcelona, que marcó el tanto de la victoria 2-1 ante Finlandia en el minuto 84, después de haber sido ya una de las jugadoras más destacadas en el primer partido de su equipo en este torneo continental.

En el segundo y último partido del día Suiza evitó el desastre al vencer 2-0 a Islandia, en un partido que se decidió en el último cuarto de hora. Suiza, a la que se anuló un gol en el minuto 28, tuvo que esperar a abrir el marcador hasta el minuto 76, con una bonita acción iniciada por la barcelonista Sydney Schertenleib y concluida por Géraldine Reuteler. La sentencia definitiva para las suizas llegó en el 90'+1', por medio de Alayah Pilgrim.

INNECESARIA SALIDA TEMERARIA

Neuer critica a Donnarumma

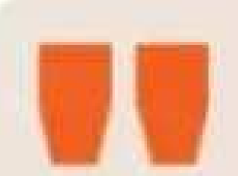
EL PORTERO DEL BAYERN ASEGURA QUE EN LA LESIÓN DE MUSIALA, GIANLUIGI TOMÓ "DECISIÓN ARRIESGADA"

EFE

Manuel Neuer, portero del Bayern Múnich, criticó a Gianluigi Donnarumma, guardameta del PSG, por la jugada que acabó en una grave lesión de Jamal Musiala. "Con Jamal, obviamente es una situación en la que se asume un cierto riesgo. Fue una situación en la que no creo que fuera estrictamente necesario entrar así. Cruzamos los dedos para que la lesión no sea muy grave, aunque seguramente lo será, por lo que veo", dijo a los medios.

"Sí, definitivamente fue una decisión arriesgada. Simplemente aceptas la lesión de tu oponente, incluso podría ser la de un compañero, simplemente la aceptas y luego no pasa nada. Así que me acerqué a él y le dije: '¿No quieres ir allí ahora, ya que acaba de llegar el descanso?'. Jamal está allí tirado y lo más probable es que se quede en el hospital por ahora. Tiene una lesión grave y creo que es apropiado ir allí por respeto, desearle todo lo mejor y simplemente disculparte. Entonces se acercó a Jamal", contó.

El PSG derrotó por 2-0 al Múnich en los cuartos de final del Mundial y se medirá en las semifinales al Real Madrid, que se impuso por 3-2 al Borussia Dortmund.



Fue una situación en la que no creo que fuera estrictamente necesario entrar así. Cruzamos los dedos para que la lesión no sea muy grave"

MANUEL NEUER
PORTERO DEL BAYERN

COURTOIS SALE A LA DEFENSA

Thibaut Courtois, portero belga del Madrid salió en defensa de Gianluigi Donnarumma, portero del PSG, su próximo rival en semifinales del Mundial de Clubes, tras la dura crítica que recibió de Manuel Neuer por la acción que lesionó de gravedad a Jamal Musiala, y aseguró que es "excesivo" responsabilizarle.

La escalofriante imagen de la lesión de Musiala en los cuartos de final del Bayern Múnich ante el PSG, con el tobillo izquierdo lesionado de gravedad, provocó una crítica de Neuer a Donnarumma.

Courtois, tras el triunfo del Real Madrid ante el Borussia Dortmund en su partido en el MetLife de Nueva Jersey, tomó parte del enfrentamiento entre porteros y se posicionó del lado de Donnarumma.

"Culpar a Donnarumma por la lesión me parece excesivo porque los porteros vamos a por el balón, al igual que el delantero cuando vamos a sus pies no miden si nos golpean en la cara", opinó.

"Es muy mala suerte que la acción acabe así porque salta al balón, Musiala girándose su pie se le queda debajo. A Donnarumma le dolerá en el alma porque estas acciones duelen.

"Siendo su compañero duele más y vas a criticar, pero la acción no es evitable porque el portero tiene que salir ahí", defendió uno de los mejores guardametas del mundo y de esta competición 2025.



FOTO: REUTERS

Musiala cae al pasto con fractura de peroné izquierdo tras recibir todo el peso del portero Donnarumma.

¿Llegará Musiala Mundial 2026?

La lesión de Jamal Musiala será uno de los pocos puntos negativos que dejó la primera edición del Mundial de Clubes.

Apenas un día después de la accidentada jugada que protagonizó el mediocampista alemán en el compromiso de cuartos de final entre el PSG y el Bayern Munich, su equipo informó que "los exámenes médicos revelaron que sufrió una fractura de peroné como consecuencia de una luxación de tobillo".

Ayer Musiala voló junto al resto de sus compañeros de Orlando a Múnich donde será operado en los próximos días.

De acuerdo con diversos reportes, se estima que la figura de la selección alemana esté fuera de las canchas en un lapso entre 5 y 6 meses, por lo que podría reaparecer a principios de 2026. Con una buena recuperación, podría ser considerado en los planes del seleccionador de su país, Julian Nagelsmann, quien lo tiene como una pieza fundamental en su esquema. Max Eberl, director deportivo del Bayern Munich, señaló por medio de un comunicado que "es una grave lesión y la larga ausencia son un verdadero shock para Jamal y para todos nosotros". / JORGE BRIONES

Tebas analiza el Mundial: ¿Se puede hacer algo peor?

Javier Tebas, presidente de La Liga, volvió a criticar ayer el Mundial de Clubes, torneo que calificó como "un despropósito", y se preguntó si "se puede hacer peor" todo lo que rodea al torneo que se disputa en Estados Unidos.

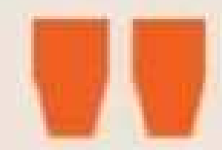
En su cuenta oficial de la red social X, Tebas lanzó un mensaje en el que dejó claro no estar de acuerdo con la opinión de la organización del Mundial de Clubes, que ha calificado el evento, según recordó el propio Tebas, como "un éxito rotundo".

"Un auténtico despropósito de Mundial de Clubes: jugadores y ligas en contra, calendarios destrozados y un ecosistema del futbol profesional gravemente dañado, con cientos de miles de empleados afectados. Sobre los ingresos televisivos y los patrocinios ya está todo dicho, algunos de ellos acuden 'tirados de la oreja'", afirmó. "Para colmo, las entradas se desploman de precio para 'llenar' estadios, mientras surgen problemas fiscales tanto para los jugadores como para las entidades ¿Se puede hacer peor? Aun así, hay quien sigue vendiendo la moto de que ha sido un éxito rotundo y es el futuro del futbol. Que dios nos libre de estos iluminados, por favor", culminó Tebas. / EFE



FOTO: AFP

Desire Doue, del PSG, se anima a disparar en el duelo de cuartos de final del Mundial ante el Bayern Múnich.



Un auténtico despropósito de Mundial de Clubes: jugadores y ligas en contra, calendarios destrozados y un ecosistema del futbol profesional gravemente dañado"

JAVIER TEBAS
PRESIDENTE DE LA LIGA

EL DATO

AUTÉNTICO DETRACTOR

Tebas ha sido desde el anuncio de este formato mundialista uno de los más duros críticos a la FIFA por la carga de partidos.

SU ATRACTIVO LUCE MENOS ENTRE LAS ESTRELLAS

Millones van de lado

LA LIGA DE ARABIA SAUDITA ESTÁ PERDIENDO FIGURAS QUE QUIEREN LLEGAR AL MUNDIAL 2026

POR **JORGE BRIONES**

El dinero no es lo todo incluso para los futbolistas que en un principio cayeron ante la tentación de los millones del Medio Oriente, y tras una corta experiencia, buscan a toda costa su regreso al fútbol de élite.

En el último verano han sido varios los jugadores que aprovecharon el mercado de pases para volver al viejo continente de cara al año mundialista. El estar en una mejor vitrina es una prioridad para este grupo de futbolistas que sueñan con representar a su país en la Copa del Mundo 2026.

Hace apenas dos años, el talentoso mediocampista español Gabriel Veiga fichó por Al Ahli de Arabia Saudita a cambio de 36 millones de euros, un contrato que le garantizó su futuro económico por una suma de 12 millones de euros anuales. Con su juventud, pensó en volver a los 26 años a la élite, pero la idea solo le duró 24 meses. Acaba de fichar con el Porto de Portugal en su intento por ser tomado en cuenta por Luis de la Fuente en la selección.

41 MDE, COSTO DE LA CARTA DE JHON DURÁN

Los mismo pasó con el mediocampista británico Jordan Henderson, quien, al no acostumbrarse al estilo de vida de los árabes, se regresó a Europa con el Ajax apenas 17 partidos después de haber firmado con Al-Ettifaq.

Ayer se completó el traspaso de otro de los mayores baluartes de la Liga árabe que decide irse al Fenerbache de Turquía. El delantero colombiano John Durán le solicitó al Al-Nassr ser prestado al Fenerbahce durante el próximo año, con el objetivo de volver en el verano del 2026 al equipo que es capitaneado por Cristiano Ronaldo.

Durán está peleándose un lugar como el centro delantero titular de Colombia en el próximo Mundial, y para ello apeló por marcharse a una liga que a priori tiene mayor competitividad, además de estar en una vitrina como las diferentes competiciones europeas y ser dirigido por José Mourinho.

De igual forma ha tomado fuerza el rumor de que el centrocampista argentino, Ezequiel Fernández, intente llegar a la Real Sociedad de la Liga española apenas unos meses después de que el Al-Qadisiya pagara un total de 20 millones de dólares a Boca Juniors. El equipo donde milita el delantero mexicano Julián Quiñones podría perder a uno de sus principales activos.

Por más dinero que ganen en la Liga de Arabia Saudita, hay algunos futbolistas que están regresando al futbol de élite, de donde tal vez no debieron irse.


FOTO: @FENERBAHCE

El colombiano Jhon Durán llegó ayer con el Fenerbahce, procedente de Al Nassr de Arabia Saudita.

JUGADORES QUE SE MARCHARON DE LA LIGA ÁRABE RECIENTEMENTE

NOIMBRE	EQUIPO	DESTINO
Jordan Henderson	Al Ettifaq Club	Ajax
Gabriel Veiga	Al Ahli	Porto
John Durán	Al Nassr	Fenerbahce
Neymar	Al Hilal	Santos
Ivan Rakitic	Al Shabab	Hajduk Split
Alex Telles	Al Nassr	Botafogo


FOTO: EFE

Di María marcó un penalti con el Benfica ante Chelsea en el Mundial.

Cuentan las horas para recibir al *Fideo*

El delantero argentino Ángel Di María será presentado hoy como refuerzo de Rosario Central, club del que surgió dos décadas atrás y al que vuelve en medio de la expectación de los hinchas que no lo olvidan y la prensa, que tendrá enviados especiales desde Francia, Brasil y Emiratos Árabes Unidos.

Di María, de 37 años, tendrá su presentación oficial en la institución de la ciudad de Rosario, en la provincia de Santa Fe, a las 13.00 horas. Y como son las grandes fiestas, no todos podrán acceder a la ceremonia. *Angelito* ya se instaló con su familia en Rosario y a partir de esta semana pasará por la revisión médica y comenzará a entrenarse a las órdenes del entrenador Ariel Holan.

Di María debutó en el primer equipo de Rosario Central en 2005, con 17 años, y hasta su traspaso al Benfica portugués, en 2007, jugó 39 partidos y marcó 6 goles.

El extremo zurdo se despidió el 30 de junio de las Águilas, su primer hogar en el futbol europeo, un club que, según dijo, le "dio todo" y donde vivió "dos etapas más que hermosas" en su vida, según publicó sus redes sociales, tras la eliminación del equipo rojiblanco del Mundial de Clubes.

Después de su primer paso por Benfica, Di María fue protagonista de los planteles de Real Madrid, Manchester United, PSG y Juventus, además de ser bicampeón de América y campeón del mundo en Catar 2022. De la selección Albiceleste se hizo habitual desde el Mundial de 2010 en Sudáfrica y a su idilio puso fin el año pasado, al caer el telón de la Copa América que conquistaron en Estados Unidos. / EFE

EL DATO

PRIMERA CITA

El primer contacto del *Fideo* con la afición debe darse la primera fecha del torneo de Primera, el 12 de julio contra Godoy Cruz.

ALCARAZ AVANZÓ A CUARTOS EN WIMBLEDON

¡Nadie lo detiene!

EL ESPAÑOL ALARGÓ SU RACHA DE PARTIDOS SIN PERDER; CAMERON NORRIE SERÁ SU SIGUIENTE RIVAL

POR **JORGE BRIONES**

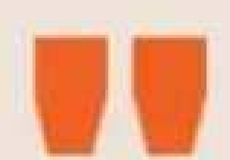
Con todo y que les deja a sus oponentes la puerta abierta para una sorpresa, Carlos Alcaraz termina por corregir a tiempo y encadenar un nuevo triunfo en el césped sagrado de Wimbledon.

El tenista español vino de atrás para derrotar en cuatro episodios (6-7 (5), 6-3, 6-4 y 6-4) al ruso Andrey Rublev, resultado que lo catapultó rumbo a los cuartos de final del tercer Grand Slam de la temporada, que se juega sobre césped.

Alcaraz, actual número dos del mundo, ya había dejado algunas dudas en sus compromisos previos, con tres sets perdidos, Rublev sumó un cuarto al inicio de la contienda. Terminaron por ser pequeños detalles los que inclinaron la balanza a favor del bicampeón defensor del torneo.

Uno de los puntos fuertes a lo largo del partido para el español fue su servicio, que le permitió ganar muchos puntos gratis. Contabilizó un total de 20 'aces', además de un 83% de efectividad con el primer servicio.

Rublev tuvo sus oportunidades, pero como suele ocurrirle cada vez que llega un Grand Slam, las desaprovechó. En los momentos decisivos, el aspecto mental le juega en contra.



> Enfrentar a Rublev es como si sintieras que te lleva al límite con cada bola que corre de lado a lado. Estoy muy contento con cómo me moví. Creo que jugué con inteligencia"
>
> CARLOS ALCARAZ
> TENISTA ESPAÑOL

18 TRIUNFOS EN FILA SUMA CARLOS ALCARAZ EN EL TORNEO DE WIMBLEDON

12 OCASIONES HA CALIFICADO A CUARTOS DE FINAL EN UN TORNEO GRANDE

"Andrey es uno de los jugadores más potentes, si no el más potente que tenemos en el circuito. Con esa agresividad con la pelota, esa derecha, esos golpes, es realmente difícil. Enfrentarlo es como si sintieras que te lleva al límite con cada bola que corre de lado a lado. Estoy muy contento con cómo me moví. Creo que jugué con inteligencia, estoy muy orgulloso de ello", manifestó Carlitos al término de su partido.

Con este ya son 18 triunfos de manera consecutiva en Wimbledon y ha ganado sus 22 partidos más recientes. El español se metió a los cuartos de un 'grande' por ocasión #12 en su carrera.

En los cuartos de final, Alcaraz se enfrentará al británico Cameron Norrie, un rival que ya le ha traído más de un dolor de cabeza en el pasado. Suman un total de seis enfrentamientos, donde Norrie ha ganado dos de ellos, incluido el último en la final del Río Open en 2023.

Por este mismo lado del cuadro, el estadounidense Taylor Fritz se enfrentará al ruso Karen Khachanov. Fritz, quinto cabeza de serie, prácticamente no tuvo que esforzarse para vencer por 6-1, 3-0 y retiro al australiano Jordan Thompson. Por su parte, Khachanov hizo lo propio (6-4, 6-2 y 6-3).

"Hace unos años era un tenista unidimensional, siempre jugaba de la misma manera, pero ahora soy capaz de hacer muchas cosas en pista", apuntó Fritz.

La parte baja del cuadro sigue comandada por Alcaraz, el campeón de las últimas dos ediciones de Wimbledon, pero en su camino se puede cruzar con peligrosos rivales que le pueden robar el sueño en la *Catedral del Tenis.*



FOTO: EFE

Tras perder el primer set, el ibérico reaccionó y acabó con su rival, el ruso Andrey Rublev.

Djokovic y Sinner, vuelven a escena

La jornada de este lunes definirá a los otros cuatro invitados para los cuartos de final de la rama varonil.

Por la parte alta del cuadro, tanto Jannik Sinner como Novak Djokovic están a un par de victorias de volverse a cruzar en una hipotética semifinal de Grand Slam.

Sinner, el número uno del mundo, será desafiado por el búlgaro Grigor Dimitrov, en un partido que debería complicarlo más que sus compromisos previos. El ganador de este enfrentamiento, se cruzará en cuartos contra el que haga lo propio entre el estadounidense Ben Shelton (10) y el italiano Lorenzo Sonego.

En el otro cuadrante, Novak Djokovic (6) intentará alargar su buen momento cuando se mida al australiano Alex de Miñaur (11). El siete veces campeón de Wimbledon sólo ha perdido un set en sus tres partidos disputados. El serbio se entrenó este domingo con la protección en la rodilla que lució durante la segunda parte de la temporada pasada por una lesión de menisco que se produjo en París.

En caso de que *Nole* cumpla con el pronóstico, se verá las caras con el ganador del duelo entre el italiano Flavio Cobolli (22) y el croata Marin Cilic. De estos enfrentamientos saldrán los cuatro tenistas de la parte alta del cuadro. / JORGE BRIONES



FOTO: EFE

El experimentado serbio tendrá que redoblar esfuerzos esta semana, si quiere llegar a la final.

JUEGOS DEL DÍA EN LA RAMA VARONIL

Jannik Sinner (1)	VS	Grigor Dimitrov (19)
Ben Shelton (10)	VS	Lorenzo Sonego
Novak Djokovic (6)	VS	Alex de Miñaur (11)
Flavio Cobolli (22)	VS	Marin Cilic

TERMINÓ EL SUEÑO DEL EXPERIMENTADO MEXICANO

Santy cayó en cuartos

EL ÚLTIMO TENISTA TRICOLOR NO PUDO AVANZAR DE RONDA EN EL TORNEO DE DOBLES MIXTOS

POR **JORGE BRIONES**

Se acabó la representación mexicana en el torneo de Wimbledon 2025. Santiago González volvía a quedar como el último tenista del país en el tercer Grand Slam de la temporada, pero no pudo ir más allá de los cuartos de final en los dobles mixtos.

Junto a la eslovaca Tereza Mihalikova, el veracruzano perdió en sets corridos con parciales de 6-7 y 3-6 ante la dupla integrada por la checa Katerina Siniakova y el holandés Sem Verbeek.

Luego de su decepcionante actuación en los dobles varonil, donde Santiago y su mancuerna el estadounidense Austin Krajicek llegaban con 12 victorias de forma consecutiva, momento que no lo pudieron trasladar a las pistas del All England Club donde se marcharon en su presentación, el veterano mexicano encontró en los mixtos una posibilidad de intentar pelear por uno de los premios.

En el choque de este domingo, González y Mahilikova no dispusieron de oportunidades de quiebre, mientras que ellos perdieron el saque en dos de las 10 ocasiones que lo tuvieron en peligro.

Una vez terminada su participación en Wimbledon, Santiago Gonzáles tendría programado volver a jugar junto a Austin Krajicek en la gira norteamericana previa al US Open.

Su primera parada será en el Abierto Los Cabos, donde intentará recuperar la corona que ya consiguió en el 2023.



FOTO: @FMTMEX

El veracruzano y la eslovaca Tereza Mihalikova fueron barridos por sus rivales.

SIN MEXICANOS EN EL CUADRO

La segunda semana de Wimbledon 2025 ya no tendrá presencia mexicana en sus diferentes modalidades.

Renata Zarazúa fue la única singlista que logró clasificarse, para perder en la segunda ronda; Renata también disputó los dobles femeniles junto a su compatriota Giuliana Olmos, en su caso perdieron en la primera instancia.

No fue un buen torneo para Olmos, que también se despidió en su debut en los dobles mixtos.

En cuanto a los hombres, *Santy* González perdió en la primera ronda de los dobles, en tanto que Miguel Ángel Reyes-Varela alargó un poquito más su travesía al ser eliminado en su segundo partido.

En total, solamente se acumularon tres victorias entre todos sus jugadores, en cambio de seis tropiezos.


FOTO: EFE

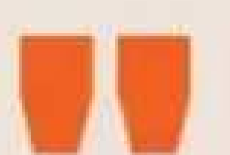
La bielorrusa aprovechó las fallas de su rival Elise Mertens.

Aryna Sabalenka sufre para seguir con vida

Al igual que ocurre en la rama varonil, en las mujeres también sigue en carrera la actual número uno del mundo.

Aryna Sabalenka tuvo que jugar al máximo de sus posibilidades para vencer, 6-4 y 7-6, a la belga Elise Mertens. Aunque no perdió ningún set, la bielorrusa apenas y pudo sacar diferencias ante su dura oponente.

"Creo que todos soñamos lo mismo: Sostener ese trofeo siempre ha sido mi sueño. Todavía no lo he conseguido. He tenido muchas decepciones aquí. Así que espero de verdad que algún día pueda experimentarlo y podamos hablar de si es lo mismo que yo soñé", mencionó Sabalenka luego de clasificarse a los cuartos de final, donde se enfrentará a la alemana Laura Siegemund. La teutona derrotó con gran autoridad (6-3 y 6-2) a la argentina Solana Sierra.



Todos soñamos lo mismo: Sostener ese trofeo siempre ha sido mi sueño. Todavía no lo he conseguido. Espero de verdad que algún día pueda experimentarlo"

ARYNA SABALENKA
TENISTA BIELORRUSA

También logró avanzar a la siguiente ronda la estadounidense Amanda Anisimova (13), quien superó en tres sets con parciales de 6-2, 5-7 y 6-4 a la checa Linda Nozkova (30). La rusa Anastasia Pavlyuchenkova, echó a la británica Sonay Kartalcon 7-6 y 6-4. / JORGE BRIONES

DIABLOS REPITIÓ LA DOSIS

El campeón sigue invicto

POR SEGUNDO DÍA, LA QUINTETA ESCARLATA SUPERÓ A LA DEL CALOR DE CANCÚN, EN EL JUAN DE LA BARRERA

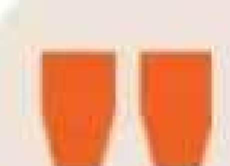
	1	2	3	4	T
DIABLOS ROJOS (2-0)	21	23	27	24	95
CALOR DE CANCÚN (0-2)	23	24	22	17	86

POR **JORGE BRIONES**

Mejor, imposible. Los Diablos Rojos del México iniciaron con fuerza la defensa de su título en la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP).

La quinteta de la CDMX barrió su primera serie de la temporada 2025, al vencer en su segundo compromiso del año (95-86) al Calor de Cancún en partido celebrado en el Gimnasio Juan de la Barrera.

Los pupilos de Nicolás Casalánguida ahorita tuvieron que remar contra corriente, luego de una primera mitad donde estuvieron abajo por tres puntos.



Estamos en un momento particular del equipo. Tenemos muchos debutantes, que no tienen tanta experiencia en jugar partidos en días consecutivos. Debemos mejorar"

ELIÁN VILLAFAÑE
ASISTENTE DE DIABLOS ROJOS

Para el complemento, los locales se aprovecharon del efecto de la altura que le pesó a su oponente para vencerlos con parciales de 27-22 y 24-17.

Cuatro de los cinco titulares de los 'escarlatas' superaron el doble dígito a la ofensiva, siendo liderados por Daishon Smith y Alphonso Anderson con 17 puntos cada uno. Gael Bonilla volvió a ser el titular más discreto, con apenas cuatro unidades en 16 minutos de juego.

Los visitantes basaron sus posibilidades de éxito en tres elementos. Jimond Ivey, Martín Fernández y Malik Toppin, todos superaron los 17 tantos, pero no les alcanzó para conseguir su primera victoria en la campaña.

"Estamos en un momento particular del equipo. Tenemos muchos debutantes, que no tienen tanta experiencia en jugar partidos en días consecutivos. Algo que debemos mejorar con el pasar de las semanas. El balance ha sido muy positivo, frente a un muy buen equipo", comentó el asistente de los Diablos, Elián Villafañe.

Los Diablos volverán a jugar como locales la próxima semana ante Irapuato.



FOTO: @DIABLOSBAQUET

Aún sin jugar bien, la quinteta capitalina ligó su segundo éxito de la campaña.

ABOGADO DE JULIO CÉSAR "N", SEGURO

Descarta delitos en México

EL DEFENSOR DEL PUGILISTA TRABAJA PARA QUE SEAN ELIMINADOS LOS CARGOS EN SU CONTRA

POR **GUILLERMO ABOGADO GONZÁLEZ**

Michael Goldstein, abogado de Julio César "N", descartó tener conocimiento sobre alguna acusación proveniente de México contra su cliente y por lo pronto está enfocado a que eliminen los cargos sobre el *Junior*, los cuales sí proceden de Estados Unidos, como el hecho de ser inculpado por no tener documentación.

El pasado 2 de julio, la ICE capturó a Julio César "N" por no contar con la visa que le permita mantenerse en la Unión Americana, mientras que en México tiene una orden de aprehensión.

"Mi cliente ha vivido en Estados Unidos por años, está casado con una ciudadana estadounidense y estamos encaminándonos a que eliminen los cargos en su contra", comentó Michael Goldstein.

El defensor aseveró que la detención de su cliente "contribuye a una retórica peligrosa y a una acusación frívola que busca crear titulares y aterrorizar a la comunidad latina", expuso para el Diario Reforma.

Goldstein se dijo sorprendido por los delitos que supuestamente cometió Chávez Jr. en México cuando en todos estos años ha ido y venido al país sin problema alguno.

"Es una locura. No puedo responder sobre esa acusación en México porque no tenemos ninguna información de ella", comentó y al mismo tiempo envió un mensaje a la presidenta Claudia Sheinbaum, de quien dijo habló sobre el caso sin ninguna sensibilidad y dio por hecho que el *Hijo de la Leyenda* es culpable.

"Espero que la presidenta (Claudia Sheinbaum) sepa lo que es la presunción de inocencia y que una acusación no es lo mismo que probar un caso más allá de la duda razonable", manifestó el abogado defensor, quien se prevé sea deportado de Estados Unidos en las próximas horas.

39
AÑOS TIENE EL PUGILISTA

EL DATO

SITUACIÓN

Julio César "N" está casado con Frida Muñoz, madre de una nieta del reconocido ex jefe del Cártel de Sinaloa, Joaquín Guzmán.

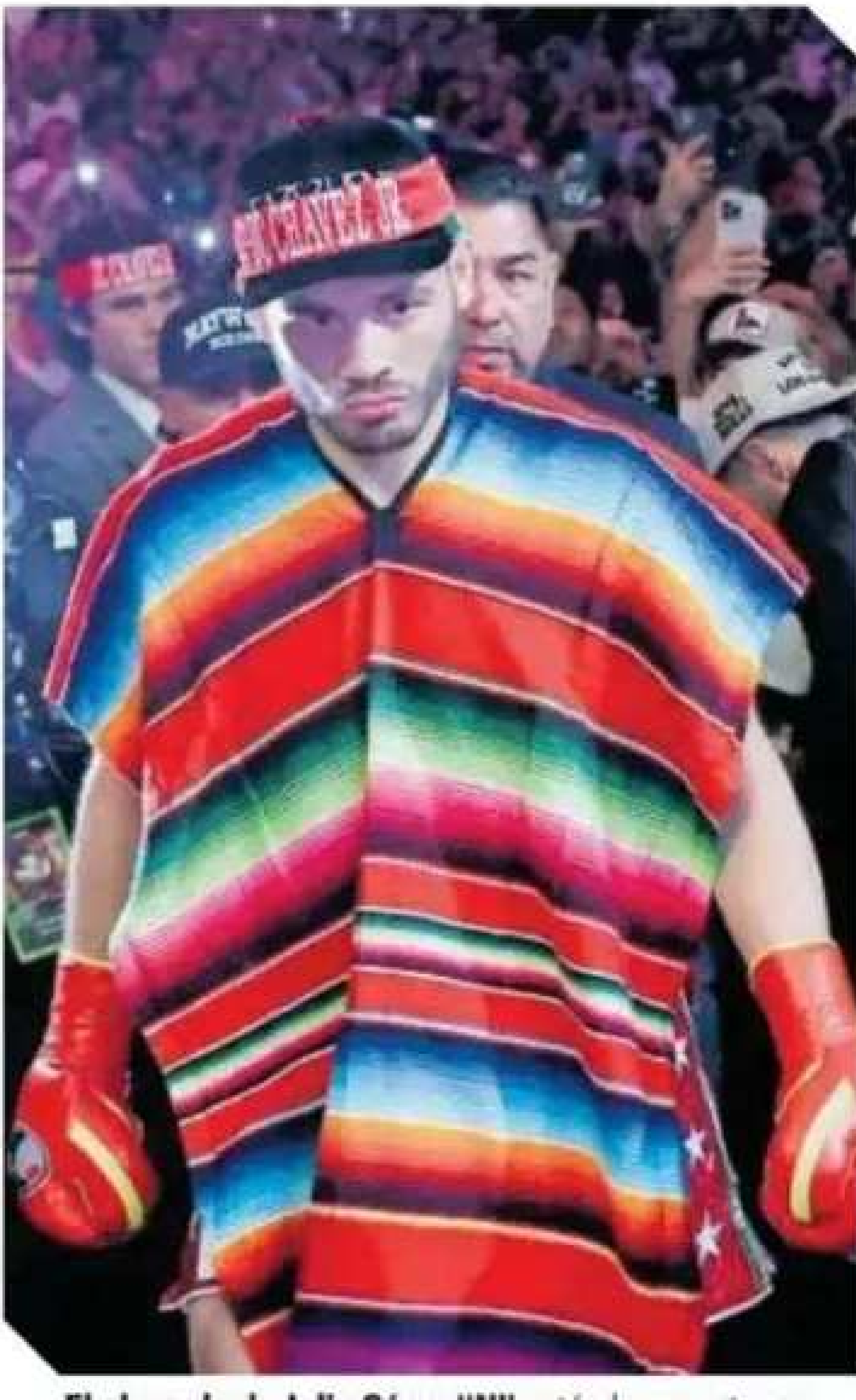
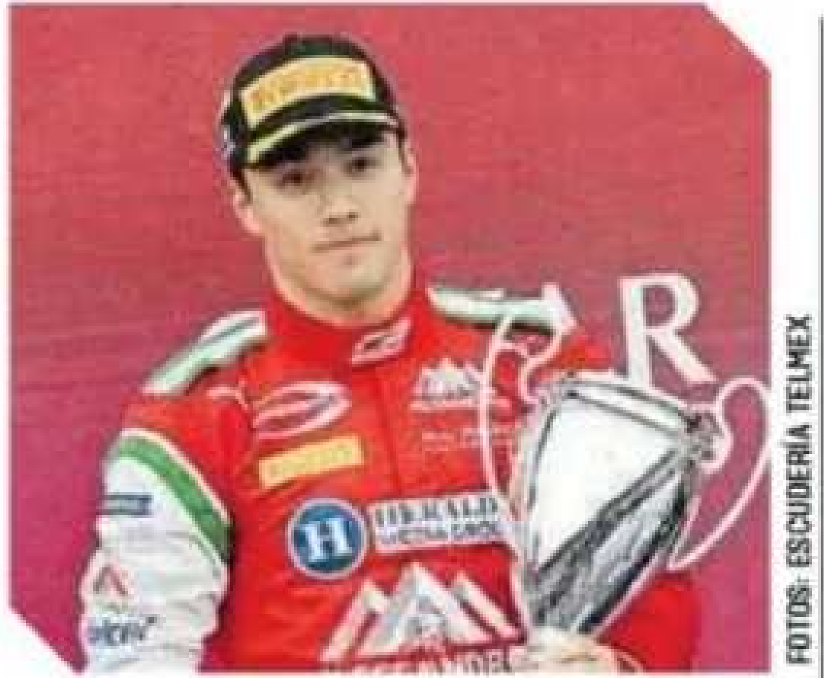


FOTO: AFP

El abogado de Julio César "N" está plenamente convencido de que en México no tiene acusaciones reales.

CERRADA LUCHA POR EL LIDERATO

Es profeta en su tierra



FOTOS: ESCUDERÍA TELMEX

El piloto regio logró conseguir un valioso tercer lugar en la F3.

Noel León consiguió podio en Silverstone

El piloto mexicano Noel León, del equipo PREMA Racing, consiguió un sobresaliente podio en la carrera principal celebrada en Silverstone en la continuación de la campaña 2025 de la Fórmula 3, categoría de respaldo con miras al sueño de alcanzar un espacio dentro de la Fórmula 1.

Siempre hay una primera vez y el piloto regiomontano por primera ocasión en la campaña consiguió un podio, que sin duda es una bocanada de aire fresco para lo que resta de la temporada y para dejar en claro que tiene el talento. Además, significó también el primer podio para el equipo PREMA.

León redondeó un espectacular fin de semana en el legendario trazado de Silverstone ya que en la carrera Sprint se ubicó en el séptimo escalón y ahora en la carrera principal se colocó en el tercer peldaño por detrás del vencedor Mari Boya (Campos), y Theophile Nael, (Van Amersfoort).

Una carrera que resultó complicada ante la incesante lluvia y las complicaciones que siempre genera el hecho de la pista esté mojada, las dificultades de la visibilidad.

La estrategia funcionó a León, quien fue uno de los pocos pilotos que apostó por neumáticos de lluvia y al final las inclemencias del tiempo le favorecieron para escalar posiciones importantes y meterse a la pelea. El mexicano logró tener buen ritmo al comienzo y en la parte final de la competición.

La dirección de carrera decidió terminar la contienda con anticipación por la lluvia, apareció la bandera roja y el regiomontano concluyó tercero. / GUILLERMO ABOGADO GONZÁLEZ



FOTO: AFP

El británico Lando Norris luchó hasta el último momento para vencer a su compañero de equipo.

GP GRAN BRETAÑA 2025

PO.	PILOTO	EQUIPO
1.	Lando Norris	McLaren
2.	Oscar Piastri	McLaren
3.	Nico Hulkenberg	Kick Sauber
4.	Lewis Hamilton	Ferrari
5.	Max Verstappen	Red Bull

CAMPEONATO DE PILOTOS

1. Oscar Piastri (AUS)	234 pts
2. Lando Norris (GBR)	226 pts
3. Max Verstappen (NED)	165 pts
4. George Russell (GBR)	147 pts
5. Charles Leclerc (MON)	119 pts

POR **GUILLERMO ABOGADO GONZÁLEZ**

En días pasados Lando Norris reconoció la gran ilusión que le hacía triunfar en casa y ayer lo consiguió. El nacido en Bristol por fin se coronó en su tierra, Norris se llevó la victoria en el Gran Premio de Gran Bretaña 2025 por delante de Oscar Piastri, quien cedió el triunfo por un error y una penalización de 10 segundos. McLaren hizo el 1-2 para seguir con su mandato en la presente campaña de la F1 y cerró en el tercer lugar en medio del regocijo Nico Hulkenberg, quien logró el primer podio de su larga trayectoria.

MCLAREN HIZO EL 1-2 CON UNA GRAN CARRERA DE SUS PILOTOS LANDO NORRIS Y OSCAR PIASTRI

Norris aprovechó el fallo de su coequipero para quedarse con el primer puesto, se llevó las palmas y el reconocimiento, pero toda la algarabía la protagonizó el equipo Kick Sauber, que con gritos de "Nico, Nico, Nico" festejó con el alemán ese histórico tercer puesto que lo llevó también a ser elegido el Piloto del Día. Hulkenberg necesitó más de 240 competiciones para subir por primera vez al podio.

La lluvia y el viento que apareció al comienzo de la carrera obligó a distintas estrategias por parte de los equipos y también eso vaticinó más emociones para beneplácito de los amantes al deporte motor. Colapinto tuvo problemas con su Alpine, iba arrancar en boxes por cambio de motor, pero su auto ya no encendió y sin largar se despidió. Se apagaron los semáforos y el poleman Verstappen defendió la posición, mientras que Lawson, del Racing Bulls, provocó una prematura bandera amarilla para quedar fuera.

De tal modo que el comienzo prácticamente sucedió con Safety Car en la pista de Silverstone y en el relanzamiento *Mad Max* siguió al frente hasta que Bortoleto, del Kick Sauber, se impactó en el muro y apareció otro banderín de precaución.

Empezó a aumentar la llovizna y en el giro 35 activaron el DRS y ahí Hulkenberg se deshizo de Stroll para ponerse tercero y ya no soltar el podio, en tanto que Piastri entró a boxes, y cedió a Norris el primer sitio a partir de la vuelta 44, ya no se movió nada más. El británico vio la bandera a cuadros ante la molestia de Piastri y la excitación de Nico Hulkenberg.


FOTO: @CONADE

Los estudiantes que irían a Alemania fueron recibidos en Conade.

DEPORTISTAS EXIGEN JUSTICIA AL SER EXCLUIDOS

Están desesperados

ATLETAS FUERON DESPOJADOS DE SUS PLAZAS PARA LA UNIVERSIADA MUNDIAL, AÚN CUANDO YA HABÍAN PAGADO

POR **JOSÉ ÁNGEL RUEDA**

Cuando el nadador mexicano Santiago Blanco y al menos 20 deportistas más se preparaban para participar en la Universiada Mundial, en Alemania, un mensaje de WhatsApp por parte de las autoridades del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE) dio inicio a la pesadilla. Los atletas ya habían depositado un monto de 80 mil pesos para cubrir todos sus gastos; sin embargo, se les notificó que ya no eran parte de la selección universitaria que representará a México y que no fueron registrados.

Sin explicación alguna, Santiago Blanco levantó la voz a través de las redes sociales para denunciar a las autoridades del CONDDE. Su sorpresa fue que no era el único, en la misma situación estaban decenas de deportistas que se unieron a las protestas.

En apenas unos días, motivados por su sueño, han tocado las puertas en las principales instituciones deportivas del país, como lo son el COM y la Conade. Aunque ninguna tiene injerencia directa sobre el deporte universitario, han mostrado su respaldo y vías para solucionar el problema.

Para este domingo incluso estaba pactada una protesta pacífica en el Palacio Nacional; sin embargo, esta se canceló luego de que la Conade y la SEP se mostraran dispuestos a escucharlos.

A las instalaciones de la comisión llegaron al menos 15 deportistas, muchos de ellos acompañados por sus familiares. La reunión se llevó a cabo con Luis Rivera, subdirector de Calidad para el Deporte, y un representante de la SEP. "Creo que fue una muy buena reunión. Llegamos a un acuerdo muy importante que creo que nos va a ayudar bastante. La SEP va a escalarlo al secretario para que nos den una solución. Hoy mismo nos van a dar una solución de este comunicado para saber si escala a presidencia o a relaciones exteriores, porque ya también es un tema internacional. Necesitamos respuesta, necesitamos que nos inscriban. Ese es nuestro principal objetivo, que es competir", señaló el nadador Santiago Blanco.

80
MIL PESOS PAGARON LOS ATLETAS

"Queremos regresar, que nos regresen a la selección, que fue algo que nos ganamos, que no nos arrebaten este sueño. Han sido días muy pesados, la verdad, para mí personalmente; la he pasado mal, pero no me rindo, porque creo que no se vale. Seguimos aquí en la lucha", agregó.

El nadador de 23 años explicó cómo se dio todo el conflicto. A pesar de que han buscado comunicación con el CONDDE, no han tenido éxito. La falta de explicaciones los lleva a pensar que sus lugares y su dinero han sido ocupados por otros deportistas.

"Después de la etapa nacional nos comunican con una carta firmada por el presidente del CONDDE a nuestras universidades que somos seleccionados y que nos piden 80 mil pesos para asistir. Yo personalmente hice el pago junto con otros compañeros. Somos seleccionados, nos están pidiendo el dinero, vamos a asistir a la Universidad Mundial. Hacemos el pago 14 días antes, en mi caso; en otros casos, inclusive en menos tiempo. Vía WhatsApp, porque ni siquiera fueron para dar sustento técnico, nos dicen: Esta es la lista. Quedan fuera. Intentamos comunicarnos con el CONDDE para que nos dieran una respuesta, para que nos explicaran. No nos dicen, ya no responden, no sabemos qué pasó con nuestro dinero, pero lo que nos importa es competir, es que nos inscriban, por eso estamos aquí", contó.

EL DATO

DERECHO

Como estudiante de derecho, el nadador Santiago Blanco se ha convertido en el vocero de sus compañeros.

Los atletas han priorizado el tema deportivo y de momento no han querido pensar en lo que pasaría si no les devuelven el dinero que ya pagaron.

Su idea es que se llegue a un acuerdo con la FISU para poder inscribirlos al evento programado del 16 al 27 de julio, en Rhine-Ruhr, Alemania.

Conade brinda el apoyo a los afectados

Con la intención de mostrar el apoyo a los atletas afectados, la Conade abrió una mesa de diálogo. Como representantes de la Comisión estuvieron Luis Rivera, subdirector de Calidad para el Deporte,y Jahir Ocampo, director del CNAR.

El organismo presidido por Rommel Pacheco buscó darle visibilidad al caso, ya que no depende de ellos que el CONDDE inscriba a los deportistas en la Universiada Mundial, pero sí canalizar las irregularidades a la Secretaría de Educación Pública.

"Nosotros desde aquí lo que queremos es que los atletas se enfoquen en entrenar, desafortunadamente hay situaciones ajenas a nosotros que no nos permiten que los deportistas se enfoquen nada más en la competencia y tengan que hacer este tipo de dinámicas. No nos queda de otra más que acompañarlos en este proceso, tratamos de darle la mayor tranquilidad posible que era lo que queríamos hacer en esta en esta reunión", explicó Rivera.

"Primero que nada era escucharlos, que se desahogaran, saber cuál era su situación, es complejo porque cada deportista tiene su caso y su particularidad que no nos hace poder tomar a todos como un bloque. Ya cada uno nos platicó su situación, ahora de aquí ¿qué es lo que nos corresponde a nosotros?, poder tomar ese tema y escalarlo, hacer un llamado a la Federación Internacional Estudiantil para que volteen a ver a México, que entiendan de esta problemática, que es una problemática más administrativa y que los deportistas no tienen nada que ver en esta falla que se dio de las inscripciones, y que el gobierno, desde la Conade en acompañamiento de la Secretaría de Educación Pública, estamos del lado de los deportistas, eso es el acompañamiento que hoy nos comprometimos", agregó.

EL DATO

TODO LISTO

La Universiada Mundial, en su edición 2025, se llevará a cabo del 16 al 27 de julio, en Rhine-Ruhr (Alemania).

Desde hace algún tiempo el Consejo Nacional del Deporte de la Educación dejó de pertenecer al Sistema Nacional del Deporte. El CONDDE aún presenta adeudos con la Conade, por lo que está imposibilitado de recibir recursos. La Conade tiene el apoyo hacia los deportistas. / JOSÉ ÁNGEL RUEDA



El camino por el desfiladero llega a su final con un puente sobre el vacío, que conecta la barranca.

FOTOS: LESSLIE ARREDONDO / ENVIADA



El momento sublime después de tanto esfuerzo, cruzar la meta.



Algunos simplemente buscan una actividad recreativa en este impresionante paraje.



Un mal paso y todo terminará en el fondo de la barranca, hay que conocer bien la zona.

LA BARRANCA DE SINFOROSA EN CHIHUAHUA

"Monstruo" conquistado

LOS CORREDORES DEL ULTRAMARATÓN DE LOS CAÑONES DISFRUTAN DE UN PAISAJE IMPRESIONANTE

POR **ALVARO ZALDAÑA**
ENVIADO

Guachochi, Chihuahua-. En el fin de semana del Internacional Ultramaratón de los Cañones, la mayoría de los participantes esperan por un momento en particular: enfrentarse a la Barranca de Sinforosa. Un "monstruo" de 1,890 metros de profundidad, catalogada como la reina de las siete barrancas del estado y que, naturalmente, le da el título a la intensa prueba en la Sierra Tarahumara y donde los Rarámuris son los constantes dominadores.

Basta observar el mirador, sentir el vértigo pese a nunca haber tenido miedo a las alturas y perderse en la profundad del cañón para entender las dos perspectivas que en su mayoría dominan este fin de semana. La primera es de aquellos que no encuentran sentido en correr por una ladera angosta, donde con un mal paso puedan caer cuesta abajo, lastimarse e inclusive perder la vida.

En la segunda, están todos aquellos a los que se les enchina la piel pensar todo lo anterior, que aceptan el reto con placer y que no necesariamente se trata de solo corredores. Algunas personas locales inclusive tienen que hacer el camino obligatoriamente, al ser la conexión de sus poblaciones con el resto de la civilización. Los que van al trabajo o a la escuela, no tienen otra opción más rápida más que arriesgar su integridad, y de ahí que, conozcan la ruta y tengan la resistencia para conquistarla en este tipo de pruebas.

HASTA LA LLEGADA ES COMPLICADA

La Barranca de Sinforosa es el escenario principal de tres carreras durante el fin de semana de competencia de Guachochi: los 21K, 63K y 100K. Sin embargo, en la primera únicamente se inicia desde la parte final de la ruta en la sierra, en las otras dos, es lo que forma a los campeones o lo que derrota a los incrédulos.

En los 63K y 100K, los competidores arrancan desde el centro del pueblo mágico en punto de las cuatro de la mañana. Minutos antes, se lleva a cabo un ritual donde una especie de chamán Rarámuri, conocidos como Owíruame, bendice a los corredores para que tengan un buen regreso. Mientras que otros simplemente besan sus tenis y reciben el mismo procedimiento con la quema de incienso con





El escenario y las condiciones permiten a los fotógrafos jugar con las imágenes.

EL DATO

PROYECTO

El proyecto actual de la Barranca de Sinforosa incluye un aeropuerto, un restaurante y un hotel en la cima.

GANADOR

José Luis Nieto se convirtió en el bicampeón de los 100K con un tiempo oficial de 9:23:25 horas.

PROFUNDO

1,890 metros de profundidad tiene la Barranca de Sinforosa. Es la más grande de Chihuahua.



Quienes van al trabajo o a la escuela, conocen la ruta y tienen la resistencia para conquistar este tipo de exigentes pruebas.

hierbas, para encontrar ese extra que todo mundo necesita.

De la plaza central de Guachochi, los corredores, en una obscuridad casi absoluta y solamente guiados por las luces de la patrulla municipal que lidera al grupo, poco a poco suben la sierra, las casas quedan atrás para ceder a un bosque y el pavimento termina su trabajo en la entrada cuando todo camino es de tierra.

Mientras el sol lentamente muestra algunos destellos, varios pobladores, en su mayoría Rarámuri, observan desde el sigilo y apoyan a los suyos, sobretodo antes de comenzar el descenso a la barranca. Solamente llegar a este punto, toma cerca de hora y media a los competidores más habilidosos, y el doble a los que menos. A partir de aquí, se separan de aquellos que buscan sobresalir en el deporte, de los que simplemente buscan una actividad que es meramente recreativa.

Son alrededor de 30 kilómetros de recorrido durante todo el tramo de Sinforosa. El descenso no es tan complejo, pero los cambios de presión y de temperatura por al subir y bajar de altura son algo a tomar muy en serio. Se llega a un riachuelo y, tras recorrerlo, inicia lo más difícil.

EL ASCENSO A LA CONQUISTA

Después de 40 kilómetros bajo el sol, con un alto porcentaje de humedad, el camino angosto por el desfiladero llega a su final con un puente sobre el vacío, que conecta las dos partes de la barranca y donde se tiene la mejor vista del panorama. Ahí, los cuerpos médicos están listos para hidratar y atender a los que no puedan más. Parte del staff de la carrera, anima a los competidores y también les ofrece una cerveza para motivarlos a lo que se viene.

La subida al mirador de Sinforosa no es cualquier cosa. Dos kilómetros de un empinado y descuidado camino de tierra, con charcos de lodo, enormes rocas en el medio y que pueden ser acompañadas por las siguientes que caigan por el costado, además de que no existe barandales para proteger a los competidores. Un mal paso y todo terminará en el fondo de la barranca.

Al llegar a la cima, la multitud los recibe como auténticos héroes y los anima a tocas la campana que refleja que están en el último tramo. "Solamente" 21 kilómetros los separa de la meta, aunque eso es para los de la categoría de 63K, los de 100K deberán regresar todo el camino y llegar nuevamente hasta el puente de la barranca y volver al centro de la ciudad.

Aunque ha sido conquistados por muchos, la Barranca de Sinforosa sigue como uno de los escenarios favoritos para todos aquellos que buscan un reto en el senderismo o el campo traviesa.

Un monstruo que impresiona a propios y extraños, pero que es lo suficientemente dócil para permitir que, año con año, más de 400 competidores busquen la gloria en sus caminos. Como fue el caso del corredor José Luis Nieto, quien se convirtió en bicampeón de al prueba madre con un tiempo 9:23:25 horas.



OEM

Mario Vázquez Raña
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villarreal
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González
Director Nacional de Recursos Humanos

ESTO

David Segoviano Ramos
Director

Jorge Guzmán Torres
Subdirector

María Guadalupe Lira de la Rosa
Contralora

José Ángel Parra Martínez
Jefe de Redacción

Luis Antonio García Olivo
Jefe de Información

Celso Juárez Monjaraz
Editor Gráfico

Karen Morán Gutiérrez
Editora Web

Érik Alberto Estrella Valdez
Jefe de Fotografía

David Gustavo Carrillo Barrera
Gerente de Publicidad y Ventas

ESTO
Edición Diaria
Año LXXXIV Número: 29,901
Editor responsable: David Segoviano Ramos.
Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2008-071518241400-101.
Número de Certificado de Licitud de Título: 14250.
Número de Certificado de Licitud de Contenido: 11823.
Domicilio de publicación: Guillermo Prieto Nº. 7 Col. San Rafael, Ciudad de México, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06470. Impreso: Talleres de la Cía. Periodística ESTO, S.A. de C.V. Guillermo Prieto 7, Col. San Rafael, Ciudad de México, Alc. Cuauhtémoc. C.P. 06470.
Distribuidor: Expendios de la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C.
Teléfonos del periódico:
Dirección: 55-55-35-66-46
Conmutador: 55-55-66-15-11
Publicidad y Ventas: 51-40-10-58 y 51-40-10-60
publicidad@esto.com.mx
Nota: Las letras IP al final de una información significan Inserción Pagada.


FOTOS: AFP
Con su potencia de piernas, Mathieu van der Poel (izq.) no tuvo rival en el sprint final de la segunda etapa del Tour de Francia.

ASÍ MARCHA LA CLASIFICACIÓN GENERAL

CICLISTA	TIEMPO
1. Mathieu Van der Poel	8h38m42s
2. Tadej Pogacar	a 04s
3. Jonas Vingegaard	a 6s
4. Kevin Vauquelin	a 10s
5. Matteo Jorgenson	a 10s


El ciclista neerlandés vistió de amarillo y con una dedicatoria especial.

EN LA ETAPA 2 DEL TOUR

Van der Poel asalta el liderato

EL NEERLANDÉS ES EL MÁS FUERTE EN UNA JORNADA DONDE LOS GRANDES FAVORITOS NO SE HICIERON DAÑO

EFE

El neerlandés Mathieu Van der Poel (Alpecin Deceuninck), el *Rey de las Clásicas*, no desperdició la primera oportunidad que le ofrecía esta edición del Tour y se enfundó el maillot amarillo, tras imponerse en duelo directo con Tadej Pogacar y Jonas Vingegaard en la segunda etapa disputada entre Lauwin-Planque y Boulogne-sur-Mer, la más larga de la presente edición con 209.1 kilómetros de recorrido.

Final emocionante con los grandes nombres en la batalla final, en modo clásica, donde Van der Poel impuso su fuerza bruta para batir por velocidad a los vencedores de los últimos cinco Tours de Francia, Pogacar y Vingegaard, segundo y tercero en la etapa, respectivamente. Tanto Pogacar como Vingegaard demostraron estar fuertes de cara a las jornadas de alta montaña que se avecinan en el recorrido.

Una pelea sin cuartel en las últimas cotas que encumbró de nuevo a Van der Poel, quien volvió a vencer en la *Grande Boucle* cuatro años después. En 2021, en el Muro de Bretaña, también superó a Pogacar y pudo dar a su abuelo, Raymond Poulidor, la alegría de ver a su nieto vestido de amarillo.

Esta vez se dejó la piel para imponerse con un tiempo de 4h45m4ls, a una media de 43.9 km/hora. Todo fue llegar y caer abatido en el suelo, exhausto, pero con el botín en su palmarés, sumando ya 54 victorias, 5 esta temporada. Era el segundo triunfo del Alpecin consecutivo después del estreno de Jasper Philipsen en Lille.

El grupo principal incluyó con el mismo tiempo a Enric Mas, Primoz Roglic, Remco Evenepoel y el colombiano Santiago Buitrago, el mejor latinoamericano.

6
SEGUNDOS DE BONIFICACIÓN OBTUVO TADEJ POGACAR

La general con los grandes nombres asomando en cabeza. Van der Poel saldrá de amarillo en la tercera etapa, con Pogacar a cuatro segundos y Vingegaard a seis. Enric Mas es sexto a 10 y Buitrago es el mejor ciclista latinoamericano, decimoséptimo, a 49 segundos.

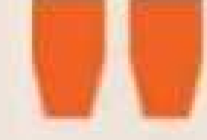
Este lunes se estrena la semana con la tercera etapa entre Valenciennes y Dunkerque, de 178.3 kilómetros. Un recorrido llano propicio para que los esprinters aprovechen la oportunidad. Una única dificultad, la subida a Mont Cassel (cuarta categoría, 2.3 km al 4.1%), que no debe alterar los planes para una llegada masiva.

"Tengo una sensación especial": Pogacar

El ciclista esloveno Tadej Pogacar (UAE), segundo en la etapa y en la general del Tour de Francia, admitió la fortaleza de Mathieu Van der Poel para adjudicarse el triunfo en Boulogne-sur-Mer y reconoció que le dio "un poco de miedo" esprintar contra el ciclista neerlandés.

"Mathieu fue el más fuerte en el esprint final, así que le felicito. Es difícil ganarle en el esprint. Siendo sincero, metí la pata un poco porque me dio un poco de miedo esprintar contra él y esperé demasiado tiempo a su rueda", comentó en meta el campeón del mundo y triple ganador del Tour de Francia (2020, 2021 y 2024).


FOTO: AFP
Tadej Pogacar (izq.) se mantuvo cerca del equipo Visma y Jonas Vingegaard, para evitar sorpresas.



> Fue un buen día, una etapa larga y dura. Hubo un poco de todo: lluvia, estrés, ataques... Me sentí bien de cara al final, y mi equipo también lo hizo bastante bien"
>
> TADEJ POGACAR
> CICLISTA DEL UAE

Pogacar hizo un balance positivo de la segunda etapa, pues la segunda plaza en meta le puso segundo en la general, y además se hizo con el maillot de la montaña.

"Fue un buen día, una etapa larga y dura. Hubo un poco de todo: lluvia, estrés, ataques... Me sentí bien de cara al final, y mi equipo también lo hizo bastante bien. Estoy muy contento de haber conseguido un sólido segundo puesto", explicó.

El líder del UAE no esperaba el maillot de líder de la montaña, pero saldrá con él en la tercera etapa, dispuesto a disfrutar de esa circunstancia.

"No esperaba ponerme el maillot de lunares, pero aquí estoy y disfrutaré del día con él mañana (hoy). He ganado la clasificación de la montaña del Tour de Francia dos veces en mi carrera, pero sólo lo he llevado una vez en los cinco Tours que he disputado. Será mi segundo día con el maillot de lunares", dijo. / EFE



3 MEDALLAS OLÍMPICAS GANÓ EN SU CARRERA MARÍA DEL ROSARIO

3 CATEGORÍAS DOMINÓ JUAN MANUEL MÁRQUEZ COMO PROFESIONAL

200 NIÑOS TOMARON PARTE EN LA PASADA CLÍNICA DEPORTIVA DEL IMSS





FOTO: LUIS GARDUÑO

Héctor García encabezó las actividades.

Clínica con María del Rosario y Juan Manuel Márquez

En medio de los problemas que afectan a la sociedad mexicana, donde la obesidad y las adicciones impactan en contra del desarrollo de las nuevas generaciones, el deporte se ha convertido en la principal arma para atacar estos problemas.

Una vez celebrada una clínica con leyendas del béisbol azteca como Vinicio Castilla y Óliver Pérez, Héctor García Antonio, coordinador técnico de cultura física del deporte en el IMSS, anunció un par de eventos más que serán encabezados por María del Rosario Espinoza y Juan Manuel Márquez.

La clínica de taekwondo tendrá como escenario la explanada del Monumento a la Revolución y está programada para finales de julio.

"Esperamos un lleno. Tendremos a María y a Memo Pérez, las grandes glorias del taekwondo mexicano. También haremos un evento con Mariana Juárez y Juan Manuel Márquez, vendrán más clínicas de diferentes deportes.

Por último, Héctor Antonio refirió que le están preparando un reconocimiento a Isaac del Toro luego de su histórica actuación en el Giro de Italia donde terminó en la segunda posición. "Se merece el Águila del IMSS. Es un orgullo para nosotros que sea un atleta que ayudamos en su momento y lo que necesite". / **JORGE BRIONES**

DANIEL GALEANA

REGGIE STEPHENS UNE RAP Y SON JAROCHO

LUIS VALDOVINOS
El Sol de México

El rapero y poseedor de un anillo de Super Bowl colabra con el músico Benito Cortez, de Los Cojolites, en un proyecto que involucra la cultura mexicana y la afrodescendiente

En la década de los 90, cuando Reggie Stephens era un jugador profesional de la NFL con los Gigantes de Nueva York, no se imaginaba que más de 30 años después estaría cantando canciones, menos aún que éstas serían sobre la mezcla de la cultura afrodescendiente con la mexicana.

Sin embargo, la vida lo llevó por un camino inesperado y ahora además de poseer un anillo de campeón del Super Bowl XXXV y de recordar sus mejores momentos en el campo, se desempeña en el mundo del rap, llevando mensajes sociales en sus letras.

"Mi vida ha sido un viaje. Nunca pensé que viviría en Nueva York ni en California. De pequeño, fui pobre, no tenía nada. Mi papá se mudó a Santa Cruz, me dio una oportunidad y eso fue lo que pasó. Espero que esto haga algo para ayudar a que la gente se una, especialmente como hombre negro", dijo en entrevista con **El Sol de México**.

Black Man in Mexico y *Margarito 2*, son las canciones con las que Stephens quiere lograr su cometido, en las que mezcla el rap con los sonidos tradicionales mexicanos, en el proyecto The Collective Root, junto con el músico mexicano Benito Cortez, de Los Cojolites, agrupación de son jarocho nominada al Grammy.

En la primera, narra la experiencia propia de un hombre negro en México, mientras que en la segunda, se cuenta la detención injusta de un mexicano en Estados Unidos.

En ellas, fungen como productores One Drop Scott, quien ha trabajado con E-40 o Scarface. También Greg Landau, productor estadounidense y músico con conocimiento de música latina, que llegó a tocar con Willie Colón, y Ray Baretto, entre otras estrellas de la Fania.

"La música es una actividad espiritual internacional. Para mí, mezclarlo todo es natural, algo que siempre debería hacerse, colaborar con diferentes culturas para unir a la gente", dijo el productor de rap One Drop Scott.

> ONE DROP SCOTT
> PRODUCTOR
> *"Para mí, mezclarlo todo es natural, algo que siempre debería hacerse, colaborar con diferentes culturas para unir a la gente"*

UN MISMO RITMO

La colaboración representó para Stephens una manera de familiarizarse más con una cultura a la que siempre había estado abierto a conocer, conectando desde el hecho de ser de un origen racial, que al igual que el mexicano, es minoría en Estados Unidos. "No fue tan difícil porque estoy ansioso por aprender", dijo.

El exjugador de la NFL hizo hincapié en la conexión a través de la música, pues aunque Benito Cortez no habla inglés y él no domina el español, fue a través de las notas donde se entrelazaron.

"De alguna manera tenemos esta conexión entre nosotros y con lo que hacemos. Espero que seamos una voz fuerte. Aunque sea un poco, gota a gota, podemos cambiar el mundo", dijo.

CULTIVAN LA MÚSICA TRADICIONAL

The Collective Root, con su propuesta de son jarocho, es una oportunidad de llevar al público la música tradicional mexicana, que se distancia del corrido tumbado y otros estilos que acaparan actualmente las listas de popularidad.

En ese sentido, Benito Cortez lamentó que la industria esté volcada hacia ese ritmo, dejando pasar "la música mexicana original".

Para él, "eso ha limitado muchísimo, porque en las radios y en los medios solamente se escucha corrido tumbado, banda y reguetón, son los tres géneros que están deambulando, porque tienen una fórmula que pega con situaciones muy sencillas, nada creativas", afirmó.

"Es lamentable porque gozamos de excelentes compositores y músicos, para que solamente alguien que cante pura cosas que no son tan creativas ni poéticas goce de la atención".

The Collective Root lanzarán las canciones *Suena la quijada*, un homenaje al instrumento tradicional de percusión hecho con quijada de burro y *Brown Down*. Ambos con la misma esencia de las canciones ya estrenadas, que se unirán para formar el primer EP del proyecto.







1	2	3	4	5	6	■	■	7	8	9
10						■	11			
12						■	13			
14			■	■	15	16				
17			■	18				■	■	■
19			20		■	21		22	23	24
■	■	■	25		26		■	27		
28	29	30				■	■	31		
32				■	33	34	35			
36				■	37					
38			■	■	39					

HORIZONTALES

1. Muy conocido y admirado.
7. 1.105 romanos.
10. Nacidas en España o Portugal.
11. 60 minutos.
12. Emergía repentinamente.
13. Óxido de hierro.
14. Estado semisólido.
15. Relativo al ion.
17. Utilicé el olfato.
18. Humilde equino.
19. Niñeras de época.
21. Narcótico o alucinógeno.
25. Observa desde lo alto.
27. Breve autobús.
28. Tipo de carta que predice el futuro.
31. Celebra con regocijo.
32. Foco potente de luz.
33. Muy densa y pastosa.
36. Instrumento de excavación.
37. Oscilar, temblar.
38. Sienta profunda adoración.
39. Formará lazos para un mismo fin.

VERTICALES

1. Aficionado a husmear.
2. Figura materna.
3. Hechicero de Camelot.
4. Organización (abrev.).
5. __ Baba, famoso yogui indio.
6. Os atrevéis.
7. Perdí la vida.
8. Máquina para levantar cargas pesadas.
9. Inútil, infructuoso o sin efecto.
11. Gloria o buena reputación.
16. Bucle en el cabello.
18. Cuerno del toro.
20. Importante arteria.
22. Abeja trabajadora.
23. Cocinar a fuego lento con condimentos.
24. Higienizará.
26. Mueve hacia arriba.
28. Brazo del molino.
29. Correo no solicitado.
30. Palabra que, repetida, designa confusión y griteria popular.
34. Ocre, mineral que se emplea en pintura.
35. Producto Bruto Interno.

M	A	C	E	R	A	R	■	C	G	S
I	L	U	M	I	N	E	■	A	R	O
G	O	L	P	E	A	N	■	M	I	G
R	E	T	A	N	■	O	C	U	P	A
A	S	A	N	■	D	I	O	S	E	S
■	■	■	A	F	O	R	O	■	■	■
R	O	N	D	A	S	■	P	E	L	A
A	T	O	A	R	■	R	E	M	A	D
J	O	B	■	A	P	A	R	A	T	O
E	Ñ	E	■	O	R	G	A	N	O	S
S	O	L	■	N	E	U	R	O	N	A

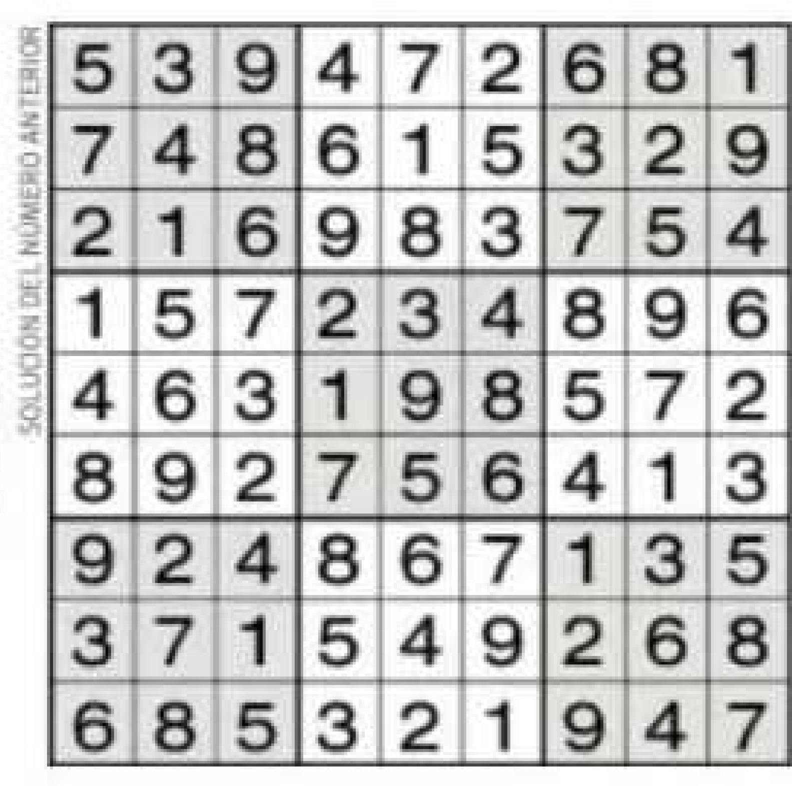
SUDOKU

9		8	1					
3	5				9		2	8
	4				5			
1		7		5			4	
8		4	2				3	
				4		9		
			5	7		2	1	
7		6			1	3	8	
				8			6	4

www.elsoldemexico.com.mx



SOLUCIÓN DEL NÚMERO ANTERIOR



5	3	9	4	7	2	6	8	1
7	4	8	6	1	5	3	2	9
2	1	6	9	8	3	7	5	4
1	5	7	2	3	4	8	9	6
4	6	3	1	9	8	5	7	2
8	9	2	7	5	6	4	1	3
9	2	4	8	6	7	1	3	5
3	7	1	5	4	9	2	6	8
6	8	5	3	2	1	9	4	7

Ringo Starr cumple 85 años y se siente de 24

BELÉN ELIGIO
El Sol de México

El baterista se mantiene activo desde la disolución de *El cuarteto de Liverpool*; recientemente lanzó su primer disco country

AFP



RINGO STARR
MÚSICO Y COMPOSITOR

"Vivo en el ahora. No planeé nada de esto. Me encanta la vida que se me permite vivir"

Ringo Starr sigue vigente en la música con su propia banda

Con más de 60 años de trayectoria, ocho de ellos como integrante de The Beatles, 10 Grammys y un nuevo disco de country lanzado este año, Ringo Starr se convierte este lunes en el miembro más longevo de *El cuarteto de Liverpool*, al cumplir 85 años.

"Me sorprende. Me miro al espejo y tengo 24. Nunca tuve más de 24 años", declaró hace unos días a *The New York Times*. "Amo lo que hago. Cuando empecé, mi madre iba a los conciertos. Siempre me decía: 'Hijo, siempre siento que eres más feliz cuando tocas la batería'. Y tenía razón. Me encanta golpear esos tambores", agregó.

El músico compartió su secreto para mantener ese buen ánimo. "Vivo en el ahora. No planeé nada de esto. Me encanta la vida que se me permite vivir".

A pesar de que en marzo pasado declaró a la revista *People* que tras finalizar las giras, suele pensar en abandonar los escenarios, eso no parece ser una realidad cercana, pues sigue vigente en la música con su propia banda.

Apenas en enero, el baterista presentó en una conferencia global su primer disco country, *Look Up*, producido y coescrito por el estadounidense T Bone Burnett, un álbum en el que abunda en su gusto por este género, que ya estaba presente en temas de su etapa con The Beatles, como *Act Naturally, What Goes On*, y *Don't Pass Me By*.

AMOR INCONDICIONAL POR LA MÚSICA

Richard Starkey (su verdadero nombre) nació el 7 de julio de 1940 en Liverpool, Inglaterra, en el seno de una familia de clase trabajadora.

Durante su infancia padeció una serie de enfermedades que lo alejaban de la escuela durante largos periodos. Las frecuentes y prolongadas estancias que pasaba en hospitales, despertaron su amor por la música, al tenerla como compañera en esos momentos.

Fue así que a los 17 años comenzó a tocar la batería, y tiempo después se sumó a la banda Rory Storm and the Hurricanes, una de las bandas más populares en la escena rockera de Liverpool en aquellos años.

Fue en agosto de 1962 cuando llegó a él, el proyecto que marcó su vida y lo catapultó como una de las figuras claves de la industria musical.

Tras la salida de Pete Best, Ringo se unió a The Beatles, completando la alineación junto a John Lennon, Paul McCartney y George Harrison.

Durante la década de los 60 esta agrupación revolucionó la música popular, a través de discos como *Rubber Soul* (1965), *Revolver* (1966), *Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band* (1967) y *Abbey Road* (1969).

Tal como el resto de sus compañeros, fue el autor de temas que hasta la fecha forman parte del repertorio de sus conciertos con la All Starr Band, entre los que destaca *Octopus's Garden*, de 1969, título con el que años más tarde publicaría un libro infantil.

SIGUE EN LA RUTA CON SU ALL-STARR BAND

Tras la disolución de los Fab Four en 1970, Ringo continuó como solista. Uno de sus mayores éxitos de esta etapa fue el álbum homónimo que lanzó en 1973, el cual incluía colaboraciones de los otros exBeatles.

En 1989 formó la All-Starr Band, una agrupación conformada por músicos de distintas generaciones, que ha recibido a músicos de bandas como Toto y Men At Work.

Su vida, y la del resto de los integrantes de The Beatles, será narrada en un filme, gracias al monumental proyecto en el que el director estadounidense Sam Mendes ha trabajado durante años, y dedicará una película a cada Beatle; Mendes lo ha definido como "la primera experiencia cinematográfica maratoneable", que el realizador espera estrenar en 2028.

Itatí interpreta a *Helena de Troya*

BELÉN ELIGIO
El Sol de México

En cuanto la actriz Itatí Cantoral leyó el libreto de la obra *Juicio a una zorra*, supo que quería participar.

Esta puesta, dirigida por Alonso Íñiguez, presenta a *Helena de Troya* alzando la voz y hablando sobre las injusticias de las que fue objeto, y los juicios que la historia ha ejercido en su contra.

Se trata del primer monólogo teatral que realiza en su carrera, por lo que la actriz está fuertemente comprometida con este proyecto.

"Son muchas horas, es de toda tu concentración. Es un trabajo totalmente sedentario, en el sentido de que hay mucha investigación, mucho que leer, mucho que ver, además de aprender mis textos para llevar al escenario lo que el autor quiere, y que el público vea las imágenes a través de mí", dice en entrevista.

Al ser símbolo de belleza y haber sido señalada como la causante de la guerra de Troya, el personaje pasó a la historia con una imagen negativa.

Para la intérprete es un honor redimir su figura a través de este texto escrito por Miguel de Arco, y mostrarla como una mujer capaz de contar sus propias vivencias.

"Es un personaje emblemático que todos tenemos en la mente como una traidora. Este autor la lleva a hablar por primera vez, es muy interesante, si eso en la fantasía sucediera, tendríamos otra versión de la historia", señala.

Pese a los temas fuertes que aborda, como el abuso sexual, el texto tiene tintes de comedia; se estrena el 11 de julio en La Teatrería

IVONNE RODRÍGUEZ



Itatí Cantoral estrenará Juicio a una zorra


Cautiva
por amor
azteca
UNO
LUNES A VIERNES
9:30PM

RESULTADOS GRANDES LIGAS

HOUSTON	5-1	DODGERS
PITTSBURGH	0-1	SEATTLE
BALTIMORE	2-1	ATLANTA
BOSTON	6-4	WASHINGTON
CINCINNATI	1-3	PHILLIES
ANGELINOS	2-3	TORONTO
DETROIT	7-2	CLEVELAND
YANKEES	6-4	METS
MILWAUKEE	3-1	MIAMI
TAMPA BAY	7-5	MINNESOTA
WHITE SOX	4-6	COLORADO
KANSAS CITY	4-0	ARIZONA



.320 BATEA JONATHAN ARANDA CON RAYS, ES EL QUINTO MEJOR PROMEDIO

21 SALVAMENTOS TIENE ANDRÉS MUÑOZ EN LA CAMPAÑA CON SEATTLE

LISTOS LOS ROSTERS DEL ALL STAR GAME

TRES MEXICANOS SELECCIONADOS

ANDRÉS MUÑOZ Y ALEJANDRO KIRK VUELVEN AL GRAN EVENTO; JONATHAN ARANDA LO HARÁ POR PRIMERA VEZ

POR **GUILLERMO ABOGADO GONZÁLEZ**

Alejandro Kirk, Jonathan Aranda y Andrés Muñoz, los tres nacidos en México, dirán presente en el All-Star Game 2025 de la Major League Baseball (MLB), el cual se va a desarrollar este 15 de julio en el Truist Park, casa de los Bravos de Atlanta.

Esta será la edición 95 del Clásico de Verano y habrá presencia tricolor, donde Jonathan Aranda, de Tampa Bay Rays, hará su debut en este tipo de encuentros que reúne a lo mejor de la "Gran Carpa", mientras que Alejandro Kirk, de Toronto Blue Jays, y Andrés Muñoz, de Seattle Mariners, cumplen con su segundo llamado a este grandioso juego.

Después de que se dieron a conocer los nombres de los titulares, la afición hizo valer sus preferencias en una segunda etapa y ahí en las reservas entraron los nombres de los tijuanenses Aranda y Kirk. En tanto que Muñoz fue elegido por los mánager. Los tres elementos mexicanos van a representar a la Liga Americana.

Cabe recordar que el receptor Alejandro Kirk disputó el Juego de Estrellas en 2022 y si bien tuvo las credenciales para estar en el lineup para este 2025 se encontró con Cal Raleigh, de los Marineros de Seattle, quien va encaminado a firmar la mejor temporada de un receptor en todos los tiempos.

Por su lado, Jonathan Aranda ha dado la cara en Rays y ratificó lo que se apostó por él cuando al inicio de la campaña era uno de los candidatos en ser la relevación en su escuadra y hasta el momento el bajacaliforniano mantiene el paso.

Andrés Muñoz, por su parte, fue llamado al All-Star Game del año pasado, pero no tuvo la oportunidad de jugar, de tal modo que en Atlanta espera tener esa oportunidad. El estelar cerrador de Marineros brilló durante los primeros meses de la campaña, comandó el rubro de salvamentos y si bien ha tenido algunos altibajos en las últimas actuaciones su calidad sigue firme, este fin de semana brilló de nuevo.

Para este Juego de Estrellas, los campeones Dodgers de Los Ángeles son la organización que más elementos aportan con un total de cinco, entre ellos Clayton Kershaw, quien recibió la invitación por parte del comisionado Rob Manfred al ser elegido como "Selección Leyenda".

19 jugadores, entre ellos Aranda, harán su estreno en este partido entre la Liga Nacional y la Liga Americana, mientras que hay hasta 14 elementos con al menos cinco llamados a un All-Star Game, Freddie Freeman y Chris Sale lucen con nueve citas cada uno, aunque Sale se encuentra en la lista de lesionados.*

EDITOR: ALEJANDRO CASTRO | EDITOR GRÁFICO: ALEJANDRO PÉREZ



REUTERS

NEUROGAMING

EL ARTE DE JUGAR CON LA MENTE

JUGAR VID
¿CON LA

ALEJANDRO CASTRO/ El Sol de México

EL NEUROGAMING DOMÉSTICO ES UNA REALIDAD QUE SE EXPERIMENTA CON CASCOS ESPECIALES QUE AYUDAN A VIVIR UNA EXPERIENCIA CADA VEZ MÁS SORPRENDENTE Y REFINADA

La experiencia comienza así: te pones un casco, y en lugar de comenzar a presionar botones, empiezas a mover a tu personaje, saltar o disparar con sólo pensarlo. Esa es la primicia del neurogaming doméstico, que consiste en videojuegos controlados directamente por tus ondas cerebrales, gracias a interfaces cerebro-computadora (BCI) que no requieren cirugía ni dispositivos invasivos.

Lo anterior es posible gracias a la invención de cascos con sensores llamados EEG (electroencefalograma), los cuales se encargan de registrar la actividad eléctrica del cerebro por medio de sensores o electrodos suaves que se colocan sobre el cuero cabelludo.

Cuando el dispositivo capta las señales eléctricas de áreas específicas del cerebro, como las regiones que se activan al concentrarnos o imaginar movimiento y lo hacen posible gracias a lo que se conoce como "calibración personalizada", que significa que piensas algo, aprendes el patrón de tu cerebro para "disparar" o "saltar" y el software lo reconoce.

Uno de los juegos más populares de estas características es *Elden Ring With My Mind*, el cual ya fue completado por Perri Karyal sin usar las manos, sólo con un casco EEG de Emotiv. La gamer entrenó el sistema con patrones cerebrales asociados a "empujar" o "relajarse" y consiguió replicar un mando completo, combinando además sensores de movimiento para dirigir al personaje, según reportó la revista *Wired*.

"Para correr, me imagino empujando un cubo. Y para esquivarlo, me imagino girando un plato al ritmo de You Spin Me Round (Like a Record) de Dead Or Alive, porque necesitaba algo muy diferente a empujar un cubo", dijo a *The Guardian* la también creadora de contenido y presentadora de videojuegos.

Una experiencia similar es la que ofrece *Mindflex*, un juego de agudeza mental de Mattel, en el que el jugador usa sus ondas cerebrales para dirigir una pelota a través de una pista de obstáculos. Las ondas cerebrales se registran mediante el auricular EEG incluido, lo que permite al usuario controlar una corriente de aire concentrándose, elevando o bajando así una pelota de espuma atrapada en la corriente de aire.

Mindball es otro juego que permite a dos personas con diademas EEG mover una bola con su grado de concentración, de manera que quien está más enfocado empuja la bola hacia el otro.

Otro caso notable es el de la startup *Neurable*, que tiene un juego de realidad virtual controlado exclusivamente con la mente, usando un casco adaptado con sensores EEG. El CEO de la firma, Ramses Alcaide, explica que su sistema interpreta respuestas cerebrales ante estímulos, ofreciendo una experiencia intuitiva.

AARON FRANK
SINGULARITY HUB

"La realidad virtual podría finalmente estar en un punto de inflexión. Está disponible a un precio accesible... con latencia para permitir un movimiento corporal más natural"

ALGUNOS CASCOS Y CÓMO CONSEGUIRLOS

Varias empresas han fabricado este tipo de dispositivos, pensados para jugar en la comodidad del hogar.

Emotiv EPOC (2009) tiene un casco con 14 sensores, destinado al juego y la escritura mental.

EMOTIV



Existen preocupaciones por el uso de estos dispositivos, como la fatiga mental y la privacidad

NeuroSky MindWave Mobile es otra opción que cuenta con un casco económico y simple para juegos móviles y de concentración, que es compatible con iOS y Android.

NextMind apuesta por un dispositivo no invasivo detrás del cráneo que lee señales del cerebro visual y que permite controlar gadgets, texto o juegos con la mirada.

También existen sistemas como intendiX (2009) que permiten escribir texto o encender luces en casa con señales EEG.

Entre las opciones que están actualmente disponibles se encuentran:

El *Muse 2*, de Muse, que cuesta alrededor de 6 mil 700 pesos (360 dólares) en Amazon MX, Mercado Libre y otros distribuidores en línea. Su diadema ligera con sensores secos es ideal para medir niveles de atención y concentración, y efectiva







para juegos simples y meditación.

El Emotiv Epoc X vale aproximadamente 37 mil 500 pesos (2 mil dólares) en eBay y tiendas especializadas en EEG. Éste cuenta con 14 canales, siendo más preciso y orientado a desarrolladores para control de juegos y análisis EEG.

Mindlink EEG cuesta alrededor de 304 pesos (17 dólares) en AliExpress y Mercado Libre y es un sensor básico de ondas cerebrales destinado a juegos simples o pruebas de atención, con control por atención y relajación. Esta es quizá una de las mejores opciones para principiantes o curiosos que sólo deseen experimentar.

Por otro lado, para quienes busquen adentrarse en desarrollo o proyectos de investigación, el Epoc X es la alternativa más completa, aunque más costosa.

MÁS POSIBILIDADES DE CONTROL MENTAL

La tecnología de Motor imagery, que permite por ejemplo imaginar que movemos una mano para que el sistema active esa orden, se ha usado en estudios con títulos como World of Warcraft y Space Invaders.

También están las Steady State Visually Evoked Potentials (SSVEP) o potenciales evocados visuales de estado estable, que consisten en señales que son respuestas naturales a la estimulación visual en frecuencias específicas, con las que es posible concentrarse en un objeto que parpadea, para que el cerebro responda en la misma frecuencia y así se active una acción similar en la pantalla.

Ambos métodos permiten acciones concretas en juegos, sin necesidad de botones.

LOS PROS Y CONTRAS

Entre las ventajas de estos avances tecnológicos se encuentran la accesibilidad para personas con discapacidades, la posibilidad de jugar títulos más inmersivos y novedosos, y una posible mejora cognitiva y de concentración.

Por otro lado, estos juegos aún presentan ciertos obstáculos o limitaciones, como la calibración larga y lenta, la precisión limitada e incluso la fatiga mental y la preocupación por la privacidad cerebral, ya que al permitir que ciertos dispositivos lean nuestra mente nos exponemos a que nuestros datos se utilicen de manera incorrecta.

LO QUE SIGUE

Neurable y otros desarrolladores ya trabajan en modelos con integración VR (de realidad virtual) también con cascos que serán controlados por la mente. "La realidad virtual podría finalmente estar en un punto de inflexión. Está disponible a un precio accesible... con latencia para permitir un movimiento corporal más natural", dijo en Singularity Hub el escritor Aaron Frank.

Otra tendencia serán los títulos de juego adaptativo o apps que ajustan la dificultad según tu enfoque o relajación.

PERRI KARYAL
GAMER

"Para correr, me imagino empujando un cubo. Y para esquivarlo, me imagino girando un plato al ritmo de 'You Spin Me Round (Like a Record)' de Dead Or Alive, porque necesitaba algo muy diferente a empujar un cubo"

¿MÁS ALLÁ DEL ENTRETENIMIENTO?

La próxima frontera del entretenimiento parece estar llegando. Lo que comenzó con ideas como *NeuroRacer*, que es considerado uno de los primeros neurojuegos, en ese caso diseñado para revertir el deterioro cognitivo de los adultos mayores, podría tener un impacto positivo en diversas áreas.

Noah Falstein, diseñador de videojuegos, ha dicho que estos podrían hacernos mejores como seres humanos en todos los sentidos, mientras que la doctora Amy Kuse, exdirectora de la Agencia de Proyectos de Investigación Avanzados de Defensa de Estados Unidos (DARPA) ha establecido que estas herramientas nos ayudan a mejorar el rendimiento humano de maneras increíbles.

Pero no todas las posturas son positivas o esperanzadoras. Más allá de los retos relacionados con la fatiga mental y la privacidad, existen voces que consideran que esta modalidad de juegos no tiene mucho futuro, como Zack Lynch, director ejecutivo de Neuro Technology Industry Organization, quien ha dicho que la mayoría de los consumidores no van a invertir en esta opción hasta que tenga un valor duradero.

Chris Petrovic, exdirector general de GameStop Digital Ventures, ha dicho: "No llamen a esto 'la próxima gran plataforma de neurojuegos' ni 'dispositivo de neurojuegos', porque no se venderá".

Varias empresas distribuyen estos dispositivos, pensados para jugar en la comodidad del hogar

EOJUEGOS... MENTE?

Radar

EFE



Artistas realizan una puesta en escena durante la ceremonia de inauguración del 59.º Festival Internacional de Cine de Karlovy Vary este viernes en Karlovy Vary

REUTERS



Personas trabajan con cabello humano para hacer láminas de acolchado compostables, una iniciativa de agricultura sustentable de la fundación Matter of Trust Chile

REUTERS



Arte antibélico

La instalación Arcadia Dragonfly se ilumina en el Festival de Glastonbury, marcando el lanzamiento de Build the Peace, una nueva iniciativa que transforma máquinas militares en arte unificador en zonas posconflicto, en Somerset

REUTERS



En la Comisión de Minerales el personal monitorea presuntas actividades mineras ilegales, utilizando drones de vigilancia e IA dentro de una sala de control en Accra

REUTERS



El director ejecutivo de Zeekr Technology Europe se sienta en un robotaxi conceptual que el fabricante de automóviles chino diseñó para Waymo, en Gotemburgo

Firmas como Alphabet, Amazon, Microsoft e IBM fueron nombradas como centrales para sostener la ofensiva israelí en Gaza

EMMA FARGE

REUTERS



En el informe también se menciona a empresas como Lockheed Martin, Leonardo, Caterpillar Inc. y Hyundai

Ligan a tecnológicas con la guerra

Una experta de la ONU identificó a más de 60 empresas, entre ellas firmas tecnológicas, además de grandes fabricantes de armas, en un informe en el que denuncia su implicación en el apoyo a los asentamientos y las acciones militares israelíes en Gaza, a las que califica de "campaña genocida".

La abogada italiana de derechos humanos Francesca Albanese, relatora especial de la ONU sobre los Territorios Palestinos Ocupados, elaboró el informe basándose en más de 200 aportaciones de Estados, defensores de los derechos humanos, empresas y académicos.

El informe hace un llamado a las empresas para que cesen sus relaciones con Israel y que los ejecutivos implicados en presuntas violaciones del derecho internacional rindan cuentas ante la justicia.

"Mientras se destruye la vida en Gaza y Cisjordania sufre una escalada de ataques, este informe muestra por qué continúa el genocidio de Israel: porque es lucrativo para muchos", escribió Albanese en el documento de 27 páginas. Acusó a las entidades corporativas de estar "financieramente vinculadas al 'apartheid' y al militarismo de Israel".

La misión de Israel en Ginebra dijo que el informe era "legalmente infundado, difamatorio y un flagrante abuso de su cargo".

La oficina del primer ministro y el Ministerio de Asuntos Exteriores israelíes no respondieron inmediatamente a las solicitudes de comentarios.

Israel ha rechazado las acusaciones de genocidio en Gaza, alegando su derecho a defenderse tras el ataque de Hamas del 7 de octubre de 2023, en el que murieron mil 200 personas y hubo 251 rehenes, según cifras israelíes.

La guerra posterior en Gaza ha matado a más de 56 mil personas, según el Ministerio de Sanidad de Gaza, y ha reducido el enclave a escombros.

El informe agrupa a las empresas por sectores, como el tecnológico y el militar, y no siempre deja claro si están vinculadas a los asentamientos o a la campaña israelí en Gaza. Según el informe, unas 15 empresas respondieron directamente a la oficina de Albanese, pero no publicó sus respuestas.

LAS EMPRESAS

Firmas como Alphabet, Amazon, Microsoft e IBM fueron nombradas como "centrales para el aparato de vigilancia de Israel y la destrucción en curso de Gaza".

Alphabet ha defendido previamente su contrato de servicios en la nube de mil 200 millones de dólares con el gobierno israelí, afirmando que no está dirigido a operaciones militares o de inteligencia.

También se mencionó a Palantir Technologies por proporcionar herramientas de inteligencia artificial al ejército israelí, aunque no se incluyeron detalles concretos sobre su uso.

Sobre las empresas de armamento se menciona a firmas como Lockheed Martin y Leonardo, y alega que su armamento se ha utilizado en Gaza. También enumera a los proveedores de maquinaria pesada Caterpillar Inc y Hyundai, y denuncia que sus equipos han contribuido a la destrucción de propiedades en los territorios palestinos.

Caterpillar ha dicho anteriormente que espera que sus productos se utilicen en consonancia con el derecho internacional humanitario. Ninguna de las empresas respondió de inmediato a las peticiones de Reuters.

El informe amplía una base de datos anterior de la ONU sobre empresas vinculadas a asentamientos israelíes, actualizada por última vez en junio de 2023, añade empresas y detalla presuntos vínculos con el actual conflicto de Gaza.

El informe se presentará el jueves ante el Consejo de Derechos Humanos de la ONU, compuesto por 47 miembros. Aunque el Consejo carece de poderes jurídicamente vinculantes, los casos documentados por las investigaciones de este organismo han servido en ocasiones de base para enjuiciamientos internacionales.

Israel y Estados Unidos se retiraron del Consejo hace unos meses, con el argumento de que era parcial contra Israel.

La relatora especial de la ONU sobre los Territorios Palestinos Ocupados elaboró el informe basándose en más de 200 aportaciones de Estados, defensores de derechos humanos, empresas y académicos

** Con información de Rachel More, en Berlín; Ariane Luthi, en Zúrich, y Olivia Le Poidevin, en Ginebra.*



REGIÓN CENTRO
NÚMERO IX – JULIO 2025

2hrs.

VIAJA CERCA. VIAJA INFORMADO

MULTIPLES DESTINOS ELIGE TU RUTA

- **PARA ENCONTRAR PAZ** AL ESCUCHAR CASCADAS RODEADAS DE CIENTOS DE AHUEHUETES ESTÁ EL FRESNO EN EL ESTADO DE MÉXICO.
- **LA COMBINACIÓN PERFECTA** DE CABAÑAS Y TRUCHAS, EN EL SALTO, MORELOS
- **SI BUSCAS SOL Y BRISA**, EN EL CORAZÓN DE LA ZONA DIAMANTE DE ACAPULCO, SE ENCUENTRA LA ESCUELA DE SURF OHANA.
- ¿TURISMO DE AVENTURA? EN PUEBLA, **ADMIRA LUCIÉRNAGAS** EN LANCHA EN TLATLAUQUITEPEC. EN TLAXCALA PUEDES DEGUSTAR **LA RUTA DE LA MIEL**.

ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA
OEM

† Mario Vázquez Raña
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villarreal
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez
Director Nacional de Tecnología

Víctor M. Pimentel González
Director Nacional de Recursos Humanos



Ana Lorena Villa Lomas
anavilla@elsoldetoluca.com.mx
Coordinación general y ventas

Gerardo Jiménez, Guillermo Sánchez
Vania Solís, Diana Mendoza,
Feliciano Hernández, Iván Bautista
Edición

Israel Romero Santiago
Zenyazen Piña
Guillermo Chávez
Juan Osorio
Servando Ramos
Diseño

Yesica Cadena
Coordinación web



ESCAPADAS CERCANAS:
DESTINOS PARA RECONECTAR, RELAJARTE Y DESCUBRIR ALGO NUEVO

Si el estrés de la ciudad comienza a pesar, es momento de buscar refugio en alguno de los destinos que, a menos de dos horas de la CdMx, ofrecen experiencias únicas para el descanso, la aventura o el descubrimiento cultural.

Para quienes buscan un retiro natural, las **Cascadas El Fresno**, en Soyaniquilpan, Estado de México, son un secreto bien guardado. Aquí, el sonido del agua reemplaza al bullicio urbano y los ahuehuetes centenarios invitan a respirar profundo. Ideal para un picnic, una caminata o simplemente para perderse en la serenidad del paisaje.

Hacia el sur, **Tlaltizapán de Zapata**, en Morelos, ofrece una combinación de historia y hospitalidad cálida. Este Pueblo Mágico es cuna de memorias revolucionarias, con el **Museo de la Revolución del Sur** como epicentro. Un paseo por sus calles revela la vida y lucha de Emiliano Zapata, al tiempo que permite un descanso tranquilo en sus plazas y jardines.

Si tu plan vacacional incluye mar y adrenalina, en la zona Diamante de **Acapulco**, el **Ohana Surf Club** es el sitio ideal para iniciarte en el surf. Con más de dos décadas de experiencia, sus instructores garantizan una experiencia segura y divertida. Además, cuenta con un gimnasio al aire libre para practicar calistenia y pasar un día completo frente al mar.

Para un plan familiar o de grupo, **Terrenate**, en Tlaxcala, ofrece la **Ruta de la Miel**: una experiencia agroturística que conecta a los visitantes con la apicultura tradicional y la vida rural. Degustaciones, talleres y contacto con la naturaleza hacen de esta actividad una opción deliciosa y educativa.

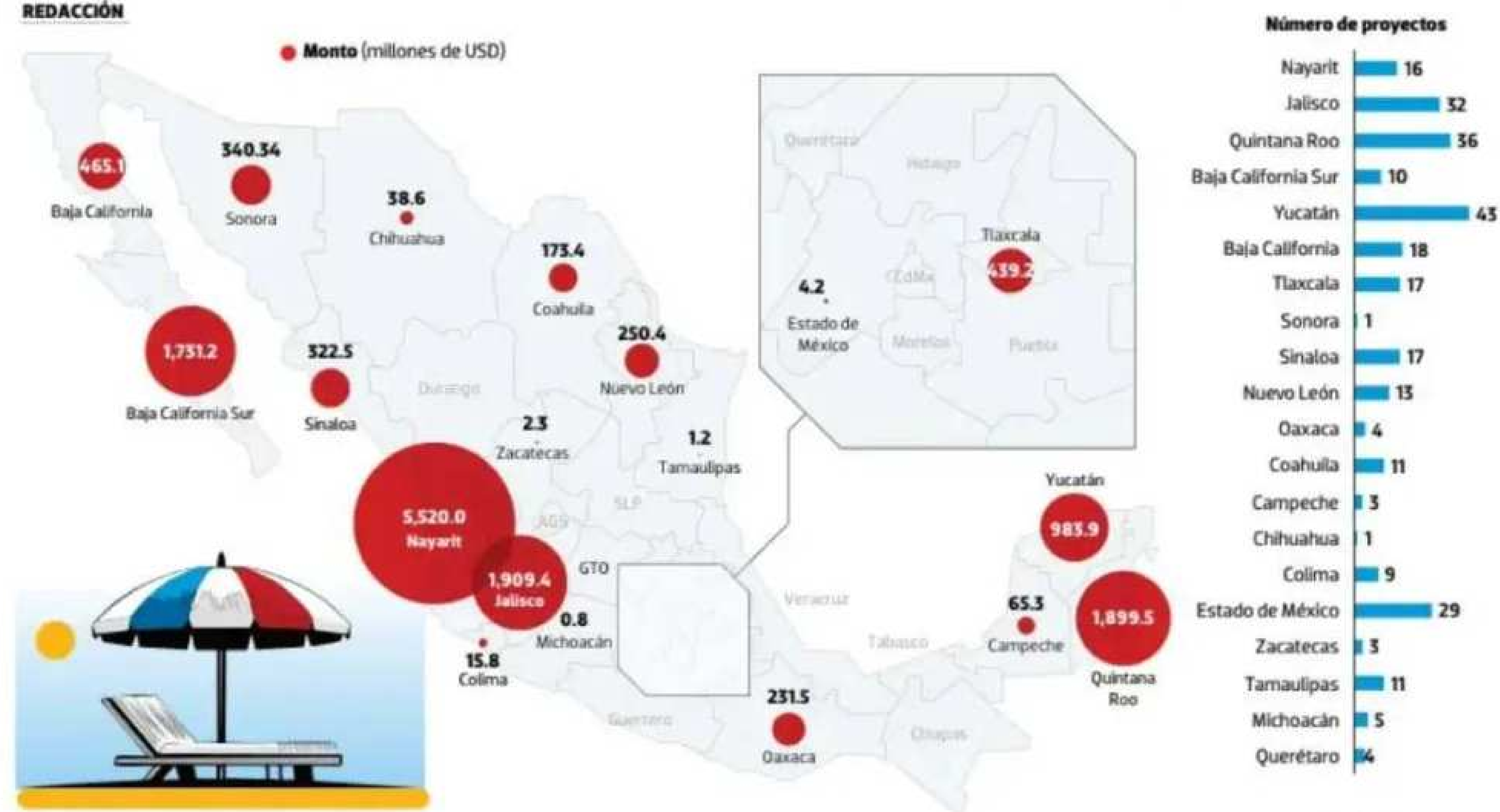
Y si solo tienes medio día libre, una visita al **Museo Nacional de Antropología**, en el Bosque de Chapultepec, puede transformarse en un viaje profundo por nuestras raíces. Recién galardonado con el Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2025, este recinto es un orgullo nacional y un destino obligado.

Estas son algunas propuestas que te presentamos en este suplemento de **Organización Editorial Mexicana (OEM)** y esperamos que sean una altenativa durante el verano para que disfrutes en compañía o con toda la familia. Recuerda, son destinos que puedes encontrar en 2 Horas.

ASÍ ESTÁ INVIRTIENDO MÉXICO EN EL TURISMO DURANTE 2025

REDACCIÓN

Al cierre del primer cuatrimestre de 2025, la cartera de inversión turística en México alcanzó los 14,394 millones de dólares distribuidos en 283 proyectos en 20 estados. Nayarit destaca con el mayor monto, mientras que Yucatán lidera en número de proyectos.



Fuente: Secretaría de Turismo

Gráfico: Rodolfo Gómez García





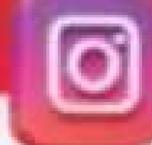




EL CINE SE VIVE MEJOR... EN PANTALLA GRANDE



NO TE PIERDAS NUESTRAS RECOMENDACIONES
ENTREVISTAS EXCLUSIVAS Y TU ACCESO A LO MEJOR DEL CINE
CON NUESTRO HOST WEB JEZZ MAR



SÍGUENOS EN INSTAGRAM @CANALZAPPINGMX

CONECTA CON LOS MEJORES ESTRENOS EN CINEDOT



@cinedot.mx

cinedot

FOTOS: LUIS CAMACHO / EL SOL DE TOLUCA



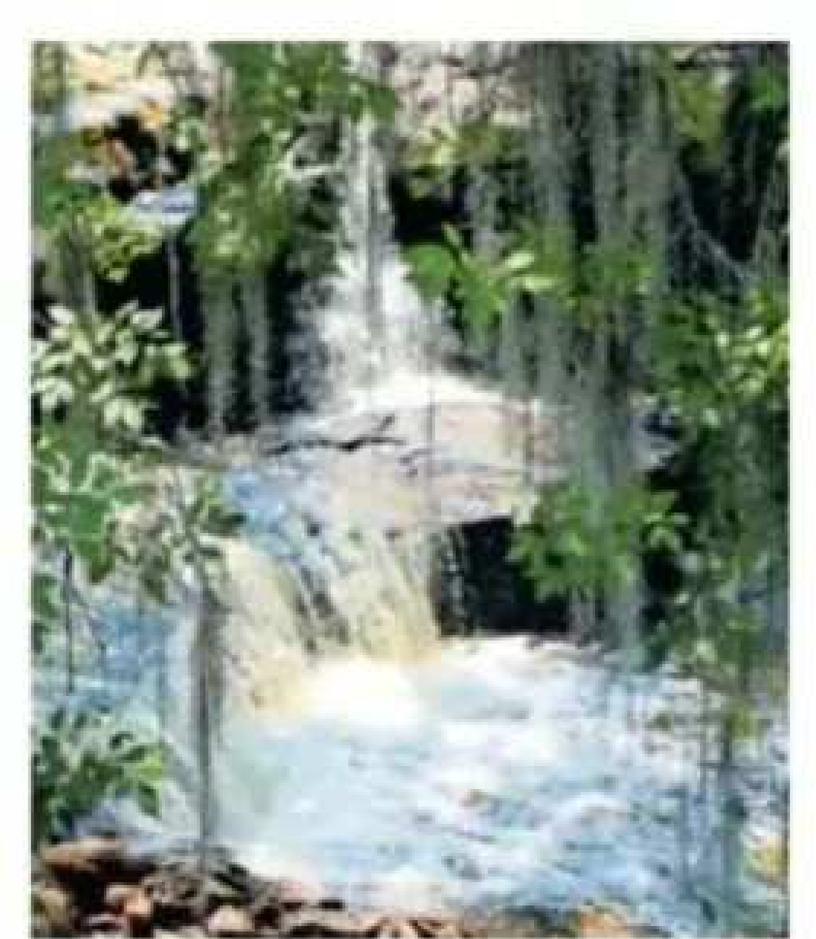
Los visitantes podrán disfrutar de un paisaje lleno de grandes árboles



La forma más sencilla de llegar es en auto. Desde la Ciudad de México, toma la autopista México–Querétaro y desvía en el paradero de unidades pesadas en Soyaniquilpan. A partir de ahí, continúa por camino pavimentado y después por terracería hasta el bordo. Lo más recomendable es preguntar a los lugareños y seguir sus indicaciones.



Se puede practicar ciclismo



Cascadas en el bosque

RELÁJATE EN CASCADAS EL FRESNO

PAOLA MONTOYA

Aquí encontrarán un oasis para escapar del ruido de la ciudad, rodeada de ahuehuetes y actividades para toda la familia

¿Necesitas un respiro del ritmo acelerado de la ciudad? A menos de dos horas de la CdMx, las Cascadas El Fresno, en Soyaniquilpan, te invitan a sumergirte en un entorno natural donde el murmullo del agua y el canto de los pájaros reemplazan al tráfico y al estrés.

Este rincón del Estado de México es ideal para quienes desean reconectar con la naturaleza, vivir aventuras al aire libre o simplemente relajarse bajo la sombra de ahuehuetes centenarios. Un destino poco conocido y sorprendente.

UN BOSQUE ENCANTADO ENTRE CASCADAS

El Fresno es más que una serie de caídas de agua: es un bosque mágico rodeado por decenas de ahuehuetes, cuyos troncos robustos emergen del suelo y cuyas ramas parecen acariciar el cielo. El agua clara fluye entre peñascos, generando espuma blanca que corre entre las piedras, formando un espectáculo natural digno de contemplarse en silencio.

Niños chapotean felices mientras sus padres descansan cerca del cauce. Las familias improvisan días de campo en las áreas secas, compartiendo botanas y bebidas, mientras el entorno verde los abraza en un ambiente de paz total.

SENDERISMO, CICLISMO Y AVENTURA SOBRE DOS RUEDAS

Aunque la serenidad reina en El Fresno, quienes buscan emociones fuertes también encuentran su lugar. El terreno escarpado y los caminos naturales son perfectos para practicar senderismo, ciclismo de montaña o explorar a pie los parajes ocultos entre la vegetación.

Además, es un sitio ideal para quienes viajan en motocicleta: el trayecto hacia las cascadas atraviesa paisajes que parecen salidos de una postal. El recorrido es parte esencial de la experiencia.

ANTOJITOS PARA COMPLETAR LA AVENTURA

Después de un chapuzón o una caminata, el apetito se abre. En la zona encontrarás tacos de carnitas, sopes, quesadillas, enchiladas y tostadas, todo preparado al momento con tortillas hechas a mano. Los guisos, sazonados con chiles y especias, varían entre pollo, cerdo y verduras.

Para beber, las cervezas preparadas con chamoy y salsas son las favoritas, pero también hay opciones sin alcohol como café, refrescos con limón y sal, jugos y aguas frescas.

¿Algo dulce? Puedes probar churros rellenos de chocolate, papas fritas artesanales, chicharrones, o una buena selección de dulces típicos.

MISTICISMO Y FE EN EL BOSQUE

Un detalle único del lugar es la presencia de una imagen de la Virgen de la Caridad del Cobre, también conocida como Oshún, reina de las aguas dulces en la santería. Cada 8 de septiembre se le rinde homenaje con una celebración.

Según la tradición, antes de ofrecer cualquier alimento, debe probarse primero. Y como su número es el cinco, siempre se le deben ofrecer cinco piezas o múltiplos de cinco. Se le pide por salud y tranquilidad.


MORELOS
ZÓCALO DE TEJALPA
PARROQUIA DEL POBLADO DE TEJALPA
TEJALPA ENERO 9 D 1877
PARROQUIA SANTIAGO APOSTOL
EX-HACIENDA DE CORTÉS
Jiutepec
Me Encanta
EX-HACIENDA DE SAN GASPAR
RESERVA ECOLÓGICA EL TEXCAL
ESCANEA Y SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES
CLUB DE GOLF SAN GASPAR
Jiute pec
CORAZÓN ECONÓMICO CON RUMBO Y TRADICIÓN


TOLUCA
CAPITAL
DE OPORTUNIDADES Y PROGRESO
TOLUCA
INSPIRA
Educación
Cultura
y Turismo

FOTOS: ROBERTO PÉREZ /EL SOL DE ZAMORA



La laguna luce sus aguas cristalinas y rodeada de naturaleza



Las letras de Zacapu lucen en la plaza principal


El Arco del Bicentenario da la bienvenida a Zacapu

TURISMO Y TRADICIÓN SE VIVE EN ZACAPU

ROBERTO PÉREZ

El municipio ofrece historia, arquitectura, nieve artesanal y una laguna cristalina que inspiró para la película de Coco

ZACAPU. La travesía hacia Zacapu ya es una aventura en sí misma. El trayecto bordea paisajes de la zona lacustre de Pátzcuaro con sus islas verdes flotando entre neblinas, y permite degustar algunos de los sabores más emblemáticos de Michoacán: carnitas en Quiroga y quesadillas de guisos caseros en Santa Fe de la Laguna, sitio que inspiró escenas de la película Coco.

En la entrada del pueblo, el Arco del Bicentenario marca el inicio de la historia: en él están inscritos los sitios originarios que reconocen a Zacapu como su raíz, cuyo nombre significa lugar de piedra en lengua purépecha.

En el municipio michoacano destaca la monumental Bicicleta de Zacapu, símbolo de identidad y orgullo deportivo, ya que el ciclismo está profundamente arraigado en la cultura local y esa localidad cuenta con una escuela dedicada a formar nuevas generaciones de atletas.


La papa tarasca sólo se disfruta en esa región

ENTRE TEMPLOS, NIEVE DE PASTA Y AGUAS CRISTALINAS

Zacapu ofrece una arquitectura que combina construcciones coloniales y elementos contemporáneos. En el corazón del pueblo se levanta la iglesia de Santa Ana, construida en piedra volcánica. Desde su atrio, un reloj de sol y una cruz monolítica narran silenciosamente la historia franciscana del lugar.

NO SÓLO SE VISITA, SE VIVE

1 **HISTORIA Y DEVOCIÓN.** Visitar Zacapu es sumergirse en un entorno donde la historia ancestral, la devoción religiosa y la gastronomía única se entrelazan

2 **EXPERIENCIA AUTÉNTICA.** Los paisajes son una experiencia natural, además de su diversidad cultural que se revela en cada rincón

3 **ARRAIGO CULTURAL.** Escenario ciclista por excelencia al reunir a miles de deportistas en el evento Circuito Amando Zacapu Martínez donde las calles se transforman en la pista

La leyenda del templo cuenta que durante la Guerra Cristera sólo la imagen de San Antonio de Padua resistió el saqueo, negándose milagrosamente a abandonar su iglesia, pues cada vez que se le intentaba retirar de la parroquia aparecía milagrosamente de nuevo en el altar, así fue como el Santito del niño permaneció para la historia y devoción de Zacapu.

A pocos pasos, la Casa de la Cultura resguarda una muestra arqueológica que confirma el papel de Zacapu como cuna del imperio purépecha. Muy cerca se ubica una plaza donde se elabora la tradicional nieve de pasta, un postre de leche bronca.

Entre los parajes naturales está la Laguna de Zacapu, de acceso gratuito y ambiente familiar, con agua cristalina que brota del subsuelo, ideal para nadar, pasear en lancha o hacer un picnic. En sus aguas vive una especie endémica de ajolote que, con suerte, puede avistarse en su hábitat natural.

HOSPEDAJE EN ZACAPU Y CÓMO LLEGAR

Zacapu cuenta con una variedad de opciones para hospedarse, tanto dentro del centro de la ciudad como en sus alrededores.

Para quienes desean comodidad o servicios estructurados existen hoteles que ofrecen experiencias para todo tipo de visitante.

También se puede encontrar a través de aplicaciones casas particulares o pequeñas posadas familiares con encanto local, ideal para quienes buscan una experiencia más cercana con la comunidad y sus costumbres cotidianas.

Para llegar a Zacapu desde la Ciudad de México se toma la carretera vía Morelia, o se aborda un autobús en la terminal Observatorio, y en el camino se pueden encontrar diversos antojitos como maíz hervido, asado a la leña o en una papa tarasca con una variedad de salsas caseras.





Inversión histórica
destinada al programa

Beneficia a
mil 900 artesanas y artesanos
inscritos en el IIFAEM

Apoyo económico
por persona (único pago)

Se han entregado
mil 191 apoyos

Abarca
96 municipios
del Estado de México









DESCUBRE TLALTIZAPÁN, UN HISTÓRICO PUEBLO

INGRIT ISLAS

Es un lugar donde también disfrutarás de la gastronomía y refrescantes balnearios

FOTOS: LUIS FLORES / EL SOL DE CUERNAVACA



El pueblo alberga pasajes históricos del estado y la Revolución

A dos horas de la Ciudad de México, el calorcito del sur te recibe en Tlaltizapán de Zapata, un Pueblo Mágico de Morelos donde la historia y el descanso se combinan de forma natural.

El principal atractivo de este municipio es su vínculo con Emiliano Zapata, uno de los personajes más importantes de la Revolución Mexicana, pues aquí encontrarás el Museo de la Revolución del Sur y el excuartel del general, espacios que resguardan documentos, fotografías y objetos del movimiento revolucionario, además de exposiciones permanentes e itinerantes relacionadas al Caudillo del Sur.

Tlaltizapán no es un destino con grandes lujos, pero alberga pasajes históricos del estado y la Revolución. Es perfecto para reconectar con la tierra, la historia y su gente.

¿QUÉ OTROS ATRACTIVOS ENCONTRAR EN TLALTIZAPÁN?

En este municipio podrás conocer también la antigua iglesia de San Miguel Arcángel, que data del Siglo XVI; en su torre principal todavía se aprecian las huellas de la lucha del Ejército Libertador del Sur.

A pocos metros se localiza el Mausoleo de los Mártires, espacio que recuerda a quienes perdieron la vida en la batalla por la causa agraria, en 1916.

El clima en Tlaltizapán supera los 30 grados la mayor parte del año; para quitarte el calorcito encontrarás balnearios rústicos como Las Estacas y Santa Isabel, éste último reconocido por sus pozas naturales, yacimientos de agua, albercas y áreas verdes. Aquí también podrás hospedarte e incluso acampar. La entrada cuesta 180 pesos adultos y 150 pesos para niños.

Los costos de las cabañas van de los mil 800 a los 2 mil 800.

El principal atractivo de este municipio es su vínculo con Emiliano Zapata, uno de los personajes más importantes de la Revolución

¿YA TIENES HAMBRE?

En el centro del pueblo se encuentra la Plaza de los Mártires del 13 de Agosto, un buen lugar para sentarse bajo la sombra del kiosco y disfrutar la comida típica. El bagre es el platillo estrella: en caldo, tamal o empapelado, se ofrece en fondas y locales cercanos, como la cocina La Bendición, ubicada frente a la plaza, lugar atendido por cocineras locales y muy visitado por las familias de la comunidad. También encontrarás puestos de antojitos mexicanos alrededor de la plaza central, donde ofrecen gorditas, quesadillas, carnitas y pancita para todos los gustos y los bolsillos.

VARIEDAD DE HOTELES Y CABAÑAS PARA PASAR LA NOCHE

En comunidades cercanas, como Ticumán y Bonifacio García, hallarás opciones de **hoteles, cabañas y clubes** para pasar la noche, que van desde los 400 pesos por noche hasta los 2 mil 300 según los servicios.

¿CÓMO LLEGAR A TLALTIZAPÁN?

Desde la Ciudad de México, toma la Autopista México-Cuernavaca (caseta de Tlalpan 149 pesos), hasta Xochitepec (caseta 32 pesos); de ahí toma la desviación hacia la carretera federal Zacatepec-Zapata, cuando llegues a Santa Rosa Treinta debes tomar la calle Allende y retomar por la avenida 20 de Noviembre hasta el centro del municipio. El trayecto dura cerca de dos horas y el costo total de las casetas ronda los 180 pesos por viaje.



Mausoleo de los Mártires, ubicado en el centro



Plaza de los Mártires 13 de Agosto, en el centro

LO QUE TIENES QUE SABER

1. **HOSPEDAJE.** puedes acampar o quedarte en cabañas, los costos van desde los 180 pesos por persona hasta los 2 mil 800 pesos
2. **EL CLIMA.** En Tlaltizapán el clima supera los 30 grados la mayor parte del año
3. **COMIDA.** Encontrarás puestos de antojitos mexicanos alrededor de la plaza central

RESPONDE CON HECHOS:

Daniel Martínez impulsa obras de agua en Santa María



El diputado local Daniel Martínez Terrazas continúa impulsando acciones en favor de las comunidades de Cuernavaca. En esta ocasión, entregó material para la construcción de dos depósitos de agua que beneficiarán directamente a las familias de los parajes Monasterio y San Miguel Apatlaco, en el poblado de Santa María Ahuacatitlán.

Esta gestión responde a una solicitud ciudadana ante la problemática de escasez y acceso al agua en la zona. Con esta aportación, se busca fortalecer la infraestructura comunitaria y mejorar el abasto del recurso en los hogares.

Daniel Martínez reiteró su compromiso con las causas sociales y con el trabajo conjunto con las comunidades para atender las necesidades más urgentes.

FOTOS: OMAR SANTIAGO /EL SOL DE HIDALGO

HIDALGO

ACTOPAN OFRECE UN DELEITE DE QUESOS

OMAR SANTIAGO

En La Cañada se encuentra una cava única en Latinoamérica; estos alimentos son elaborados con recetas cien por ciento mexicanas

En el municipio de Actopan se encuentra una Cava del Queso donde los visitantes disfrutan de una experiencia culinaria de sabores únicos, pues el paladar apreciará el aroma, sabor y consistencia de este alimento elaborado con estándares internacionales.

La cava es única en Latinoamérica por sus características que se encuentra a ocho metros de profundidad, con una temperatura ambiente de 14 grados centígrados, prácticamente todo el año, sin importar las condiciones atmosféricas del exterior.

"En este lugar podrás degustar algunos quesos, como Holst Brown, Clair 91 y Port Roble, que tiene texturas, sabores y olores únicos según sus creadores. Son acompañados por bebidas regionales como el destilado de pulque y de tuna producido en El Cardonal", expresó Francisco Herrera Escamilla, artesano quesero, quien estudió los procesos y la cultura que prevalece en países como España, Italia y Francia.

PROCESO DE LOS QUESOS

EN LA cava se colocan los quesos sobre mesas para que maduren por tres meses o más tiempo para que alcancen un añejamiento único

¿CÓMO LLEGAR?

Para llegar a Actopan, desde la Ciudad de México, se debe pasar por la caseta de Ojo de Agua hacia Pachuca.

Después hay que viajar poco menos de dos horas sobre la carretera federal México-Laredo, hacia el Valle del Mezquital, conocido por su rica gastronomía, en donde lo recomendable es comer una deliciosa barbacoa a pie de horno, acompañada de su consomé, y probar la bebida de los dioses, el pulque. Sea natural o curado, esta bebida ancestral es única.

Después de viajar 120 kilómetros se llega a la Ciudad del Convento, la Barbacoa y el Ximbó, Actopan, reconocida como un Pueblo con Sabor. En el centro está el exconvento dedicado a San Nicolás de Tolentino, donde se ubica la capilla abierta, pinturas y murales sacros más importantes de Latinoamérica.

Tras visitar esa joya arquitectónica, el viaje a la comunidad de La Cañada es de 15 minutos, desde la cabecera municipal, donde se vive una experiencia gastroturística a donde llegan extranjeros debido a los quesos que son elaborados con recetas únicas, que tienen derechos de autor.

Para finalizar una estancia en esta región del Valle del Mezquital, hay que visitar algún balneario o parque acuático de la región, que son reconocidos por sus aguas termales y entretenimientos, ya que cuentan con toboganes, albercas de olas o dinosaurios.



El proceso de creación de los quesos cumple estándares internacionales

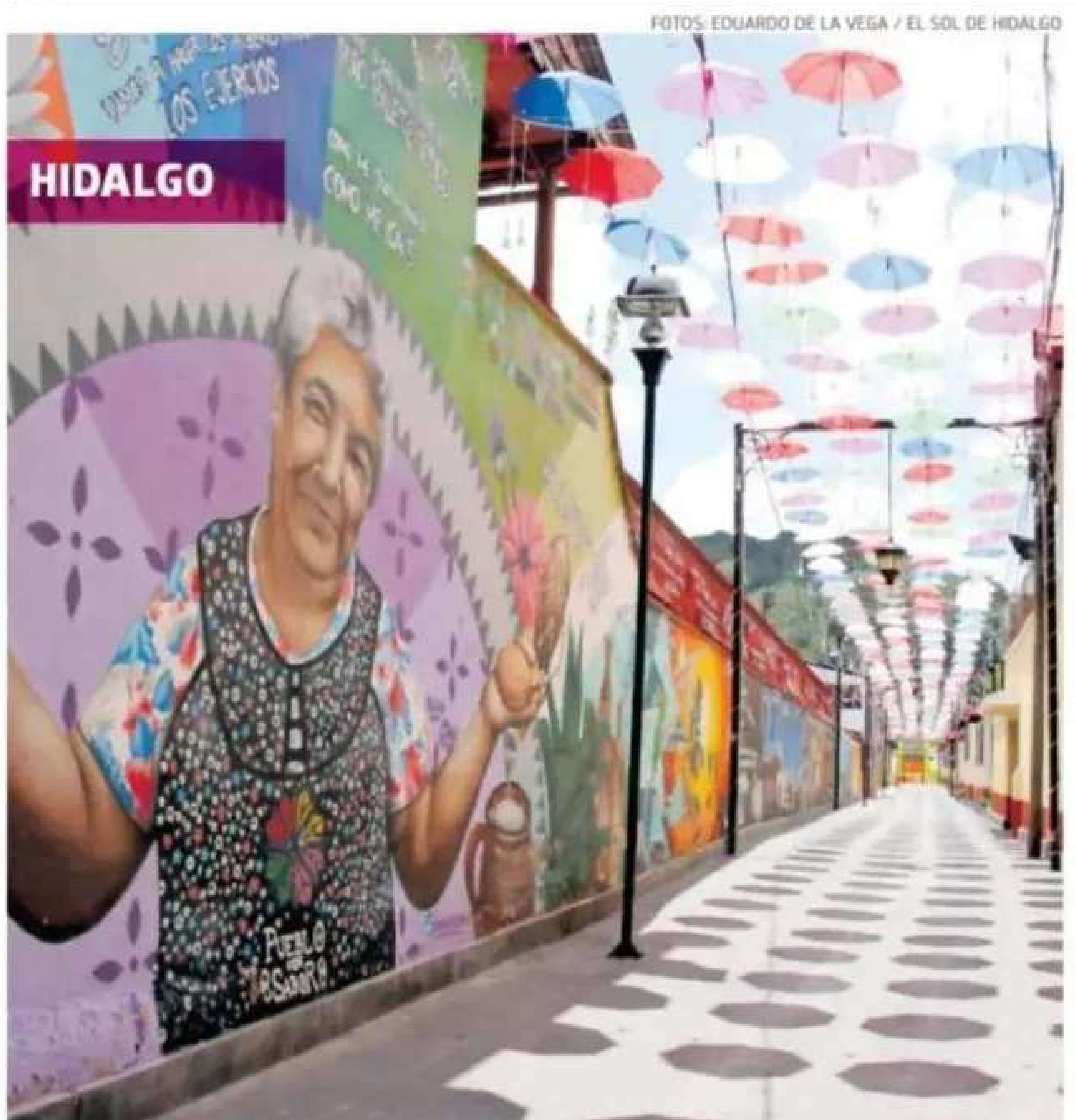
17.5

METROS tiene de altura el arco de la capilla abierta más grande de Latinoamérica



Los quesos se encuentran en una cava a ocho metros de profundidad

FOTOS: EDUARDO DE LA VEGA / EL SOL DE HIDALGO



Una cocinera tradicional fue inmortalizada en uno de los murales



Sus callejones repletos de colores reflejan la hospitalidad



Puesto de comida típica en Omitlán

El Callejón del Dicho es considerado uno de los principales atractivos turísticos, donde decenas de sombrillas llenan de colores este pasillo

OMITLÁN, UN PUEBLO PINTORESCO

DORA OLVERA

La calidez de sus habitantes, su exquisita gastronomía y peculiar oferta turística hacen de este municipio un sitio imperdible

Omitlán, Hidalgo se localiza a más de 20 kilómetros de distancia del Centro Histórico de Pachuca y entre los Pueblos Mágicos de Real del Monte y Huasca de Ocampo, con su gastronomía, la calidez de sus habitantes y sus pintorescos espacios se ha convertido en una excelente opción para pasear con familia o con amigos.

Enclavada entre las montañas, esta pequeña localidad es el sitio ideal para quienes buscan pasar un fin de semana agradable sin recorrer grandes distancias, en vehículo propio se puede llegar por el Corredor Turístico de Montaña o desde el centro de la ciudad, en combis que cobran 15 pesos en un trayecto de 20 minutos en el que además se pueden apreciar los bosques y sus enigmáticos paisajes llenos de naturaleza.

LUGARES PARA RECORRER EN OMITLÁN

En el corazón de esta localidad llena de leyendas se encuentra la Plazuela un espacio en el que bien se puede adquirir una artesanía, tomarse la emblemática fotografía en su columpio en el que se ubican sus letras distintivas y degustar de antojitos tanto tradicionales como alitas y hamburguesas.

Ahí, también se localiza el Corredor del Sabor donde están dispuestos más de una veintena de comercios semifijos que ofrecen una amplia oferta gastronómica en la que se pueden degustar pambazos, chalupas, esquites, ponche, quesadillas y hasta pollos asados, además de cocinas en los que se puede degustar una comida corrida por 70 pesos.

UN PUEBLO CON SABOR

Omitlán recibió en 2017 el nombramiento de Pueblo con Sabor, con el cual se reconoce la riqueza gastronómica y turística de los municipios.

Para comer, otro de los puntos imperdibles es el Mercado 20 de Noviembre, ahí, tienen que visitar la Cocina de Doña Chuy, una mujer con más de 50 años dedicados a preservar los sabores de este municipio y quien gracias a su cocina tradicional fue inmortalizada en uno de los murales que visten este municipio. La cocinera contó que el mole verde o rojo son algunos de los platillos que se pueden degustar todos los días.

FOTOS: EMMANUEL RUIZ /EL SOL DE CUAUTLA



El Salto, en Tetela del Volcán, se revela como uno de los destinos de ecoturismo más atractivos de Morelos

CABAÑAS Y TRUCHAS SE COMBINAN EN EL SALTO

EMMANUEL RUIZ

Tetela del Volcán invita a dejar el ruido atrás y reencontrarse con el silencio de las montañas

El Salto, un paraje natural ubicado en Tetela del Volcán, combina el encanto del bosque con opciones de hospedaje accesibles, rodeado de pinos, cascadas y senderos. Este destino permite a los visitantes reconectarse con la naturaleza sin alejarse demasiado de la ciudad.

La zona ofrece un clima fresco todo el año, con brumas matutinas y atardeceres dorados que satisfacen tanto al caminante ocasional y como al excursionista experimentado.



Este rincón es ideal para quienes desean pasar un momento de relajación

BUEN CLIMA

TODO EL AÑO, El Salto ofrece brumas matutinas y atardeceres dorados que satisfacen tanto al caminante ocasional como al excursionista experimentado

Los senderos serpenteantes revelan cascadas escondidas, miradores con vistas panorámicas del valle y formaciones rocosas que narran la historia volcánica de la región.

Ubicadas en paraje El Zapote, las cabañas operan con un sistema de estancia de 22 horas, desde , con entrada a partir de las 14:00 horas y salida al día siguiente a las 12:00 horas. El servicio está disponible de lunes a domingo, lo que permite escapadas en cualquier momento de la semana.

Una de las experiencias locales más valoradas es la trucha fresca, pescada en los estanques y arroyos de la región y preparada al momento por aproximadamente 300 pesos con ingredientes tradicionales.

La oferta se complementa con sopes caseros y pan artesanal acompañado de café o chocolate, ideales tras una caminata por el bosque. Durante el recorrido por los senderos, los visitantes pueden disfrutar de otra tradición local: pan caliente acompañado de café o chocolate, preparado de manera artesanal.

La ubicación privilegiada del destino permite escapadas espontáneas de fin de semana.

La ruta por la carretera federal México-Cuautla gradualmente transporta a los visitantes desde el paisaje semiárido hacia los bosques montañosos.

CÓMO LLEGAR DESDE LA CDMX

En automóvil, se toma la carretera federal 95 hacia el sur; se cruza Tepoztlán y Tepetlixpa, luego el recorrido es de 90 kilómetros hasta Tetela del Volcán. Desde ahí hay que seguir las señalizaciones a la zona de la cascada El Salto.

Mientras que en transporte público lo ideal es tomar un autobús desde la TAPO, en el Metro San Lázaro, hacia Cuautla, y de ahí abordar una combi a Tetela del Volcán. Ya en Tetela se puede caminar o tomar un taxi hacia las cabañas y a la zona de truchas.

CALPAN Y SU RUTA DEL CHILE EN NOGADA

Su geografía permite al viajero captar un recuerdo en foto o video del volcán Popocatépetl o del Iztaccíhuatl

NORMA MARCIAL

Calpan tiene una ruta gastronómica, turística y de fruticultura dedicada al platillo del chile en nogada que se debe visitar para vivir una experiencia inigualable.

En esta jurisdicción de Puebla, enclavada en la región de Cholula y que tiene como fondo el majestuoso volcán Popocatépetl, no sólo se puede degustar este antojo culinario, sino también conocer los huertos frutales que producen los ingredientes de la receta original y el exconvento franciscano donde fue cultivado el primer nogal en la historia del continente americano.

En su temporada de venta, que incluye los meses de julio y agosto, expositores de diferentes puntos de la entidad lo comercializan, pero no al estilo de los calpenses.

Desde este municipio que busca convertirse en pueblo mágico, un chile en nogada puede deleitarse en la comodidad de un hogar, en jardines que incluyen árboles frutales, restaurantes o desde el corazón de una feria que irradia tradición. Son más de cien los espacios que, año con año, reciben a las personas que llegan para probarlo.

Actualmente, algunas cocineras y cocineros ya iniciaron la venta, como sucede en el restaurante Doña Vita, que es atendido por su propietario Noé Guerrero Blanca, que ya dio la bienvenida a los primeros comensales de este año.

El costo del platillo es de 300 pesos, que incluye una comida de dos tiempos, una bebida y postre de cortesía. Sin embargo, esta cifra da un pase turístico que todo visitante puede aprovechar.

TEMPORADA

EN SU temporada de venta, que incluye los meses de julio y agosto, expositores de diferentes puntos de la entidad lo comercializan con un costo alrededor de 300 pesos

EXCONVENTO, RECORRIDOS, POSTALES Y MÁS

Sin necesidad de erogar un peso más, conocer los atractivos de Calpan es posible. Su geografía permite al viajero captar un recuerdo en foto o video del volcán Popocatépetl o el Iztaccíhuatl.

También hay recorridos a caballo, bicicleta o caminatas por miradores que permiten admirar el Valle de los Volcanes o caminar entre los huertos frutales que muestran la producción de durazno criollo, pera lechera, nuez de castilla, manzana panochera, capulín o tejocote, así como del chile poblano.

Una joya arquitectónica que tampoco debe dejarse de apreciar es el exconvento de San Francisco de Asís construido en 1548 y declarado por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) como patrimonio cultural de la humanidad.

JULIO CÉSAR MARTÍNEZ / EL SOL DE PUEBLA



El chile en nogada nació en Puebla y enaltece la cocina tradicional

¿CÓMO LLEGAR?

Hay dos opciones para llegar a Calpan. La primera es desde la ciudad de Puebla, donde se debe destinar un tiempo de hora y media. La ruta indica circular por la Recta Puebla-Cholula, luego pasar por San Pedro Cholula y después por la carretera Puebla-Cholula, que finalmente desemboca al punto referido.

La segunda opción inicia desde la Ciudad o el Estado de México. En este caso se transita por la autopista Puebla-México, hasta llegar a la desviación del Aeropuerto de Puebla. Se debe llegar a la cabecera de Huejotzingo, donde después debe ubicarse el camino que conecta a suelo calpense.

FOTO: CORTESÍA OHANA ACAPULCO SURF CLUB

DISFRUTA LAS CLASES DE SURF EN ACAPULCO



Las olas que surgen por la tarde-noche son las ideales para tomar clases en Acapulco

ADRIANA COVARRUBIAS

En el corazón de la zona Diamante se encuentra la Escuela de Surf Ohana que te invita aprender esta actividad

Si estas planeando tus vacaciones de verano en Acapulco, también incluye una nueva meta, como aprender a surfear, un deporte extremo que te ayuda a mantenerte en forma física y mentalmente y los profesionales con más de 20 años de experiencia los encuentras en Ohana Acapulco Surf Club, que están en la playa Princess en la zona Diamante de Acapulco.

Abelino Abarca Gallardo, propietario y fundador de Ohana desde hace cinco años dijo que junto con su equipo de diez amigos que han participado en torneos nacionales e internacionales de surf son los que se encargan de que tomes clases y aprendas a montar y desafiar las olas.

Pero también en este espacio Ohana, que se ubica en la playa de la zona Diamante y a un costado del hotel Princess Mundo Imperial y el condominio Playa Mar, no todo es surf también, puedes hacer ejercicios donde se tiene un pequeño gimnasio, lo esencial para practicar Calistenia y además pasar el día disfrutando del sol y el mar.

Para aprender no hay edad: Abelino cuenta con 20 años de experiencia en este deporte extremo y junto con su equipo da clases a niños y niñas desde cinco años en adelante hasta adultos mayores, quienes se han interesado en aprender a surfear.

En Ohana, la familia de jóvenes amantes de este deporte extremo, invitó a los niños, niñas, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas con alguna discapacidad a tomar clases de surf en estas vacaciones de verano.

En la clínica de surf encontrarás paquetes de vacaciones que van desde 900 pesos la hora por una clase con tabla e instructor hasta 2 mil a 3 mil pesos por cuatro o cinco clases también con el equipo y maestro.

"Tomar clases de surf es costoso, pero es padre practicarlo, un costo justo de 900 pesos por una hora te incluye la tabla de surf, un instructor que está contigo toda la clase y en Ohana puedes quedarte ahí y usar nuestras instalaciones como gimnasio", recomendó Abelino.

Aquí puedes aprender las técnicas básicas del surf, pararte en la tabla, agarrar las olas y pasar ratos agradables en tus vacaciones y un atractivo más.

"No hay una edad límite para aprender surf y puede ser hasta personas de 50 a 55 años que han surfeado y personas con discapacidad motriz, visual, auditiva y alguien que haya tenido un accidente, una amputación, parálisis es una terapia para hacer este deporte".

El surf tiene fases y requiere de concentración, fuerza, además necesita mucha condición física y mental.

Las clases en Ohana Surf son de 7 a 11 de la mañana y de 4 a 6 de la tarde, donde las olas son mejores porque no hay viento y sol no es fuerte. A los surfistas les gusta desafiar el peligro y cuando hay mar de fondo, con las condiciones adecuadas, aprovechan para montar las olas. "Que no tenga mucho viento, que las olas sean grandes y que tenga forma para surfearla es lo que buscamos".



Practicar surf en el Club Ohana es una opción para el verano



Las clases para niños y adultos se imparten en playa Diamante



ABELINO ABARCA GALLARDO
FUNDADOR DE OHANA, ESCUELA DE SURF

"Que no tenga mucho viento, que las olas sean grandes y que tenga forma para surfearla es lo que buscamos"

FOTOS: DANIEL CASAS /EL SOL DE PUEBLA

PUEBLA

El recorrido en lancha dura aproximadamente una hora y media

ADMIRA LUCIÉRNAGAS EN LANCHA EN TLATLAUQUITEPEC

JAVIER ZAMBRANO

Cuando la embarcación se detiene aparecen diminutos destellos y transforman el paisaje

Cada año, entre junio y agosto, el Pueblo Mágico de Tlatlauquitepec ofrece una de las experiencias naturales más sorprendentes de Puebla: el avistamiento de luciérnagas. Pero a diferencia de otros destinos, donde el recorrido es a pie y entre multitudes, aquí la travesía ocurre en lancha, navegando por la presa La Soledad.

En medio de la oscuridad profunda, rodeados por bosques que emergen entre la neblina, un cielo cargado de estrellas y un entorno casi intacto, los visitantes no solo observan el espectáculo bioluminiscente, sino que se dejan envolver por una experiencia íntima y silenciosa, de esas que solo se viven cuando estás en contacto real con la naturaleza.

La aventura se desarrolla a tan solo tres horas de la capital poblana, en la presa La Soledad. Al llegar, los visitantes se colocan el chaleco salvavidas y suben a la lancha con un guía local, quien los acompañará durante un recorrido de aproximadamente una hora y media.

La navegación se realiza en la oscuridad. El silencio solo lo rompen el suave roce del agua y los sonidos lejanos de grillos, sapos y aves nocturnas. En distintos puntos, la embarcación se detiene y, poco a poco, comienzan a aparecer diminutos destellos que parpadean entre la vegetación. Son luces efímeras que parecen flotar en el aire y transforman el paisaje en una postal mágica.

Este recorrido no solo es distinto, también está cuidadosamente diseñado para proteger el entorno. No se permite bajar de la lancha ni usar luces artificiales: todo está pensado para no alterar el hábitat de las luciérnagas ni dañar los árboles que las rodean. La experiencia es tan respetuosa como inolvidable.

EMITEN LUZ PARA ATRAER PAREJA

Antes de ir, conviene conocer un poco más sobre las protagonistas de esta historia. Las luciérnagas son, en realidad, escarabajos alados que se distinguen de otros insectos luminiscentes por su cuerpo y antenas. Los adultos viven solo alrededor de una semana, y su única misión es reproducirse. Mientras tanto, las larvas pueden pasar hasta dos años bajo tierra, alimentándose de caracoles y babosas. Aunque parezca magia, la luz que emiten es una señal química para atraer pareja.

¿CÓMO LLEGAR Y HACER EL RECORRIDO?

1 **DESDE PUEBLA:** En autobús: Puedes tomar uno directo desde Central de Autobuses de Puebla con destino a Tlatlauquitepec

2 **EN AUTO:** Toma la autopista Puebla–Orizaba/México hasta Amozoc, luego a la Puebla–Perote. Sigue hasta Teziutlán. Al llegar a Zaragoza, sal de la autopista y sigue por la 129 libre directamente hasta Tlatlauquitepec

3 **CONTRATA** la ruta con Magia Tlatlauquitepec, que ofrece un paquete integral que incluye el paseo en lancha y visitas a atractivos como la Cascada de Puxtla, la Cascada Tenexate y el Cerro Cabezón

CONSEJOS

EVITA USAR repelente. No llevar luces o hacer ruidos fuertes durante el recorrido. Vestir ropa cómoda y, por si llueve o hay neblina, un impermeable




Senderos conectan las dos mil hectáreas del ejido


Borregos forman parte de la familia de la granja


Paisajes maravillosos dentro del parque

SAN NICOLÁS TOTOLAPAN, NATURALEZA Y AVENTURA

FOTOS: ROMINA SOLÍS /EL SOL DE MÉXICO

JAIR SOTO

En el sur de la Ciudad de México hay un tesoro natural ideal para caminatas, ciclismo, senderismo y actividades ecoturísticas

En el extremo sur de la Ciudad de México, justo donde el bullicio urbano se diluye en el verdor del Ajusco, se esconde un tesoro natural que pocos capitalinos conocen a fondo: el Parque Ejidal San Nicolás Totolapan.

Este pulmón verde de la capital, de más de dos mil hectáreas de bosque, es un refugio ideal para quienes buscan desconectarse del asfalto y reconectar con la tierra, el aire puro y el ritmo apacible de la naturaleza.

San Nicolás Totolapan no es un parque cualquiera, es una comunidad ejidal que ha sabido conservar su territorio mediante un modelo sustentable que combina la protección del bosque con el turismo ecológico.

Aquí no encontrarás juegos mecánicos ni centros comerciales. En su lugar, te esperan senderos arbolados, aire limpio, paisajes montañosos y una variada oferta de actividades al aire libre, perfectas para familias, aventureros y amantes del ecoturismo.

Una de las experiencias más recomendadas es el senderismo. En el parque hay rutas para todos los niveles: desde caminatas suaves por veredas tranquilas hasta ascensos exigentes que llevan al Ajusco y ofrecen vistas panorámicas impresionantes.

Para los ciclistas de montaña, el parque cuenta con rutas bien trazadas que serpentean entre árboles centenarios y permiten combinar ejercicio con contacto directo con la naturaleza.

El parque también ofrece a los visitantes tirolesas que cruzan los árboles a gran altura, así como áreas para practicar escalada en roca.

Los fines de semana suelen ser los más concurridos, especialmente por familias que llegan con niños para visitar la pequeña granja interactiva, donde se puede convivir con patos amigables, cabras, conejos, y entre otras especies.

También hay talleres ambientales, visitas guiadas por guardabosques y espacios donde los más pequeños aprenden sobre el cuidado del entorno de forma lúdica.

El parque, ubicado en la alcaldía Magdalena Contreras, también cuenta con cabañas rústicas para quienes quieran pasar la noche bajo las estrellas, así como zonas para acampar.

Para quienes no quieren complicarse, existe un restaurante local con comida típica y productos hechos por la comunidad, como miel, mermeladas y diversas artesanías.

¿CÓMO LLEGAR?

El parque se ubica sobre la carretera Picacho-Ajusco, kilómetro 11.5, está a casi una hora del centro de la Ciudad de México y se puede acceder en auto particular o en transporte público desde el metro Universidad o Taxqueña.

PARA AMANTES DE LA NATURALEZA

1 **PARQUE ESPECIAL.** Conserva su territorio mediante un modelo sustentable que combina la protección del bosque con el turismo ecológico

2 **DIVERSAS ACTIVIDADES.** Cuenta con senderos arbolados, aire limpio, paisajes montañosos y una variada oferta de actividades al aire libre

3 **ADRENALINA PURA.** Ofrece tirolesas que cruzan los árboles a gran altura, así como áreas para practicar escalada en roca



El parque cuenta con rutas para todos los niveles



PRECIOS

EL INGRESO por persona tiene un costo de 40 pesos, para los ciclistas es de 60 pesos, y 20 para las mascotas

FOTOS: CÉSAR RODRÍGUEZ / EL SOL DE TLAXCALA

TLAXCALA



Los visitantes pueden usar la indumentaria de un apicultor para vivir la experiencia

RUTA DE LA DULCE MIEL EN TLAXCALA

MÓNICA VARGAS

Por su legado apícola, Terrenate es uno de los secretos mejor guardados del estado

Si se busca un destino que se aleje del ruido y la prisa de la ciudad, el municipio de Terrenate tiene una propuesta dulce y relajante para vivir en familia, con amigos o en grupos de viajeros. La Ruta de la Miel es una experiencia que conecta a visitantes con el mundo de las abejas, la producción artesanal y la vida del campo tlaxcalteca.

A poco más de dos horas de la Ciudad de México, Terrenate ofrece paisajes, aire limpio y tranquilidad. En medio de ese entorno se encuentra la Hacienda San Juan Tepeyahualco, espacio que data del siglo XVI, y que ha sido adaptado como restaurante, museo y hospedaje rural. Desde ahí comienza la aventura de la mano de Marisol, Mauricio y el equipo de apicultores que se han reunido en torno a la Ruta de la Miel.

La experiencia ecoturística inicia con un exquisito desayuno preparado en la cocina tradicional de la hacienda. Después, los asistentes reciben una charla introductoria sobre el rol de las abejas en el ecosistema y la seguridad alimentaria. De hecho, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural asegura que la polinización de las abejas es uno de los actos más beneficiosos y de ella depende 84 por ciento de los cultivos comerciales, sin mencionar que la miel, como producto resultante, es uno de los delirios gastronómicos del mundo.

Para que uno se sienta como un verdadero apicultor, Marisol y Mauricio entregan indumentaria especial que incluye traje enterizo, careta y guantes. Eso sí, recomiendan llevar zapatos cómodos y cerrados.

Antes de ingresar al apiario se realiza una breve meditación como gesto simbólico hacia la tierra, con la intención de que el visitante se interne en uno de los oficios más antiguos y necesarios en la actualidad. Rodeados del verde paisaje y el zumbido hipnótico de las abejas se descubren las estructuras internas de la colmena y los distintos roles de sus habitantes: la reina, los zánganos y las obreras.

Según la temporada, el recorrido ofrece terminales distintas: en otoño es posible extraer un panal de miel, mientras que en primavera se exploran los procesos de polinización; en invierno se aprende cómo sobreviven las abejas al frío. No obstante, durante todo el año se está cerca de los insectos voladores amarillo y negro.



Los visitantes pueden recorrer Terrenate



Marisol y Mauricio crearon La Ruta de la Miel

MÁS TIPS

1 **HOSPEDAJE:** La opción más completa incluye hospedaje en la hacienda de Tepeyahualco, con desayuno y dos comidas, por dos mil 189 pesos

2 **QUÉ PROBAR:** La miel tipo mantequilla, única por su textura suave y sabor ligero, y la miel de azahar. También se recomienda probar la cerveza artesanal de miel

3 **EL RECUERDITO:** En el mercado municipal se pueden adquirir productos elaborados por artesanas locales, como los textiles teñidos con grana cochinilla, un pigmento natural. También hay trabajos en macramé y papel amate

DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS DERIVADOS DE LA COLMENA

Aunque el recorrido básico tiene un costo de 289 pesos, los visitantes pueden elegir paquetes más completos con comida, trayectos por Terrenate y Huamantla, cosecha de fresas o jitomates, paseos a caballo, hospedaje, fogatas y hasta vuelos en globo aerostático.

De acuerdo con la revista española *Aire Libre*, La Ruta de la Miel es uno de los mejores destinos de México por su calidad y valor educativo; su experiencia se suma a propuestas ecoturísticas como el Campamento Camaxtli, con actividades de senderismo, tirolesa y rapel, y colabora con el centro de avistamiento de luciérnagas El Encanto de la Luciérnaga, en Nanacamilpa.

Para convertirse en apicultor por un día hay que reservar el lugar a través del Instagram @larutadelamiel o al teléfono 55 3658 0299.

GUÍA EN CORTO PARA EL PASAJE

En automóvil se debe tomar la autopista México-Puebla y desviarse en San Martín Texmelucan hacia la carretera Tlaxco-Apizaco, en un trayecto de aproximadamente dos horas. Desde Apizaco se sigue al norte por la carretera hasta Terrenate. Se gastan aproximadamente 400 pesos de gasolina y 230 pesos de casetas.

También hay autobuses directos desde la TAPO con dirección a Huamantla con un tiempo de viaje similar.

RECINTO A TU ALCANCE

PABLO RODRÍGUEZ

El Museo de Antropología fue premiado con el Princesa de Asturias 2025

En menos de dos horas —ya sea desde Toluca, Cuernavaca, el Estado de México o cualquier punto de la capital— es posible llegar a uno de los museos más importantes del mundo: el Museo Nacional de Antropología.

Ubicado en el corazón del Bosque de Chapultepec, este recinto acaba de recibir el Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2025, por su papel clave en la preservación del patrimonio antropológico de la humanidad.

El museo no solo resguarda piezas prehispánicas. Ofrece una experiencia arquitectónica y simbólica que conecta con nuestras raíces. Lo mejor, está tan cerca que no es necesario tomar vacaciones para visitarlo. Basta medio día libre y ganas de reconectar con lo que somos.

"Fue impactante poder explorar con todos los sentidos ver, escuchar, tocar e incluso percibir los aromas de los vestigios que dieron vida a los grandes imperios que forjaron esta magnífica civilización. Venir a este museo que es una joya cultural que, sin duda, debe conocerse al menos una vez en la vida", comenta Ana, una visitante del lugar.

El recinto abre sus puertas de martes a domingo de 9:00 a 18:00 horas y las rutas más cercanas son las estaciones del metro Chapultepec de la línea 1 y Auditorio de la línea 7 y la estación Antropología de la línea 7 del Metrobús.

El acceso al museo cuesta 100 pesos para el público en general, pero gratuito para los adultos de 60 años en adelante, los niños menores de 13 años y personas con discapacidad, además de profesores y estudiantes con credencial vigente. El domingo la entrada es gratuita para todos. El museo es reconocido por su compromiso con la divulgación, la investigación y la preservación del patrimonio cultural.

ROBERTO HERNÁNDEZ

CDMX



El museo es uno de los recintos más grandes visitados por turistas nacionales y extranjeros

LAURA LOVERA



El recinto ofrece experiencias sensoriales

22 SALAS

ESTÁN DISTRIBUIDAS en más de 45 mil metros cuadrados, el museo alberga miles de piezas arqueológicas y etnográficas